

Retningslinjer for utferdigelse av attest ved psykoterapiveiledning til spesialistutdanningen i psykiatri.

Veiledning i psykoterapi skal attesteres i egen attest når veiledningsforholdet opphører.

Attesten skal angi utdanningskandidatens navn og fødselsdato.

Det skal anføres om det gjelder Psykoterapiveiledning grunnleggende del eller Psykoterapiveiledning på spesifikk terapiform, fordypningsdel. Det skal skrives separat attest for grunnleggende del og fordypningsdel.

Det skal anføres om veiledningen er gitt individuelt eller i gruppe, om det er enkelt eller dobbelt-timer, frekvens, timetall, tidsrom og når i spesialistutdanningen veiledningen har funnet sted.

Attesten skal beskrive og vurdere kandidatens arbeid. Det skal vurderes om kandidaten nyttiggjør seg veiledningen og viser progresjon.

Det anbefales å anføre hvordan veiledningsmateriale blir lagt frem: muntlig, ved skriftlige referater, ved lydbåndopptak eller ved video.

Det forutsettes at spørsmål om progresjon og mottagelighet for veiledning tas opp med kandidaten i forbindelse med ½-årsevalueringene. I attestene kan man anføre dato for deltakelse i halvtårsevalueringer.

Det er opp til veileder å vurdere hvor mange av veiledningstimene som kan godkjennes. Det må eksplisitt anføres hvor mange timer som godkjennes.

Dersom ikke alle timene godkjennes, skal dette begrunnes, f.eks: at veiledningen i perioder har hatt mer preg av klinisk veiledning (noe som ofte kan være tilfelle i begynnelsen), at det i perioder har vært for mye fravær, at kandidaten ikke presenterer veiledningsmateriale på en tilfredsstillende måte, osv.

I attest for Veiledning på spesifikk terapiform, fordypningsdel, skal det bekreftes at relevant litteratur er gjennomgått.