

Oppgave 3 - Fase 2

Anna har vært sykemeldt i 3 uker. Hun og ektefelle møter på ditt fastlegekontor til akutt hjelp. Hun har kjørt bil i beruset tilstand, observert da hun kjørte sin 10 år gamle datter til skolen og har blitt anmeldt, mistet førerkortet. Dette har blitt kjent for hennes nærmeste leder. Dette har utløst en krise i familien i form av økt konflikt med ektemannen som nå truer med separasjon om ikke alkohol og medikamentbruken tar slutt. De eldre barna er fortvilet.

Symptomer og funn: Anna virker ikke ruspåvirket, men virker tydelig abstinent, nedstemt og engstelig. Hun medgir høyt og langvarig alkoholforbruk, daglig i minst 3 måneder. Hun har økt sitt forbruk av vanedannende legemidler ut over det som du har skrevet ut, har fått ekstra tablett av en tante. Hun svarer vagt og unnvikende på spørsmål om selvmordsrisiko. Hun virker forvirret og emosjonelt labil. Ektefellen er rolig men tydelig opprørt, avbryter henne ofte når hun skal svare på dine spørsmål. Han sier at problemene med alkohol og legemidler begynte for flere år siden, men at de har "holdt fasaden".

Anna ønsker: Hun er ikke helt avvisende til totalavhold, men sier hun har behov for fortsatt forskrivning av Imovane og Sobril. Ønsker fortsatt sykemelding. Hun ønsker helst ikke innleggelse til avrusning. Ektefellen sier at han tenker at hun må legges inn for å få hjelp

Oppgaver:

Diagnostiske hypoteser:

Hva tenker du om Selvmordsrisiko?

Hva tenker du om risiko for alvorlig abstinensreaksjon?

Dine forslag til tiltak og behandling:

Hva tenker du om

- Innleggelse i psykiatrisk akuttavdeling?
- Innleggelse til avrusning?
- Poliklinisk avrusning?
- Videre oppfølging?