

Paracetamol er førstevalget hos barn og ungdom ved feber

Norsk barnelegeforening oppfordrer gjennom sine veiledere det pediatriiske fagmiljøet i Norge til å velge paracetamol fremfor ibuprofen ved behandling av feber.

Barnelegeforeningens veiledere anbefaler paracetamol som førstevalg fordi det tolereres godt og har lite bivirkninger. Ibuprofen er assosiert med bivirkninger som f.eks. økt blødningsrisiko, hypovolemi, nedsatt lever- og nyrefunksjon, hjertesvikt, samt astma, angioødem, urticaria og rhinitt hos disponerte.

<https://www.helsebiblioteket.no/pediatriveiledere?key=256230&menuitemkeylev2=5965>

Det er nå spekulasjoner som går ut på at ibuprofen kan forverre COVID-19-infeksjonen ved å øke cellenes sårbarhet for viruset. Det er vist at Angiotensin Converting Enzyme 2 (ACE2) kan fungere som en inngangsport for flere typer coronavirus, deriblant SARS-CoV2 som forårsaker COVID-19. Ibuprofen er et av de medikamentene som fører til økt ekspresjon av ACE2.

[https://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600\(20\)30116-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600(20)30116-8/fulltext)

Statens legemiddelverk fraråder ikke bruk av ibuprofen, men understreker at paracetamol er førstevalget hvis man har feber. I følge SLV foreligger det ikke dokumentasjon på at ibuprofen forverrer forløpet av COVID-19. <https://legemiddelverket.no/nyheter/ingen-dokumentasjon-viser-at-ibuprofen-ibux-forverrer-covid-19-sykdom>