

# LITTERATURLISTE

Litteraturliste for den obligatoriske psykoterapiveiledningen i spesialiseringen i psykiatri.

## **Den obligatoriske psykoterapiveiledningen er delt inn i**

- 1) **En grunnleggende del**, minimum 70 timer ukentlige enkelttimer over minimum 2 år.
- 2) **En fordypningsdel**, minimum 35 timer (enkle / doble) over minimum 1 år.

Til den grunnleggende del forutsettes teori-gjennomgang dekket av internundervisning, grunnkurs, emnekurs. Likevel er det viktig at veileder kan anbefale litteratur og oppfordre LIS til å lese.

I forbindelse med fordypningsdelen skal veileder attestere at relevant teori er gjennomgått.

Listen er laget kort, for at den ikke skal virke overveldende. Den er veiledende, annen litteratur kan også være utmerket. Der finnes også en del undervisningsvideoer. Bl.a. på [www.apa.org](http://www.apa.org).

I tillegg til faglitteratur kan skjønnlitteratur så vel som filmer være instruktive.

Vi anbefaler også litteraturlistene ved de tre instituttene:

Institutt for Psykoterapi: [www.instpsyk.no](http://www.instpsyk.no)

Institutt for gruppeanalyse: [www.iga.no](http://www.iga.no) og

Nasjonalt Institutt for Kognitiv Terapi: [www.nikt.no](http://www.nikt.no)

## **Grunnleggende del:**

En bok som vil dekke mye av det nedenstående er:

Gabbard, Glen O: «Psychodynamic Psychiatry in Clinical Practice» 4.de utgave, American Psychiatric Publishing, Inc. 2005

## **Historikk:**

Mitchell, S.A. and Black, M. 1995 "Freud and Beyond. A History of Modern Psychoanalytic Thought". New York: Basic Books"

## **Kasuistikker / fortellinger av pasienter /skjønnlitteratur:**

Brattlie, Synnøve: «Innblikk»; Arneberg Forlag 2006

Cardinal, Marie: «Gjennom ordene»

Green, Hanna: «Jeg lovet deg aldri en rosenhage».

Grimsrud, Beate: «En dåre fri»

Yalom, Irvin D: «Kjærlighetens bøddel»; 2007

Film: «Evas tre ansikter» , «Et vakkert sinn», «Sopranos», «In Treatment».....

## **Utviklingspsykologi:**

Havenskjöld, Leif & Motander, Pia Risholm: «Utviklingspsykologi»; Liber Stockholm 2010.  
Mortensen, Karen Vibeke: «Fra neuroser til relasjonsforstyrrelser» 2.utgave, 2.opplag 2011

## **Terapeutisk allianse / fellesfaktorer:**

d'Elia, Giacomo: «Det kognitivasamtalen i vården». Natur&Kultur, 2004  
Gabbard, Glen O: «Long-Term Psychodynamic Psychotherapy» Second edition, American Psychiatric Publishing 2010 (Inneholder også DVD)  
Gilbert P, Leahy RL. "The therapeutic relationship in the cognitive behavioural psychotherapies" New York: Routledge, 2007  
Muran, J Ch & Barber, J P: "The Therapeutic Alliance. An evidence-Based Guide to Practice", 2010.  
Kilingmo, Bjørn: «Den åpne samtalen» Tidsskrift for Den norske legeforening 1/1999  
Rønnestad, Michael Helge & von der Lippe, Anne Louise: «Det kliniske intervju Bind 1» 2009  
Rønnestad, Michael Helge & von der Lippe, Anne Louise: «Det kliniske intervju Bind 2» 2011  
Safran JD, Segal ZS. "Interpersonal process in cognitive therapy". New York: Basic Books, 1990.  
Safran, JD, Muran, J Ch (ed): "The Therapeutic Alliance in Brief Psychotherapy" 1998 2009

## **Vitenskaps teori / forskning:**

Harald Grimen og Lars Inge Terum (red): «Evidens basert profesjonsutøvelse» Abstrakt forlag, 2009.  
Karen Vibeke Mortensen: «Fra neuroser til relasjonsforstyrrelser» 2.utgave, 2.opplag 2011  
Shedler, Johnatan: The Efficacy of Psychodynamic Psychotherapy. American Psychologist Febr-March 2012. Vol 65, No 2 s98 - 109

## **Fordypningsdel:**

### **Kognitiv terapi:**

Beck, J.: Cognitive Behaviour Therapy, Second Edition: Basics and beyond. Guilford Press, 2011  
Berge, T. & Repål, A. : Håndbok i kognitiv terapi. Gyldendal Akademisk 2008  
Wright, J.H. & Basco, M.R. & Thase, M.E.: Learning cognitive behavior therapy: An illustrated guide (with DVD). American Psychiatric Publishing 2005  
Ingvard Wilhelmsen, : Sjef i eget liv. Stiftelsen Psykiatrisk Opplysning 2004  
Keith Hawton, Paul. M. Salkovskis, Joan Kirk, David M. Clark: Cognitive Behaviour Therapy for Psychiatric Problems: A Practical Guide. Oxford Medical Publications, 1989

### **Gruppeterapi:**

Rutan J.S., Stone, W.N. & Shay, J.J. (2007) Psychodynamic Group Psychotherapy. (4<sup>th</sup> ed.) The Guilford Press  
Karterud, S. (1999) Gruppeanalyse og psykodynamisk gruppepsykoterapi. Pax forlag  
Kibel, H. (1987) Inpatient Group Psychotherapy- Where Treatment Philosophies Converge. The Yearbook of Psychoanalysis and Psychotherapy. Vol 2. Gardner Press.  
Kibel H. (1993) Group Psychotherapy. In : Leibenluft, E. et al (ed.): Less Time to Do More. Psychotherapy on the short-term inpatient unit.

Whitaker, D. (2001) Using Groups to Help People, Routledge, 2<sup>nd</sup> edition

**Psykodynamisk individualterapi:**

Glen O. Gabbard: «Long-Term Psychodynamic Psychotherapy» Second edition, American Psychiatric Publishing 2010 (Inneholder også DVD)

Gullestad, Siri og Killingmo, Bjørn: “Underteksten” (2005) Universitetsforlaget

Nancy McWilliams: «Psychoanalytic Psychotherapy: A Practitioner’s Guide» (2004)

**Bøker om psykoterapiveiledning:**

Helge M. Rønnestad og Sissel Reichelt (red): 2011 «Veiledning av psykoterapeutisk arbeid».

Mortensen, Karen Vibeke: «Supervision av psykoterapi» 2007

Psykoterapiutvalget

22.oktober 2012.