

Fra Faggruppe for medisinsk uforklarte plager og symptomer

## Undervisningsfilm om MUPS for allmennleger

Pasienter med medisinsk uforklarte plager og symptomer (MUPS) trenger faglig forsvarlig helsehjelp og oftest langvarig oppfølging fra fastlegen. Fibromyalgi, kronisk utmattelsessyndrom/ME og irritabel tykktarm er eksempler på MUPS-tilstander med subjektive symptomer som gir uttalte plager selv om legen ikke kan påvise objektive funn ved utredning av pasienten.

Mange pasienter med MUPS klager over at de får dårlig hjelp hos legen. Legen på sin side kan kjenne seg usikker når tradisjonell medisinsk kunnskap er utilstrekkelig for forståelse og behandling av helseplagene. Lege-pasient-forholdet kan settes på strekk, særlig når det gjelder felles forståelse av sykdomsmekanismer, diagnostikk og behandling.

Men det som kan virke uforklart, behøver ikke være uforklarlig. Nyere forskning gir godt grunnlag for forståelse av hvordan symptomene ved MUPS-tilstandene kan utvikles og vedlikeholdes. Det finnes forskningsbasert dokumentasjon på tiltak som kan bidra til å endre sykdomsbelastningen og bidra til bedre mestring, både for legen og for pasienten.

NFAs faggruppe for MUPS representerer solid erfaring og kompetanse på feltet. Vi har laget en undervisningsfilm for allmennleger (2011) som vi tror kan bidra til bedre forståelse av sykdomsmekanismene og kvalitetssikre kunnskapsbasert praksis. Undervisningsopplegget tar utgangspunkt i tre konsultasjoner der vi gir eksempel på muligheter for mestring av de vanligste utfordringene. Konsultasjonene handler om

- Hva feiler jeg?
- Hva er galt med kroppen min?
- Hva kan legen bidra med?

Opplegget er beregnet på veiledningsgrupper og etterutdanningsgrupper for allmennleger. Filmen er interaktiv, selvgående og krever ikke ekspertledelse. Programmet omfatter filmsnutter med konsultasjoner og teoretiske bidrag, dessuten

opplegg til gruppediskusjoner og skal kunne gjennomføres på to timer. De tre konsultasjonene utfyller hverandre, og vi anbefaler derfor sterkt at dere ser hele filmen under ett, uten å dele opp i mindre biter. Det er lagt inn pauser for diskusjon med forslag til tidsbruk.

[FØLG DENNE LENKEN TIL UNDERVISNINGSFILMEN OM MUPS.](#)

April 2021