

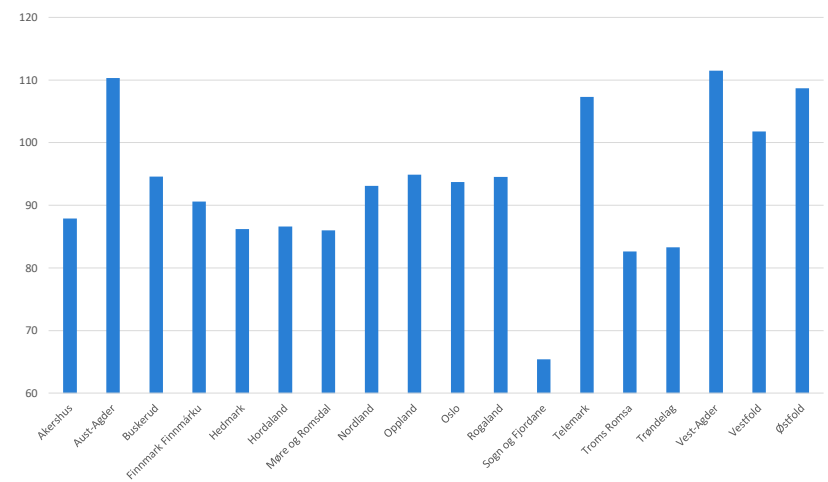
Kvalitetsforbedrende tiltak

Allmenntmedisinsk våruke

Cato Innerdal, kommuneoverlege



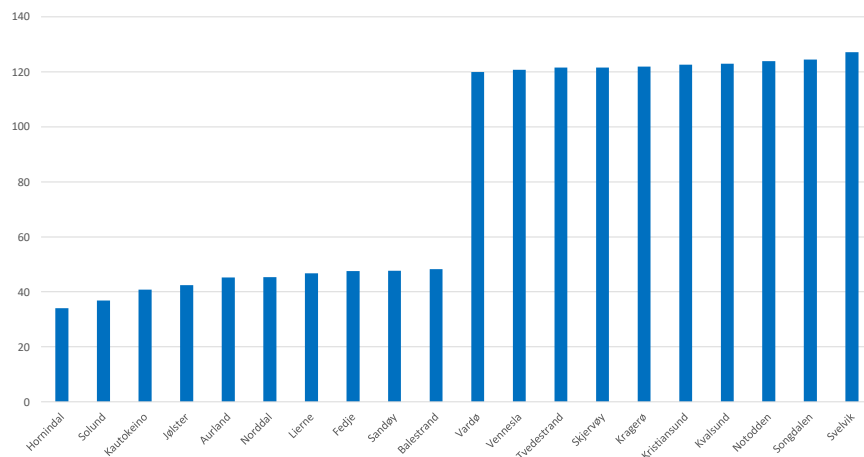
Sovemidler og angstdempende midler



Kilde: Reseptregisteret



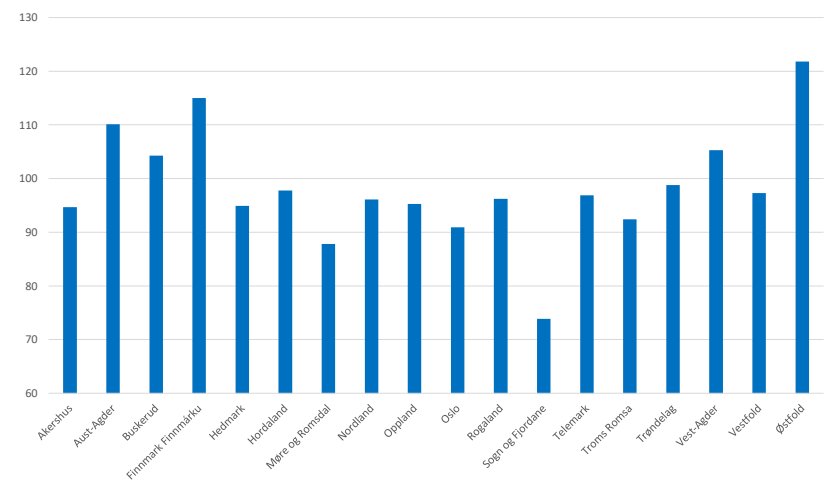
Sovemidler og angstdempende midler



Kilde: Reseptregisteret



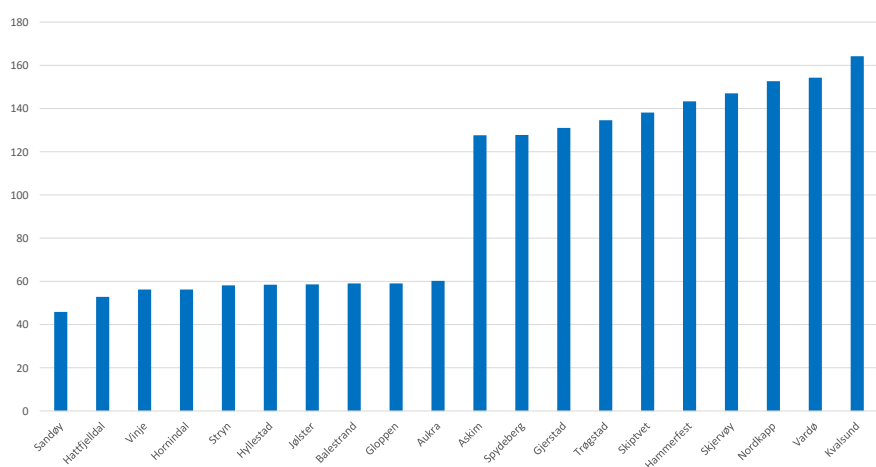
Opioider



Kilde: Reseptregisteret



Opioider



Kilde: Reseptregisteret



Bakgrunnen for fokusområdet?

- I medarbeidersamtaler oppga «alle» fastlegene rekvirering av vanedannende legemidler som ei utfordring.
- Dette ble fulgt opp i ALU-møte hvor man besluttet en «fellesinnsats» på området.
- Målet var å sikre riktig rekvireringspraksis over «hele fjøla».



Hva gjorde vi?

Det ble i fellesskap laget (realistiske) «minimumskrav» til hva som skal gjøres i forbindelse med:

- ved førstegangs rekvirering
- forlengelse av behandling
- halvårskontroll

Arbeidsrutiner beskriver både hva helsesekretær og fastlege må ha vurdert/gjort før slike legemidler blir rekvirert.



Hva mer gjorde vi?

- Journalnotatmaler (i tråd med rutine) ble laget for både helsesekretærer og fastleger.
- Malene fungerer som «sjekklister».
- Sikre at dokumentasjonsplikten etterleves.
- Det er gjennomført felles undervisning av samtlige fastleger.



Kan andre gjøre noe?

- Øvrig kommunal helse- og omsorgstjeneste er orientert om arbeidet.
- Det gjennomføres «koordinerte» kurs med «Psykisk helse og rus».
- Mediaoppmerksomhet – felles front!
- Flere møter med spesialisthelsetjenesten om arbeidet.



Hva forventes av spesialisthelsetjenesten?

«Nasjonal faglig veileder vanedannende legemidler – rekvirering og forsvarlighet» (IS-2014):

I spesialisthelsetjenesten må begrunnelse for start og dato for revurdering ved oppstart av vanedannende legemidler journalføres og formidles i epikrise til fastlege.



Hva forventes av spesialisthelsetjenesten?

«Nasjonal faglig veileder vanedannende legemidler – rekvirering og forsvarlighet» (IS-2014):

*Pasienter oppfatter ofte sykehuslegers behandling som autoritativ. Det er viktig at sykehusleger er bevisste denne rollen, og informerer pasienten ved utskrivning om hvilke legemidler som skal kontinueres, at benzodiazepiner/ z-hypnotika bare skal brukes for en begrenset periode og at det er fastlegens oppgave å følge videre rekvirering av vanedannende legemidler. **Videre bør det fremkomme tydelig av epikrise om begrunnelse av oppstart og når denne er planlagt avsluttet.** Denne informasjonen må følge pasienten ved utskrivelse.*



Hva forventes av spesialisthelsetjenesten?

«Nasjonal faglig veileder vanedannende legemidler – rekvirering og forsvarlighet» (IS-2014):

Ved oppstart i psykiatrien og barne- og ungdomspsykiatrien [...] må spesialistinstitusjon kontakte fastlege for klarering av slik overtakelse.



Tilrettelegging gjennom hjelpemidler?

- Det er laget informasjonsbrev og brevmaler.
- Det er utarbeidet elektronisk verktøy for å lage nedtrappingsplaner i tråd med nasjonale retningslinjer.
- Det er laget «benzo- og opioidkalkulator» for å forenkle arbeidet med konvertering mellom ulike virkestoffer/legemidler.



«Realitetsorientering» og hjelpemidler?

Reseptdata innhentet for hver fastlege fra Reseptregisteret.

Individuell gjennomgang av rekvireringsdata.

Det er laget informasjonsbrev, brevmaler og andre «hjelpeverktøy».

Bruker enkle «kjøreregler» for rekvireringspraksis.



Lege 1 – «oppsummerte data»

Legemiddel	Antall pasienter	Totalt DDD
Samlet	258	24702
Opioid	99	2964
Benzo	84	6150
Hypnotika	138	15588

Legemiddel	Antall pasienter
Pasienter med flere grupper:	63

Kilde: Reseptregisteret



Lege 1 – «topp ti»

Pasient	DDD - samlet	DDD - opioid	DDD - benzo	DDD - hypnotika
1	728	267	364	438
2	593	175	300	385
3	518	126	275	372
4	515	125	252	364
5	475	125	250	364
6	473	111	225	364
7	473	101	200	364
8	400	100	200	364
9	388	97	200	364
10	385	93	200	300

Kilde: Reseptregisteret



Lege 1 – «topp ti»

Legemiddel	Antall resepter
Sobril tab 10mg	199
Zopiclone actavis tab 7,5mg	141
Imovane tab 7,5mg	126
Zopiclone actavis tab 5mg	106
Zolpidem aurobindo tab 5mg	100
Sobril tab 15mg	88
Paralgin forte tab 400/30mg	76
Stesolid tab 5mg	68
Stilnoct tab 10mg	63
Zolpidem aurobindo tab 10mg	40

Kilde: Reseptregisteret

Legemiddel	Antall DDD
Imovane tab 7,5mg	5109
Zopiclone actavis tab 7,5mg	3449
Stesolid tab 5mg	1734
Zolpidem aurobindo tab 5mg	1595
Stilnoct tab 10mg	1524
Apodorm tab 5mg	1510
Zolpidem aurobindo tab 10mg	1470
Sobril tab 10mg	1234
Zopiclone actavis tab 5mg	1159
Paralgin forte tab 400/30mg	834

Kilde: Reseptregisteret

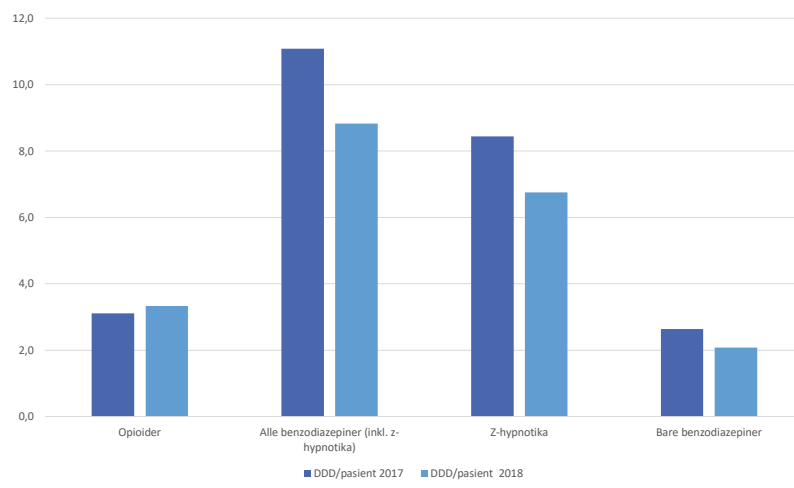


Lege 1 - aldersfordeling

Fødselsår	DDD - samlet	DDD - opioid	DDD - benzo	DDD - hypnotika
1920-1929	3779	339	984	2456
1930-1939	3200	149	409	2641
1940-1949	6147	524	1375	4249
1950-1959	5983	754	1656	3574
1960-1969	4503	925	1370	2209
1970-1979	741	198	133	410
1980-1989	319	73	213	33
1990-1999	29	3	10	17
2000-2009				
2010-2019				

Kilde: Reseptregisteret

Resultater



Maler, arbeidsrutiner og «hjelpemidler» er tilgjengelig på:

www.bit.ly/kommuneoverlegenimolde