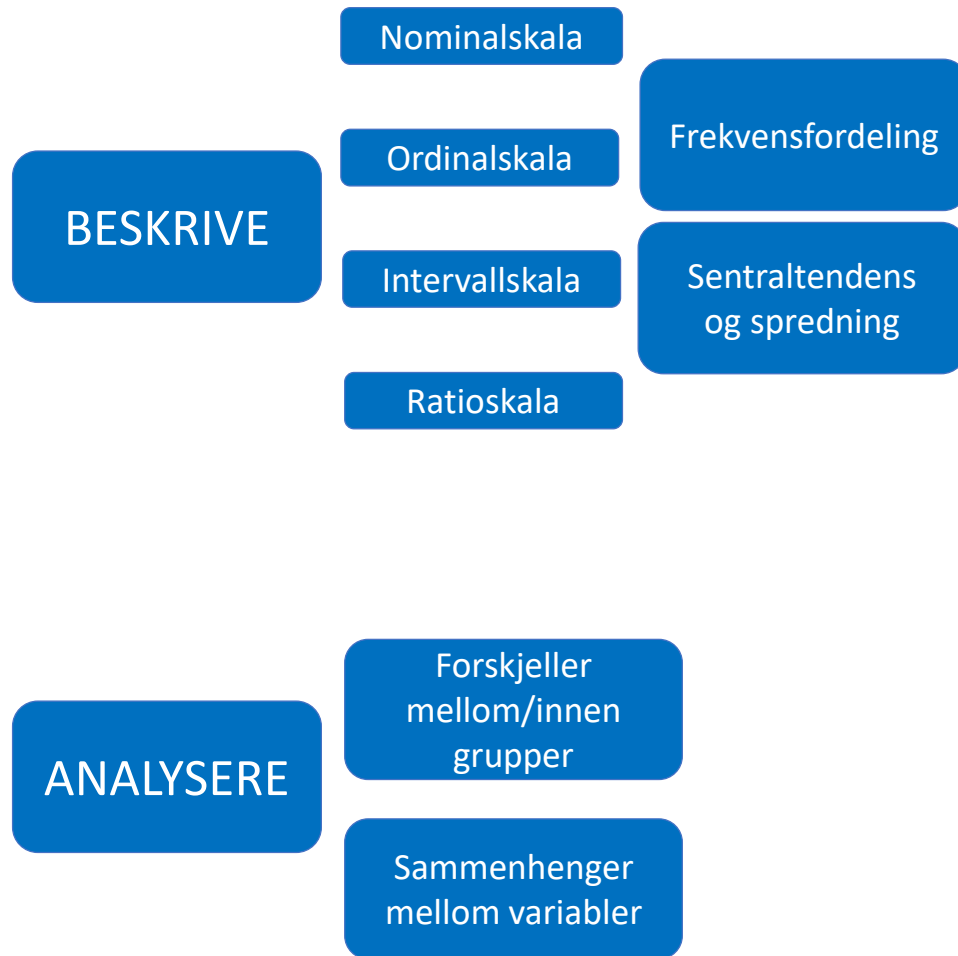








Gruppediskusjon statistikk: Bruk 10 minutter på å «plassere» de grunnleggende kategoriene i statistikk i helsetjenestens kjernes spørsmål.



Kjernes spørsmål	Kunnskap	Foretrukket studiedesign
Hvor mange har et helseproblem?	Prevalens – forekomst	Tverrsnittstudie
Hvorfor får noen dette problemet, mens andre holder seg friske?	Årsak – etiologi	Kohortstudie Kasus-kontrollstudie
Hvordan kan vi avgjøre om noen har dette problemet?	Diagnostikk	Tverrsnittstudie (med en referansestandard)
Hva kan vi gjøre for å forebygge eller behandle problemet?	Effekt av tiltak	Randomisert kontrollert studie (RCT)
Hvordan går det med den som har problemet?	Prognose – sykdomsforløp	Kohortstudie
Hvordan oppleves det? Hva er det som gjør at det virker?	Erfaringer og holdninger	Kvalitative metoder

Gruppediskusjon retningslinjer, 10 minutter: Er [noen av] disse mulige å gjennomføre i deres virksomhet?

- Klinisk beslutningsstøtte (inkl. påminnere)  Datasystemer som generer anbefalinger eller påminnere til helsepersonell, basert på informasjon om den enkelte pasient – gjerne mens konsultasjonen pågår
- Praksisbesøk (inkl. «practice facilitation»)  Personlig besøk hos helsepersonell på deres arbeidssted, utført av opplært person, der formålet er forbedring av praksis.
- Monitorering og tilbakemelding («audit & feedback»)  En gjennomgang av helsepersonellets praksis (f.eks. forskrivningsmønster) over en gitt periode, presentert skriftlig, elektronisk eller muntlig.
- Lokale opinionsledere  Identifisering og bruk av lokale opinionsledere for å fremme innføring av retningslinjer
- Skreddersydde tiltak  Tiltak for å forbedre praksis som er valgt ut basert på en Vurdering av hva som er sannsynlige barrierer til endring.
- Kurs og møter  Forelesninger, seminarer, workshops og kurs.