



# Retningslinjer for Norsk medisinstudentforenings grafiske profil

*Vedtatt:* Sist revidert 22.03.19 av Nasjonalt styre.

*Skal revideres innen:* 31.05.21.

*Bindende for:* Foreningen som helhet.

## Innhold

- Relevante bestemmelser.
- Offisielt navn.
- Offisiell logo og sirkulær logo:
  - Retningslinjer for bruk.
  - Fargekoder.
  - Tekstfarger.
  - Tekstfont.
  - Lesbarhet.
  - Bilder.
- Offisielle maler.
- Andre hensyn.
- Generelle bestemmelser.

## Relevante bestemmelser

### Vedtekter

1. Formål
- 1.1 Foreningens offisielle navn er Norsk medisinstudentforening (Nmf). I internasjonal sammenheng benyttes navnet Norwegian Medical Students' Association (NMSA).

### Politisk måldokument

- 2.3 En klimabevisst organisasjon.
- 2.3.1 Norsk medisinstudentforenings daglige virksomhet skal driftes på en så klimanøytral måte som forsvarlig for å opprettholde god drift.
- 2.3.2 Norsk medisinstudentforening skal tilstrebe å være en papirløs organisasjon.

## Offisielt navn

Det offisielle navnet på foreningen defineres av vedtektenes §1.1, og er følgende: Norsk medisinstudentforening.

Den offisielle forkortelsen (jf. §1.1 i vedtektene) er følgende: Nmf.

Den offisielle oversettelsen av foreningens navn til engelsk er følgende: Norwegian Medical Students' Association.



**Norsk medisin-  
studentforening**

**DEN NORSKE LEGEFORENING**

Forkortelsen for den engelske oversettelsen er følgende: NMSA.

### Offisiell logo

Den offisielle logoen til Nmf har to elementer: Globus med Asklepios' slange og tekst. Logoen er horisontal med mål 425 px x 106 px, gitt fra Legeforeningen. Til bruk som krever større oppløsninger finnes vektorfiler.



Selve oppsettet er likt for alle Legeforeningens underforeninger, og er i tråd med Legeforeningens retningslinjer for logo. I logoen brukes tekstfonter designet til Legeforeningen kun i denne hensikt.

### Minstestørrelse

Logoen skal gjengis slik at den er godt synlig. For at elementene skal komme tydelig fram skal den ha en minstestørrelse på 6,0 cm x 1,5 cm.



### Varianter

Logoen finnes i ulike fargevarianter som er lastet opp i grafikkbanken. Ingen andre farger enn de som tilbys skal brukes.

### Sirkulær logo

I tillegg til den offisielle logoen eksisterer en sirkulær logo med proporsjoner 1:1. I denne logoen kommer de samme elementene som i den offisielle logoen fram: Globus med Asklepios' slange og tekst. I tillegg til å framheve hvem vi er, skal teksten rundt globusen gjennom vårt engelske navn indikere at foreningen også har internasjonal tilknytning.

### Minstestørrelse

Logoen skal gjengis slik at den er godt synlig. For at elementene skal komme tydelig fram skal den ha en minstestørrelse på 4,0 x 4,0 cm.



**Norsk medisin-  
studentforening**

**DEN NORSKE LEGEFØRENING**



### Varianter

Logoen finnes i ulike fargevarianter som er lastet opp i grafikkbanken. Ingen andre farger enn de som tilbys skal brukes.

### Retningslinjer

Logoen skal ikke tegnes om, manipuleres digitalt eller endres. Den kan kun reproduseres fra den digitale grunnvektoren som tilbys i .eps-format i foreningens grafikkbank.

Logoen i sine originalfarger skal gjengis med hvit bakgrunn.

I de tilfeller hvor logoen ikke kan gjengis med ønskelig tydelighet, som i situasjoner hvor bakgrunnen er svart eller i blåfarge som vasker ut globusen i logoen, er det laget fargevarianter som likevel kan gjøre det mulig å bruke logoene.

Fargevarianter ut over de som finnes i grafikkbanken skal unngås.

### Fargekoder i logoen

Den offisielle fargen til Nmf er lys blå (Nmf-blå). Denne fargen brukes i logoen og i Nmfs grafiske design. RGB-hexkode: [#46a9df](#).

Vær oppmerksom på fargebalansen til en layout, hvor hvit bør være den dominerende fargen for å gi mest effektivt uttrykk.

RGB-hexkode #46a9df tilsvarer følgende:

- **R:** 70
- **G:** 169
- **B:** 223
- **C:** 66
- **M:** 18
- **Y:** 0
- **K:** 0

### Tekstfarger

Velg en farge som framstiller informasjonen som skal gis på best mulig måte, og som passer godt med eventuelle illustrasjoner. Det skal alltid være klar kontrast mellom



tekst- og bakgrunnsfargen. Mørke farger på hvit eller veldig blek bakgrunn er mest brukbart. Hvit skrift skal kun brukes på veldig mørk bakgrunn, og dette tillates ved korte tekster som overskrifter, tabeller eller diagrammer, eller små tekstdeler du ønsker å framheve.

Ved titler, undertitler osv. anbefales det å bruke samme farge med ulik metning (f.eks. 100%, 80% og 60%), hvor høyest metning skal brukes på hovedtittelen. Eksempel:

**Nmf Nmf Nmf**

### **Tekstfonten**

Utenom fontene som brukes i logoen er Verdana den offisielle tekstfonten.

Verdana er tilgjengelig i mange tekstprogrammer, og bør brukes for titler og tekstfelt i all korrespondanse sendt fra foreningen. Den bør også brukes som hovedtitler på våre offisielle dokumenter og publikasjoner.

Alternativ tekstfont for titler og overskrifter er Arial. For tekstfelt utover titler og overskrifter kan også Myriad Pro brukes.

Ved bruk av Canva skal Catamaran Medium eller Varela Round brukes.

### **Lesbarhet**

Pass på at lesbarheten er god og tilpasset til hvor teksten skal brukes. Store bokstaver skal kun brukes der de naturlig hører hjemme, eventuelt i overskrifter. Små bokstaver er mer dynamiske når sammensatt til ord, og er derfor lettere å lese, sammenlignet med store bokstaver som er UNIFORME OG TYNGRE Å LESE. Ha god kontrast mellom tekst og bakgrunn.

### **Bilder**

Bilder som brukes i utskrevet materiell skal ha kvalitet på over 300 dpi. Bildetekst skal som regel plasseres ved siden av eller under bildet, ikke på bildet.

Ved bruk av bilder skal rettigheter avklares. Bruk helst egne bilder du har rettigheter til, bilder fra andre i foreningen eller benytt deg av gratis bildebanks. Oppgi kilden til bildet.

### **Maler**

For å være konsekvente med vår grafiske profil utad er det opprettet maler til ulikt bruk. Man skal etterstrebe å følge malene så godt som mulig, men forfatter har friheter til å endre så fremt hovedlinjene i profilen går igjen. Følgende maler finnes i grafikkbanken:

- Brev/dokumenter.
- Omslag til rapporter/skriv.
- Powerpoint.
- E-postsignatur.
- Brosjyrer, flyers, plakater og rollups.
- Kursbevis.



### **Andre hensyn**

Som det framkommer av vedtektene skal Nmf tilstrebe å ha klimavennlig drift og være en papirløs organisasjon. Med bakgrunn i dette skal det trykkes opp så lite som mulig av papirartikler som dokumenter, plakater og brosjyrer.

Hvert lokallag mottar rollup og plakater med generelt motiv for promotering av foreningen. Disse skal gjenbrukes så langt det lar seg gjøre.

### **Generelle bestemmelser**

- Dokumenter av offisiell sort skal kun gjøres tilgjengelig elektronisk.
  - Unntak:
    - Ordstyrerbenk under foreningens Landsmøte.
    - Protokoll til signering (Landsmøte og Valgmøte).
    - Kontrakter som må signeres.
- Plakater som trykkes skal gjenbrukes.
  - Tenk på dette når dere utformer en plakat. Bruk generelle, gjenbrukbare plakater når det er mulig.
- Trykking skal gjennomføres på svanemerket (miljøvennlig) vis.
  - Bruk gjerne miljøvennlig blekk og resirkulert papir.
- Bruk alltid dobbeltsidig trykking i brosjyrer og nødvendige utskrifter.
- Nasjonalt styre sender hvert år ut rekrutteringsmateriell.
  - Vurder hvorvidt opptrykking ut over dette er nødvendig. Bruk oppdaterte maler for å unngå feilinformasjon som kan kreve ny trykking.
- Bruk lokale produsenter for å unngå lang frakt.
- Resirkuler materiell som ikke kan gjenbrukes.
- Bruk sosiale medier, nettsiden, e-post og informasjonsskjermer som bare for å promotere Nmf.