



Til

Praktiserende spesialisters landsforening  
Norsk forening for allmenntmedisin  
Norsk barnelegeforening  
Norsk anesthesiologisk forening  
Norsk gynekologisk forening  
Norsk forening for smertemedisin

Deres ref.:

Vår ref.: HSAK202600632

Dato: 13-05-2026

## **Høring - Nasjonal faglig retningslinje for utredning, oppfølging og behandling av kvinner med endometriose og adenomyose**

Legeforeningen har fra Helsedirektoratet mottatt høring av utkast til revidert Nasjonal faglig retningslinje for utredning, oppfølging og behandling av kvinner med endometriose og adenomyose.

Nasjonal faglig retningslinje for utredning, oppfølging og behandling av kvinner med endometriose og adenomyose er forankret i et oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet om å utarbeide faglige anbefalinger om utredning, behandling og oppfølging i kommunene og spesialisthelsetjenesten for kvinner med endometriose.

Oppdraget ble gitt på bakgrunn av Helsedirektoratets rapport [Tiltak for å forbedre tilbudet til kvinner med endometriose](#) som beskriver utfordringene ved dagens organisering av helsetjenestene til disse pasientgruppene, samt vurderinger av utfordringene og forslag til tiltak.

Overordnede målsetninger med denne retningslinjen er å bidra til økt funksjonsevne og bedre livskvalitet for kvinner med endometriose og adenomyose gjennom å:

- forebygge sykdoms- og/eller symptomutvikling samt funksjonstap grunnet forsinket behandling
- gi kvinner med endometriose og adenomyose raskere og likeverdig helsehjelp
- redusere behov for akutte henvendelser til helsetjenesten

Retningslinjens overordnede tiltak for måloppnåelse:

- rask identifisering av jenter/kvinner med behov for oppfølging
- rask oppstart av hormonell behandling
- individuell vurdering av behov for ytterligere støtte som fysikalsk behandling, smertebehandling, psykisk helsehjelp, og sexologisk veiledning
- rutiner for henvisning til annet behandlingsnivå
- interregionale rutiner for hvilke jenter/kvinner som kan utredes og behandles ved henholdsvis lokalsykehus, universitetssykehus og hos avtalespesialister

### **Det ønskes særlig innspill på:**

#### **1. Bakgrunn, metode og prosess**



## 2. Anbefalingene

- Er anbefalingen klar og tydelig?
- Er eksemplene under «praktisk informasjon» nyttige og tilstrekkelige?
- Er anbefalingene faglig godt begrunnet og i tråd med gjeldende kunnskap og praksis?

3. Er adenomyose godt nok dekket?

4. Generelle kommentarer til revidert retningslinje som helhet.

5. Etter høringsrunden skal det utarbeides et flytskjema for å utfylle anbefaling 1 og 2. Hva er viktige elementer i et slikt flytskjema?

Denne høringen skal behandles av Fagstyret.

Les mer på siden til [Helsedirektoratet](#).

Dersom høringen virker relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **2. august 2026**. Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på [Legeforeningen.no](#) under [Legeforeningens politikk – Høringer](#)

Med hilsen  
Den norske legeforening

Marlene Havn Sæther  
seniorrådgiver helsepolitikk  
høringskoordinator