

# DEN 4. SAMLINGEN FOR NASJONALE ARBEIDSGRUPPER FOR HJERTESVIKT ROMA 25. OKTOBER 2014

*Rune Mo, Klinikk for hjertemedisin, St. Olavs Hospital*

I regi av Heart Failure Association (HFA) i ESC ble den 4. samlingen for nasjonale arbeidsgrupper for hjertesvikt arrangert i Roma den 25. oktober 2014. De fleste europeiske land var representert. For arbeidsgruppen for hjertesvikt i NCS deltok nestleder Rune Mo, Trondheim. Ledelsen i HFA med president Gerasimos Filippatos (GR), koordinator i komiteen for nasjonale arbeidsgrupper Alexandre Membazaa (F) samt komitémedlem Petar Seferovic (RS) hadde satt opp et intensivt og interaktivt program. Sentrale programpunkter var samarbeidet mellom HFA og de nasjonale arbeidsgruppene, globale aspekter vedrørende forebygging, diagnose og behandling av hjertesvikt samt utdanning av spesialister i hjertesvikt med spesiell vekt på sykepleiere og yngre kardiologer. De fleste sesjonene var organisert med en innleder og en debattant for hvert tema. Noen tema ble drøftet i mindre grupper for påfølgende presentasjon og diskusjon i plenum. Dette ga stor aktivitet og gode diskusjoner.

HFA legger stor vekt på samarbeid med de nasjonale arbeidsgruppene. Gjennom nettverksbygging, felles europeiske samlinger, programmer for utdanning av sykepleiere og leger samt økonomisk støtte til forskning, utdanning og møter vil en tilstrebe bedret og harmonisert omsorg for hjertesviktpasientene. De nasjonale gruppene er sentrale i dette arbeidet. Eksempelvis fikk møtet i Roma presentert et nytt undervisningspensum for hjertesviktsykepleiere. I mange land, så også i Norge, er sykepleieren i dag en sentral aktør i oppfølgingen av pasienter med hjertesvikt, ofte i en dedikert hjertesviktpoliklinikk. God utdanning og trening er vesentlig for god oppfølging og gode resultater. Pensumet som ble presentert, dekker stort sett alle

aspekter ved hjertesvikt, fra utredning, årsaksavklaring og behandling, til psykososiale forhold og terminal omsorg. Omfanget er betydelig og kan fremstå vel ambisiøst. Samtidig kan det betraktes som en solid plattform for utdanning og trening, der tilpasninger kan gjøres på nasjonalt, regionalt og eventuelt individuelt nivå. Hvorvidt et utdanningsprogram med utgangspunkt i dette felles europeiske pensumet skal konkretiseres og eventuelt lede frem til en sertifisering, vil så bli en nasjonal oppgave. Muligheten for å utarbeide et program med tilpassing til norske forhold kan ivaretas av arbeidsgruppen for hjertesvikt i NCS. Gjennomføring av et strukturert utdanningsprogram vil så kunne heve faglig kvalitet ved norske hjertesviktpoliklinikker

Ved siden av et ønske om harmonisert utdanning av hjertesviktsykepleiere fremmet møtet også et forslag om en egen gruppe for yngre kardiologer med interesse for hjertesvikt. Innenfor rammen av prosjektet *Heart Failure Specialists of Tomorrow* (HOT) ønsker en på europeisk nivå å rekruttere og ta vare på yngre kardiologer i fagfeltet. Grensen for «ung» var foreslått til 35 år og ble naturlig nok gjort gjenstand for diskusjon. Elementer i prosjektet kan være egne nasjonale og europeiske nettverk, egne programmer ved generelle hjertesviktmøter, samt økonomisk støtte til forskning, reiser og møter. Også her utfordres de nasjonale arbeidsgruppene til å engasjere seg.

I en egen sesjon ble møtet orientert om HFA sine aktiviteter i utadrettet virksomhet mot befolkningen generelt og beslutningstakere spesielt. Hjertesviktens dag (*Heart Failure Awareness Day*) har god oppslutning i mange land. Aktiviteten varierer fra enkle, lokale møter til bredt anlagte kampanjer der en involverer media. På

denne måten ønsker en å skape oppmerksomheten rundt hjertesvikt som individuelt, faglig, administrativt og økonomisk problem. Hjertesviktens dag arrangeres tidlig i mai hvert år. Arbeidsgruppen for hjertesvikt i NCS har stått for norske bidrag med presentasjoner på TV så vel som i lokale, regionale og nasjonale aviser.

I en videreføring av dette ønsker HFA å øke oppmerksomheten rundt hjertesvikt ut over europeiske grenser. I *Global Heart Failure Awareness Programme* søker en å øke forståelsen for hjertesvikt i befolkningen og hos politikere verden over. Intensjonen i programmet er nedfelt i en lesverdig publisjon fra HFA fra 2014 - *Heart failure: Preventing disease worldwide*. Under den ambisiøse tittelen ønsker en å posisjonere hjertesvikt som et alvorlig helseproblem på alle nivå. Aktuell kunnskap tilsier at prevalensen av

hjertesvikt øker betydelig i de neste ti-årene med tilsvarende økte faglige, administrative og økonomiske oppgaver. Publikasjonen gjennomgår hjertesvikt som helseproblem, påpeker utfordringer i utredning og behandling og beskriver tiltak som kan redusere mortalitet og øke livskvalitet.

Møtene mellom HFA og de nasjonale arbeidsgruppene handler i stor grad om faglig organisering, videreutvikling og forbedring av omsorgen for pasienter med hjertesvikt. Møtene preges av entusiasme og engasjement. Det uttrykkes et klart ønske om samarbeid mellom HFA og de nasjonale gruppene. De nasjonale arbeidsgruppene inviteres til å finne støtte i de faglige, administrative og økonomiske ressurser som HFA råder over. Også fra norsk hold synes det riktig å delta i og videreutvikle samarbeidet med HFA.