



**DEN NORSKE
LEGEFORENING**

Legeforeningens innspill til statsbudsjettet 2023 (kapitler fordelt til Utdannings- og forskningskomiteen)

Det må avsettes midler til innføring av daglig fysisk aktivitet i skolen

Legeforeningen er del av Alliansen for fysisk aktivitet i skolen sammen med Norges Idrettsforbund, Nasjonalforeningen for folkehelsen, Kreftforeningen og Norsk fysioterapiforbund.

Det er bred politisk enighet om å innføre én times fysisk aktivitet i skolen, noe som gjenspeiles i stortingsvedtaket fra 2017. Tiltaket har også bred støtte blant lærerne. I en [undersøkelse fra 2021](#) svarer 70 prosent av lærerne i grunnskolen at de støtter forslaget om å innføre daglig fysisk aktivitet i skolen. Halvparten av lærerne er også bekymret for at elevene er for lite fysisk aktive i løpet av skolehverdagen, og lærerne på 8.-10. trinn er de som i størst grad er bekymret. Det er derfor positivt at regjeringen har nedfelt i Hurdalplattformen at de gradvis vil innføre daglig fysisk aktivitet i skolen.

Det er godt dokumentert at barn og unge rører seg for lite i løpet av dagen, og at dette kan få negative helsekonsekvenser på sikt. Vi vet også at det er store forskjeller mellom barn og unges deltakelse i organiserte aktiviteter, og at dette henger sammen med øvrige sosiale skiller i helse. Forskning viser at å gi alle barn mulighet til minst én times fysisk aktivitet i skolen hver dag, har positive effekter på læring, klasse miljø og barnas helse. Og ikke minst er dette et tiltak som bidrar til å utjevne sosiale helseforskjeller, ettersom det når alle barn, på tvers av sosiale skillelinjer.

Legeforeningen ber Stortinget om å:

- Avsette midler slik at innfasing av en times daglig fysisk aktivitet i skolen kan starte opp i 2023.

Kravet om legeattest for å dokumentere fravær for elever i videregående skole må avvikles

Legeforeningen har gjentatte ganger pekt på at ordningen om fraværsgrense i videregående skole som ble innført i 2016 er lite hensiktsmessig. Vi ber om at kravet om at elevene må ha legeattest for å dokumentere fravær av helsemessige årsaker avvikles. Fastlegekrisen har tydeliggjort at ressursene i fastlegjetjenesten er begrenset, arbeidsoppgavene har økt, og arbeidsbelastningen for fastlegene er alt for stor. Fastlegene bør ikke belastes med unødvendige attester, men benytte kapasiteten der den trengs mest og har betydning for befolkningens helsetilstand. Sett i lys av at regjeringen arbeider med å innføre en tillitreform i offentlig sektor der en av målsetningene er å gi de ansatte tid og tillit til å gi brukerne bedre tjenester, bør kravet om legeattest ved fravær avvikles.

Det er flere årsaker til at kravet om legeattest ved fravær må avvikles:

- Den belaster fastlegenes kapasitet med flere ø-hjelpskonsultasjoner, ofte med lav/ingen medisinsk indikasjon for legekonsultasjon.
- Ved selvbegrensende sykdom som for eksempel virale infeksjoner, vil elevens møteplikt hos legen tilføre unødig smitterisiko for legekontoets andre pasienter på venterom og andre fellesområder.
- Økt kontakt med helsevesenet er forbundet med fare for både overbehandling og overdiagnostikk. [Folkehelseinstituttet](#) har funnet økning i antall konsultasjoner på 30 % og bruk av reseptpliktige legemidler for 16-18-åringene etter innføring av de nye fraværsglene, uten at det ses tegn til at elevene er mer sykelige:

- Unødig ressursbruk for pasienten (transport, hjelp fra foreldre osv.) Elevene kommer ofte på legekantoret dagen etter at de har vært syk og borte fra skolen, slik genereres ekstra fravær.

Legeforeningen ber Stortinget om å:

- Anmode regjeringen om å utvikle kravet om legeattest for å dokumentere fravær for elever i videregående skole.