



Norsk Forening for Rus- og Avhengighetsmedisin

Den norske legeforening

Årsrapport for 2016

## Innhold:

1. Styrets arbeid
2. Spesialitetskomite
3. Medlemssituasjon
4. Spesialistutdanning
5. Faglige aktiviteter
6. Økonomi
7. Representasjon i utvalg, arbeidsgrupper og råd

### **Norsk forening for rus- og avhengighetsmedisin (NFRAM):**

En fagmedisinsk forening i Den norske legeforening.

Internettside: [www.nfram.no](http://www.nfram.no)

Postadresse:

Norsk forening for rus- og avhengighetsmedisin, Den norske legeforening  
Postboks 1152 Sentrum, 0107 Oslo

Organisasjonsnummer: org: 991180834

Bankgiro: 50830528218

## **1. Styrets arbeid**

### **1.1 Styrets sammensetning fra 1.1.2015 fungerende til 31.12.2016, (valgt på årsmøtet 2014)**

Guri Spilhaug, leder  
Rune Tore Strøm, nestleder  
Dagfinn Haarr, kasserer  
Bjørge Hjerkin  
Eva Skudal  
Kristin Nygård-Odeh  
Svein Skjøtskift

Styret består av leder og 6 styremedlemmer. Styrets leder velges hvert annet år av årsmøtet. Styrets medlemmer sitter i 2 år ad gangen og kan gjenvelges. Bare inntil 3 medlemmer kan skiftes ut samtidig..

Styret fungerer fra nyttår, konstituerer seg på første møte og velger selv nestleder, kasserer og sekretær.

### **1.2 Styremøter og saker**

Styrets møteaktivitet i 2016:

- Arbeidsmøte 25. januar
- Arbeidsmøte 15. mars
- Arbeidsseminar 28. – 29. april
- Arbeidsmøte 25. august
- Arbeidsmøte 11. oktober

Løpende styrearbeid har vært behandlet på e-post

### **1.3 Administrasjon og støttefunksjoner**

Foreningen har ingen ansatte. Administrativt arbeid utføres av leder og andre styremedlemmer. Økonomi og regnskapsarbeid utføres av kasserer. Revisjon utføres av Rolf Birkeland revisjonsfirma, Kristiansand

### **1.4 Arbeid med ny struktur i spesialistutdanning av leger**

Styret og spesialitetskomiteen har under ledelse av spesialitetskomiteens leder Rune Tore Strøm nedlagt et betydelig arbeid knyttet til ny struktur i spesialistutdanning av leger og definert læringsmål, læringsaktivitet og evaluering.

### **1.5 Høringsarbeid og høringsuttalelser**

Kristin Nygård-Odeh har vært ansvarlig for fordeling av høringsarbeid i styret  
NFRAM har avgitt høringsuttalelse i aktuelle saker, deriblant disse:

- Akutt og mottaksmedisin
- Kvinnslandutvalget, organisering av spesialisthelsetjenesten
- NOU 2015-17 Akutt sykdom og skader utenfor sykehus
- Opptrappingsplanen for rusfeltet 2016-2020
- Policynotat for rehabilitering
- Spesialistutdanningen ny struktur

- Pårørendeveilederen

Alle høringsuttalelser lastes opp elektronisk og er tilgjengelige for alle på Legeforeningens hjemmesider under høringer. Bruk ”min side”.

## 1.6 Valgkomite

Valgkomitéen består av tre personer, en leder og 2 medlemmer.

Valgkomitéen velges av årsmøtet for kommende styrets funksjonsperiode. Valget skjer ved simpelt flertall. Helge Waal, Reidar Høifødt og Kristin Bergstad Lazaridis ble valgt på årsmøtet 2014 for perioden 1.1.2015 – 31.12.2016

## 2. Spesialitetskomite

### 2.1. Spesialitetskomiteens sammensetning for perioden

Rune Tore Strøm, leder

Helge Waal

Björg Hjerkin

Svein Skjøtskift

Karina Pley (YLF)

Ingunn Moss Hildrum (YLF vara)

Reidar Høifødt

Britta Kumle

Spesialitetskomiteen utpekes av sentralstyret i Legeforeningen etter forslag fra den fagmedisinske foreningen og eventuelle yrkesforeninger.

## 3. Medlemssituasjon

Norsk forening for rus- og avhengighetsmedisin er en fagmedisinsk forening hvor mange av medlemmene har annen hovedspesialitet. Prosessen med godkjenning av søknader etter overgangsregler har pågått i over ett år, overgangsperioden varer frem til 1.12.2016.

NFRAM har pr i dag 221 medlemmer, hvorav færre enn 90 er hovedmedlemmer og resten er assosierte medlemmer (de fleste av disse har ordinært medlemskap i NPF, NFA eller NORSAM). Medlemmene i Legeforeningen må oppdatere informasjon om seg i medlemsregisteret og alle godkjente spesialister må melde fra dersom de ønsker å være hovedmedlem i NFRAM og eventuell assosiert medlem i annen fagmedisinsk forening.

Av medlemmene er pr i dag 56 godkjente spesialister, av disse 51 yrkesaktive. Det er ca 65 LIS i gang med grunnkursrekken (2 kull). Antall nye spesialistgodkjenninger skjer i et like høyt tempo i 2016 som i 2015 og rus- og avhengighetsmedisin er den 7.største spesialiteten av alle 45 etter antall nye spesialistgodkjenninger så langt i 2016. Vår spesialitet passerer stadig flere av de minste spesialitetene i Legeforeningen (5 spesialiteter har færre spesialister).

Kategorinavn	Kode	Antall	%Alle
Overordnet sykehuslege	1.00	44	80.0
Ikke yrkesaktiv	0.00	5	9.1
Almenlege/fastlege/kommunelege m.v.	5.00	2	3.6
Privatprakt.spesialist	6.00	2	3.6
Administrativ stilling	9.00	1	1.8

Underordnet sykehuslege Kategorinavn	Kode	Antall	2.00 %Alle	1	1.8
Oslo	3	9	16.4		
Hordaland	12	8	14.5		
Vest-Agder	10	4	7.3		
Hedmark	4	4	7.3		
Moere og Romsdal	15	4	7.3		
Rogaland	11	4	7.3		
Telemark	8	3	5.5		
Buskerud	6	3	5.5		
Akershus	2	3	5.5		
Aust-Agder	9	2	3.6		
Oppland	5	2	3.6		
Soer-Troendelag	16	2	3.6		
Nordland	18	2	3.6		
0	0	1	1.8		
Sogn og Fjordane	14	1	1.8		
Vestfold	7	1	1.8		
Troms	19	1	1.8		
Finnmark	20	1	1.8		
Sum		55	100.0		

#### 4. Spesialistutdanning

Status nasjonalt:

Det er godkjent 56 spesialister etter overgangsregler pr i dag. Listen over de godkjente spesialistene finnes her: [http://legeforeningen.no/Emner/Andreemner/Spesialistutdanning/Godkjente-spesialister/rus\\_og\\_avhengighetsmedisin/](http://legeforeningen.no/Emner/Andreemner/Spesialistutdanning/Godkjente-spesialister/rus_og_avhengighetsmedisin/).

HF-ene/de private aktørene rapporterer til Helsedirektoratet i april 2016 at det forventes at ytterligere 74 spesialister er godkjent innen overgangsperioden går ut. Dette tallet er antagelig for høyt.

Det er ansatt i alt 82 LIS (leger i spesialisering) i tiltakene som er kartlagt av Helsedirektoratet, og ytterligere 37 LIS planlegges ansatt i løpet av 2 år.

19 av HF-ene/tiltakene rapporterer at de enten har søkt om å bli godkjent som utdanningsinstitusjon eller at de vil søke i løpet av 2016.

Spesialistutdanningen består av klinisk tjeneste og kurs.

Obligatorisk krav til tjeneste: 3,5 år i tverrfaglig spesialisert rusbehandling, hvorav ett år i enhet for avrusning, et halvt år i døgnavdeling for utredning og behandling, ett år i poliklinikk og ett år valgfritt i TSB. Ett år i psykisk helsevern (i sykehus, DPS eller i barne- og ungdomspsykiatri, med minst ½ år i akuttavdeling eller ambulans akutteam). Et halvt år valgfri tjeneste. Inntil ett år klinisk tjeneste kan erstattes av forskning.

Kurs: NFRAM har ansvar for gjennomføring av kursprogrammet i spesialistutdanningen inklusive obligatorisk overgangskurs i perioden frem til 1.12.2016.

- Innføringskurs, 1 uke for LIS. Felles del med LIS i psykiatri (2 dgr). 4 kurs er arrangert hittil, siste i september 2016. Vi vurderer behovet hvert semester og arrangerer hvis det er mange nok LIS. På siste kurs var det 15 fra rusmedisin.
- Grunnkurs-rekke bestående av fire ukes-kurs, ett hvert semester gjennom 2 år. 1.kurs-rekke er godt i gang med Rune Tore Strøm som leder for kullet, 3 uke arrangeres i Tromsø uke 44. Siste kurs er våren 2017 og da er dette kullet med LIS ferdig med den obligatoriske rekken

2. kurs- rekke har nettopp gjennomført første ukeskurs i uke 40 på Lillehammer. Eva Skudal er leder for dette kullet

- Overgangskurs for leger som skal søke om godkjenning etter overgangsregler, 3. og siste kurs arrangeres i uke 46 i Fevik.

Sakkyndige i spesialitetskomiteen for rus- og avhengighetsmedisin bidrar i saksbehandlingen av alle søknader om spesialistgodkjenning etter overgangsregler og gir anbefaling til Helsedirektoratet.

Spesialitetskomiteen for rus- og avhengighetsmedisin vil ha en rolle i saksbehandlingen av søknader om godkjenning som utdanningsinstitusjon på samme måte som øvrige spesialitetskomiteer og oppfølgingen av disse.

## **5. Faglige aktiviteter**

Medlemmene i styret og i spesialitetskomiteen, og utpekte medlemmer deltar på vegne av NFRAM i diverse faglig arbeid som arbeidsgrupper og referansegrupper oppnevnt av Helsedirektoratet blant annet, konferanse/seminar arrangement, utarbeidelse av faglige anbefalinger som for hepatitt C hvor Knut Boe Kielland representerer NFRAM. NFRAM og spesialitetskomiteen samarbeider om all faglig aktivitet knyttet til spesialistutdanningen og arrangerer konferanse i forbindelse med årsmøtet.

Terapiutvalg:

NFRAMs terapiutvalg ledes av Svein Skjøtskift.

Øvrige medlemmer er Shahram Shaygani, Torbjørn Tvedten, Jostein Otto Waage. Liv Ørbeck har vært assosiert medlem.

Terapiutvalget har beskrevet terapiveiledning, rammer, innhold og krav til veileder. Årsmøtet informeres.

## **Utenlandsk aktivitet, EUFAS**

Jørgen Bramness representerer NFRAM i European Association for Addicition Societies, som skal fremme kunnskap om og forskning på feltet. Organisasjonen har p.t. 26 medlemsorganisasjoner fra 23 land ([www.eufas.net](http://www.eufas.net)). Bramness sitter i organisasjonens utøvende styre med ansvar for å koordinere undersøkelser og felles forskning, han er medlem av valgkomiteen og bidrar også med innholdet i hjemmesidene. En artikkel ble nylig publisert på basis av en europeisk spørreundersøkelse nylig: Bramness JG, Mann K, Wurst FM. Marketing Status and Perceived Efficacy of Drugs for Supporting Abstinence and Reducing Alcohol Intake in Alcohol Use Disorders: A Survey among European Federation of Addiction Societies in Europe. Eur Addict Res. 2016 Jul 21;22(6):318-321 (<http://www.karger.com/Article/Abstract/447965>). En undersøkelse om cannabis (lovgivning og oppfatning om farlighet og tilgjengelighet) er underveis.

## **6. Økonomi**

Det henvises til kasserers redegjørelse for regnskapet 2015, driftsåret 2016 (hittil) og utkast til budsjett for 2017.

## **7. Representasjon i utvalg, arbeidsgrupper og råd**

- Eva Skudal er Landsstyrerepresentant i valggruppe 6, vara er Kristin Nygård-Odeh, Rune Tore Strøm og Svein Skjøtskift
- Rune Tore Strøm leder et prosjekt i Helse Sør-Øst for å tilrettelegge og organisere felles regional internundervisning, det er opprettet et regionalt utdanningsutvalg

- Rune Tore Strøm er utpekt til referansegruppe pakkeforløp psykisk helsevern og rus (felles referansegruppe)
- Bjørg Hjerkin er medlem i referansegruppa til Nasjonal Kompetansetjeneste TSB
- Svein Skjøtskift er utpekt til referansegruppe somatisk helse og levevaner
- Svein Skjøtskift og Eva Skudal administrerer og deltar praktisk i internundervisningen for LIS i rus- og avhengighetsmedisin, Helse Bergen og Stiftelsen Bergensklinikkene.
- Svein Skjøtskift og Eva Skudal leder lokalforening av NFRAM i Helse Vest og arrangerer kursrekke hvert semester med godkjente kurs.
- Svein Skjøtskift er webredaktør i NFRAM
- Svein Skjøtskift deltar for NFRAM i Operativ referansegruppe for Nasjonalt kvalitetsindikatorsystem, Helsedirektoratet
- Svein Skjøtskift er leder av Referansegruppe for Nasjonal Kompetansetjeneste samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse (ROP)
- Kristin Nygård-Odeh har ansvar for fordeling av høringer NFRAM skal svare ut.
- Kristin Nygård-Odeh er medlem av prosjektgruppe som forbereder søknad om godkjenning av Nordlandssykehuset som utdanningsinstitusjon i R&A
- Guri Spilhaug er leder av fagrådet TSB i HSØ
- Guri Spilhaug arbeider fra april 2016 – 31.12 2016 50% i HSØ med oppfølging av helseforetakene og de private avtalepartnerne innenfor TSB og skal forberede arbeidet med strategisk utviklingsplan for fagfeltet.

Oslo oktober 2016

Guri Spilhaug  
leder