

STATENS VEGVESEN  
Trafikant og kjøretøy  
Postboks 1010 Nordre Ål  
2605 LILLEHAMMER

Deres ref.: 21/96490-1

Vår ref: HSAK202100165

Dato: 07-06-2021

## Høring - forslag om endringer i førerkortforskriften

Legeforeningen har fra Statens Vegvesen mottatt høringen om *forslag til forskrift om endringer i forskrift 19. januar 2004 nr. 298 om førerkort m.m. (førerkortforskriften)*, og takker for anledningen til å avgi en høringsuttalelse.

Endringen i førerkortforskriften som omhandler diabetespasienter ble opprinnelig sendt på høring høsten 2020, og forskriften ble endret fra 1.november 2020. Legeforeningen stiller seg positiv til at det tas hensyn til den store arbeidsbelastningen i fastlegeordningen, slik at fristen for å fornye førerkortet for personer som har diabetes som behandles med blodsukkersenkende legemidler forlenges fra 1.januar 2022 til 1.januar 2023.

Tidsbegrensning av førerkort for pasienter med diabetes ble innført i 2010 i førerkortforskriftens §4-1 første ledd. Fra 2016 ble det i førerkortforskriftens vedlegg 1 fastsatt en maksimal varighet på helseattesten på fem år for førerkortgruppe 1 og tre år for førerkortgruppe 2 og 3 for personer med diabetes. Imidlertid ble tidsbegrensningen fjernet i 2017 da det var diskrepans mellom forskriftsfestet helsekrav og helsekravene i vedlegg 1. Legeforeningen støttet høsten 2020 en endring slik at tidsbegrensning for førerkort for pasienter med diabetes er de samme i forskrift, i vedlegg til forskrift og i veileder. Før forskriftsendringen 1. november i fjor kunne det ved kostholdsregulert diabetes bare gis helseattest med begrenset varighet på inntil fem år i førerkortgruppe 1 og tre år i førerkortgruppe 2 og 3. Det gjaldt da samme varighetsbegrensning ved kostholdsregulert diabetes som ved behandling med blodsukkersenkende legemidler som ikke kan gi hypoglykemi.

Vedlegg 1 § 30 skal lyde:

*Personer med diabetes som bruker blodsukkersenkende legemidler oppfyller ikke helsekravet til førerrett med 15 års gyldighet i førerkortgruppe 1 og fem års gyldighet i førerkortgruppe 2 og 3 etter **førerkortforskriften § 4-1** første og annet ledd. Helseattest kan gis med anbefaling om førerrett med inntil fem års varighet for førerkortgruppe 1 og inntil tre års varighet for førerkortgruppe 2 og 3 dersom*

- a) det ikke er fare for bevissthetspåvirkning under føring av motorvogn og*
- b) sykdommen ikke har ført til funksjonssvikt i andre organer som medfører trafiksikkerhetsrisiko*

*Ved kostholdsregulert diabetes kan det gis helseattest med vanlig varighet forutsatt at vilkårene i bokstav a) og b) er oppfylt.*

*Ved bruk av insulin eller andre legemidler som kan gi hypoglykemi, gjelder bestemmelsene i **§ 31** og **§ 32**.*

Vedlegg 1 § 31 kolonne B skal lyde:

*Helsekravet er oppfylt tre måneder etter det siste av flere anfall i våken tilstand av hypoglykemi med behov for bistand fra andre, dersom*



- a) relevant spesialist bekrefter at risikoen for nytt anfall i våken tilstand av hypoglykemi med behov for bistand fra andre er svært lav, og at føreren følges opp med jevnlig legekontroll.
- b) føreren har full innsikt i utvikling av hypoglykemi og farene det kan medføre og
- c) føreren følger legens anbefalinger, herunder anbefaling om egenmåling av blodsukker i forbindelse med føring av motorvogn.

Helseattest kan deretter gis med anbefaling om førerrett med inntil ett års varighet, deretter med inntil fem års varighet dersom det ikke har vært nye anfall av hypoglykemi i våken tilstand med behov for bistand av andre. Dersom det har vært ett eller ingen anfall av hypoglykemi med behov for bistand fra andre siste tolv måneder, kan helseattest gis med anbefaling om førerrett med inntil fem års varighet, forutsatt at vilkårene i kolonnens første ledd bokstav b og c er oppfylt.

Dersom relevant spesialist bekrefter at det kun under søvn har vært anfall av hypoglykemi med behov for bistand fra andre, og at det ikke er fare for bevissthetspåvirkning under føring av motorvogn, kan det gis helseattest med anbefaling om førerrett for inntil ett år, deretter med inntil fem års varighet. Det er en forutsetning at det er jevnlig oppfølging av lege, og at vilkårene i kolonnens første ledd bokstav b og c er oppfylt.

Legeforeningen støtter at det er strengere krav for pasienter som bruker insulin eller blodsukkersenkende legemidler som kan gi hypoglykemi og at disse pasientene må følge vilkårene i § 31 som omhandler egenkontroll av blodsukker og regelmessige kontroller hos lege. Det er gode medisinskfaglige begrunnelser for dette. Det er med kostregulert diabetes ikke risiko for hypoglykemi, men det er fornuftig at det tas hensyn til at også disse pasientene kan få hyperglykemi. Mange som regulerer blodsukkeret gjennom kostholdet, vil etter en tid få behov for blodsukkersenkende legemidler. Det skal da leveres helseattest til Statens vegvesen for å få utstedt tidsbegrenset førerkort i tråd med førerkortforskriften § 4-1 første ledd annet punktum. Legeforeningen støtter fortsatt at pasienter med kostregulert diabetes beholder førerrett med vanlig varighet for alle førerkortgrupper. Førerkort i førerkortgruppe 1 må fornyes med 15 års mellomrom i henhold til førerkortforskriften § 4-1 første ledd første punktum. Dette er imidlertid en administrativ fornyelse for å få et oppdatert førerkort med nytt bilde. Ved slik fornyelse er det ikke krav om å levere ny helseattest, hvis ikke førerkortinnehaver allerede har et tidsbegrenset førerkort av helsemessige årsaker.

Blodsukkersenkende legemidler omfatter legemidler i [ATC-gruppe A10 \(midler til diabetesbehandling\)](#). Der det benyttes insulin eller andre legemidler som kan gi hypoglykemi gjelder i tillegg [egne spesifikke helsekrav \(§ 31\)](#). Det omfatter også kortvarig/forbigående insulinbehandling som f.eks. ved svangerskapsdiabetes.

Når det i forskriften vises til relevant spesialist, burde dette presiseres. Legeforeningen viser til førerkortveiledningen til Helsedirektoratet der det kun vises til spesialister i endokrinologi og indremedisin, men spesialister i allmenntilleggsmedisin er relevante spesialister for å vurdere diabetesbehandling og komplikasjoner.

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/forerkortveileder/diabetes-30-32#spesifikke-helsekrav-ved-bruk-av-legemidler-som-kan-gi-hypoglykemi-praktisk>

Legeforeningen støtter forslaget om å utsette fristen for fornyelse av førerkort for personer med diabetes til 1. januar 2023. Nåværende frist er i liten grad kjent for pasienter og fastleger, og det ville ført til unødvendige logistiske utfordringer og merarbeid om man skulle beholde nåværende frist. Det er behov for et opplysningsarbeid til personer med diabetes som bruker blodsukkersenkende legemidler, slik at de blir oppmerksomme på at de ikke oppfyller helsekravet til førerrett med 15 års



**DEN NORSKE  
LEGEFORENING**

gyldighet i førerkortgruppe 1 og fem års gyldighet i førerkortgruppe 2 og 3. Det er førerkortinnehaver som har ansvar for at førerkortet er oppdatert. Legeforeningen vil presisere at dette ikke er en kontrolloppgave som kan pålegges fastlegene. Myndighetene må ta ansvar for å formidle dette til aktuell pasientgruppe.

Det vil være svært viktig at Statens vegvesen formidler denne datoendringen i de kanaler man vil forvente å nå folk flest, slik at pasientene kan få bestilt seg time i god tid før ny frist.

Med hilsen

Den norske legeforening

Geir Riise

Generalsekretær

Kari-Jussie Lønning

Fagdirektør

Anne Ringnes

Spesialrådgiver

[Dokumentet er godkjent elektronisk](#)