

Observasjonsskala for bevissthetsnivå

Tieges Z, McGrath A, Hall RJ, MacLulich AMJ. Abnormal Level of Arousal as a Predictor of Delirium and Inattention: An Exploratory Study. The American Journal of Geriatric Psychiatry. 2013; 21: 1244-53

Oversettelse til norsk ved Neerland BE, Ahmed M, Watne LO, Hov KR, Wyller TB

Akutt oppstått endring i bevissthetsnivået, vurdert ved denne skalaen (Observational Scale of Level of Arousal), er sterkt assosiert med delirium og alvorlighetsgrad av delirium. Skalaen fylles ut etter at man har tilsett pasienten. Vurderingen baserer seg på observasjoner og krever ikke at pasienten kan respondere verbalt. Total poengsum (0-15) beregnes ved å legge sammen poengene fra hver kategori. 4 poeng eller høyere er anbefalt grenseverdi for patologisk skåre. Med denne grenseverdien er det publisert en sensitivitet på 87% og en spesifisitet på 81% for diagnosen delirium. Ved total poengsum på 4 eller mer bør man gjøre en mer formell diagnostisk vurdering med tanke på delirium.

Åpning av øynene

Poeng	Beskrivelse
0	Åpnes spontant når man kommer til pasienten. Forblir åpne uten ytterligere stimulering.
1	Åpnes spontant når man kommer til pasienten. Lukkes hvis stimulus fjernes.
1	Åpnes ved tiltale. Forblir åpne uten ytterligere stimulering.
2	Åpnes ved tiltale. Lukkes hvis stimulus fjernes.
3	Åpnes ved forsiktig berøring (trykke hånden, riste forsiktig i skulderen).
4	Åpnes kun ved smerte.
5	Øynene åpnes ikke.

Kroppstilling (NB ta hensyn til svakhet grunnet hjerneslag, nevrologisk sykdom, etc)

Poeng	Beskrivelse
0	Sitter oppreist i stol eller seng, har normal kroppsstilling.
1	Sitter sammensunken i stol eller i seng. Forsøker å rette seg opp og å opprettholde kroppsstillingen på oppfordring.
2	Sitter sammensunken i stol eller i seng. Klarer ikke å opprettholde normal kroppsstilling.
3	Ligger i seng. Klarer ikke/ responderer ikke på oppfordring om å rette seg opp og å opprettholde normal kroppsstilling.

Blikkontakt

Poeng	Beskrivelse
0	Gir spontan blikkontakt og beholder adekvat blikkontakt.
1	Døsig. Gir blikkontakt på oppfordring, men beholder den ikke lenge.
1	Våken, men blikket vandrer. Gir noe adekvat blikkontakt.
2	Våken, men blikket vandrer. Gir lite eller ingen adekvat blikkontakt.
2	Døsig. Gir kun kortvarig blikkontakt.
3	Øynene er åpne/ kan åpnes, men ingen blikkontakt.

Bevegelse

Poeng	Beskrivelse
0	Beveger seg spontant og målrettet. Ingen rastløse eller urolige bevegelser.
1	Enkelte eller milde rastløse eller plukkete bevegelser. Ingen aggressive eller voldsomme bevegelser.
1	Litt færre og litt tregere bevegelser.
2	Hypptige rastløse eller plukkete bevegelser. Ingen aggressive eller voldsomme bevegelser.
2	Moderat reduksjon i antall bevegelser og langsommere bevegelser. Går utover undersøkelse eller egenomsorg.
3	Aggressiv eller voldsom. Nylig revet ut infusjonsutstyr eller kateter.
4	Åpenbar truende eller voldelig.
4	Alvorlig reduksjon i antall bevegelser og i bevegelsenes hastighet. Få spontane bevegelser.