



Norsk psykiatrisk  
forening

DEN NORSKE LEGEFORENING

2025

# ÅRSMELDING

1.1.-31.12.2025

Årsmøte onsdag 11. mars 2026  
RADISSON BLU SCANDINAVIA , OSLO

## Innhold

Saksliste til årsmøte onsdag 11. mars 2026.....	3
Vedlegg til foreningssaker.....	4
Styrets beretning.....	6
1. Styrets sammensetning og konstituering .....	6
2. Styremøter og samhandling med utvalgene .....	6
3. Medlemsstatistikk.....	6
4. Æresmedlemmer.....	7
5. In memoriam .....	7
6. Høringssvar .....	7
7. Sekretariatet.....	10
8. Hovedsaker for styret i 2025 .....	11
9. Økonomi:.....	14
10. Nettside, sosiale medier og podcast .....	14
Utvalgenes årsmeldinger .....	17
1. Spesialitetskomitéen i psykiatri.....	17
2. Psykoterapiutvalget .....	21
3. Etterutdanningsutvalget.....	22
4. Utvalg for alderspsykiatri.....	24
5. Utvalg for biologisk psykiatri.....	25
6. Utvalg for C-L psykiatri og psykosomatisk medisin.....	26
7. Utvalg for etikk og grunnlagsspørsmål i psykiatrien .....	28
8. Utvalg for Psykiatriveka.....	29
9. Utvalg for rettspsykiatri.....	30
10. Utvalg for samfunnspsykiatri.....	34
11. Utvalg for transkulturell psykiatri og global mental helse.....	35
12. LIPS .....	38
13. Valgkomitéens innstilling.....	40
14. Vedtekter for Npf .....	61

*Vedlegg 1: Signert regnskap for 2026.*

*Budsjett for 2026 og revisors beretning ettersendes*

## Saksliste til årsmøte onsdag 11. mars 2026

Årsmøte onsdag 11. mars 2026 kl 11:15-13:00, Radisson Blu Skandinavia, Oslo

<i>Ansvar</i>	<i>Saker</i>	<i>Sidetall i årsmeldingen</i>
Styrets leder	Åpning	
Styrets leder	Konstituering av årsmøtet  Godkjenning av innkalling og saksliste  Oppnevning av møteledere <i>Morten Svendal Hatlen</i> <i>Tordis Sørensen Høifødt</i>	
Styrets leder	Styrets beretning	s. 6-14
Styrets leder	Godkjenning av utvalgenes årsmeldinger	s.17-38
Økonomiansvarlig i styret	Godkjenning av regnskap og budsjettforslag (vedlegg 1)	
Leder i valgkomiteén	Valg	s. 40-60
Styrets leder	Foreningssaker <i>1. Vedtektsendring; øke til fire plasser i Valgkomiteén</i>  <i>2. Endring av §10. LIS representant i utvalgene</i>  <i>3. Informasjon om arbeidsgruppe som skal arbeide med psykiaterrollen</i>	
Leder av utvalg for Psykiatriveka	Møteleder gir ordet til leder av utvalg for Psykiatriveka.  Tid og sted for årsmøte 2027	

### **Foreningssak 1: Vedtektsendring; øke til fire plasser i valgkomitéen.**

Per i dag har valgkomiteen 3 medlemmer; leder valgt på årsmøtet og en LIS-representant valgt på LIS-underforeningens årsmøte, begge valgt for to år av gangen, samt et medlem oppnevnt fra styret. Det er flere problemer med denne ordningen. LIS representant er ofte svært vanskelig å få tak i og det blir få å fordele arbeidet på. I tillegg er det viktig at valgkomiteen har representanter fra alle helseregioner for å sikre at styret og utvalgene er godt geografisk representert.

*Styret foreslår derfor at § 11 Valgkomiteen endres slik:*

*Valgkomitéen består av 4 representanter, fortrinnsvis med en fra hver helseregion valgt på årsmøtet for to år av gangen. Valgkomitéen innstiller overfor årsmøtet kandidater til medlemmer av styret og til faste utvalg/komiteer opprettet av årsmøtet. Unntatt fra dette er LIS-representanter som innstilles av og velges av underforening for leger i spesialisering.*

### **Foreningssak 2: Endring av § 10 Utvalg – LIS representant i utvalget.**

I vedtektene til Npf står det at hvert utvalg kan ha fra fire til seks medlemmer totalt og at minst en av utvalgets medlemmer skal ved tidspunkt for valg være LIS, om ikke utvalget er irrelevant for LIS. Styret har sett over flere år at det har vært vanskelig å rekruttere LIS til diverse utvalg.

*Styret foreslår derfor at § 10 Utvalg endres slik:*

Årsmøtet kan nedsette særskilte utvalg til å arbeide med saker av mer permanent natur. Hvert utvalg kan ha fra fire til seks medlemmer totalt. Utvalgene konstituerer seg selv. Minst en av utvalgets medlemmer *bør* ved tidspunkt for valg være LIS, om ikke utvalget er irrelevant for LIS. LIS representantene velges av LIS-underforeningens årsmøte, LIPS. Styret kan utforme mandat til utvalgene. Til utvalg kan alle Dnlfs medlemmer velges, men minst halvparten må være medlem i Npf. Bestemmelsene i denne paragraf er ikke til hinder for at foreningens styre kan nedsette utvalg og komiteer til å behandle spesielle saker. Dersom utvalgene ikke skjønner sin(e) oppgave(r) i tråd med mandat og/eller oppsatt plan, kan styret be om redegjørelse og tiltaksplan. Dersom tilfredsstillende redegjørelse og tiltaksplan ikke blir gitt innen frist, har styret myndighet til å avsette hele eller deler av utvalget. Styret kan om de finner det nødvendig konstituere nye medlemmer i utvalget frem til neste ordinære årsmøte. Styret kan utnevne et av sine medlemmer som representant til utvalgene.

### **Foreningssak 3: Informasjon om arbeidsgruppe som skal arbeide med psykiaterrollen.**

Psykiaterrollen blir presset fra mange kanter særlig på poliklinikker hvor psykiateren ofte bare en av mange ansatte. Npf har vært tydelige på at alle pasienter i spesialisthelsetjenesten bør ses av en lege. Dette for å vurdere somatiske tilstander opp mot psykiske symptomer, vurdere behovet for medikamentell behandling og sikre at det skjer en sammenstilling av legemiddellister ved utskrivelse. Samtidig ønsker ikke Npf at psykiatere skal kontrollere andre ikke-legers arbeid. Det er derfor viktig at vi finner gode løsninger for hvordan psykiaterrollen kan utformes for å ivareta helheten til pasientenes behov.

Deltakere i arbeidsgruppen er: Shahram Shaygani (leder for gruppen), Melissa Weibell, Thomas Bremnes og Jan Ivar Røssberg. Styret er referansegruppe.

## Styrets beretning

### 1. Styrets sammensetning og konstituering

Styret 1.1.2025-30.4.2025:

Styreleder Lars Lien  
Nestleder Solveig Klæbo Reitan  
Økonomiansvarlig Melissa Weibell  
Elisabeth Mørk  
Kristina Norheim Lorentzen  
Shahram Shaygani  
Ulrika Larsson  
Niclas Halvorsen  
Marianne Smetop (LIS)

Styret konstituerte seg etter ordinært årsmøte i mars 2025, i styremøte 9.5.2025.

Styret 1.5.2025-31.12.2025

Styreleder Lars Lien  
Nestleder Shahram Shaygani  
Økonomiansvarlig Melissa Weibell  
Jan Ivar Røssberg  
Kristina Norheim Lorentzen  
Shahram Shaygani  
Ulrika Larsson  
Niclas Halvorsen  
Thomas Bremnes (LIS)

### 2. Styremøter og samhandling med utvalgene

Styret har gjennom året hatt månedlige møter. Fysiske møter har vært gjennomført 1 – 2 ganger i semesteret. De resterende over teams. I tillegg har styret hatt løpende kontakt og diskutert saker per e-post og telefon. Det ble avholdt møter med utvalgslederne 23.1 og 22.8 2025 der de la frem hva de hadde jobbet med siden sist, og aktuelle saker ble drøftet i fellesskap.

### 3. Medlemsstatistikk

Medlemsrapporten for Norsk psykiatrisk forening per 1. januar 2026 viser 1674 yrkesaktive spesialister (herav 1633 i psykiatri), 503 yrkesaktive ikke-spesialister (de fleste er antatte LIS), og 455 pensjonister. Sammenlignet med fjoråret er dette en økning i antall yrkesaktive

spesialister (1633 per 1.1.25), en svak nedgang i antallet pensjonister (459 per 1.1.24), og en liten økning i antall yrkesaktive ikke-spesialister.

Norsk psykiatrisk forening har per 1.1.2026 **2632** ordinære medlemmer inklusive pensjonister, i tillegg til 101 assosierte medlemmer. Tilsvarende medlemstall per 1.1.2025 var 2580 ordinære medlemmer og 80 assosierte medlemmer.

Det var i 2025 105 spesialistgodkjenninger i psykiatri (som er det sjuende høyeste antallet noensinne, det laveste antallet siden 2022 og en klar nedgang fra 153 i 2024 som var det høyeste antallet noensinne, det nest høyeste var 145 i 2017). 26 av disse godkjenningene i 2024 var konverteringer/overføringer fra EU/EØS, hvorav de fleste kom fra Sverige (18), som tidligere år, men færre enn tidligere.

#### 4. Æresmedlemmer

Foreningens æresmedlemmer er: Randi Rosenqvist, Per Vaglum, Bjørn Østberg, Tordis Sørensen Høifødt, Ulrik Fredrik Malt og Ann Færden.

#### 5. In memoriam

Følgende medlemmer døde i beretningsåret:

Elisabeth Mork, David Mark Walker, Tomasz Marcin Opala, Arjan Leo Nieland, Leif Heradstveit, Arne Holme, Anna Chalnova, Leif Sandolf Hauge, Einar Kringlen, Pål Abrahamsen, Christen Salvesen, Henning Værøy, Tore Bache, Johan Koren Christie, Odd Marius Herder, Arne Skarval, Liv Holgersen, Peter Ivanov Boshnyakov, Tor Albin Marthinsen og Aasmund Syrstad.

#### 6. Høringssvar

Høringene fordeles av styret v/spesialrådgiver til aktuelle utvalg. Alle høringsinnspill har vært innom styret for ytterligere kommentarer og innspill før de ble lastet opp på Legeforeningens sider.

Flere utvalg enn de som står oppført er forespurt. De utvalg som leverte innspill, er oppført.

HOD= Helse og omsorgsdepartementet

KD= Kunnskapsdepartementet

Hdir = Helsedirektoratet

WMA= World Medical Association

JBD= Justis-og beredskapsdepartementet

<b>Datoer</b>	<b>Hvilken høring</b>	<b>Hvem ga innspill</b>
17.10.2024 HOD via Legeforeningen  Frist 26.01.2025	Høring - Tannhelseutvalgets utredning NOU 2024:18 En universell tannhelsetjeneste	Utvalg for samfunnspsykiatri
28.11.2024 HOD via Legeforeningen  Frist 08.01.2025	Høring om endringer i helsetilsynsloven mv. og opphevelse av lov om statens undersøkelseskommisjon - ny meldeordning (Oppfølging av Varselutvalgets rapport)	Styret
28.11.2024 KD via Legeforeningen  Frist 26.01.2025	Høring – NOU 2024:20 Det digitale (i) livet - Balansert oppvekst i skjermenes tid	Utvalg for samfunnspsykiatri
14.11.2024 Hdir via Legeforeningen  Frist 26.01.2025	Hjernehelsestrategi	Styret v/Lars Lien og Solveig Klæbo Reitan
11.12.2024  WMA via Legeforeningen  Frist 27.01.2025	Innspill til dokumenter som behandles i World Medical Association	Utvalg for transkulturell psykiatri og global mental helse
17.12.2024 Hdir via Legeforeningen  Frist 13.01.2025	Høring - innspill til vurdering av Handlingsplan for forebygging av selvmord - ingen å miste (2020 - 2025)	Lars Lien
02.01.2025  Barne- og familiedepartementet via Legeforeningen  Frist 20.01.2025	Høring - Forslag til lov om undersøkelsesordning for drap og andre alvorlige saker om vold, overgrep og omsorgssvikt mot barn mv.	Utvalg for rettspsykiatri
09.01.2025  Helsedirektoratet via Legeforeningen  Frist 23.02.2025	Høring - Individuell jobbstøtte (IPS) og Helse. I Arbeid (Nasjonale faglige råd)	Utvalg for samfunnspsykiatri
17.01.2025	Intern høring - Landsstyresak - Arbeidsprogram 2025 - 2027	Styret

Legeforeningen Frist 23.03.2025		
27.01.2025 Legeforeningen Frist 07.03.2025	Intern høring - Landsstyresak - Valg av leder, nestleder, tre medlemmer og to varamedlemmer til Rådet for legeetikk for perioden 1.9.2025- 31.8.2029 - innhenting av forslag fra foreningsledd	Styret
14.02.2025 Legeforeningen Frist 27.03.2025	Intern høring – Landsstyresak – forslag til endringer i Etiske regler for leger og Reglement for Rådet for legeetikk	Utvalg for etikk og grunnlagsspørsmål
24.02.2025 Legeforeningen Frist 27.03.2025	Intern høring - Landsstyresak - lovendringsforslag Endring i sammensetningen av spesialitetskomiteer	Styret
09.04.2025 HOD og JBD via Legeforeningen Frist 26.05.2025	Høring av NOU 2025: 2 Samfunnsvern og omsorg	Utvalg for rettspsykiatri
12.06.2025 Hdir via Legeforeningen Frist 24.08.2025	Høring - Nasjonal faglig retningslinje for oppdagelse, utredning og behandling av personlighetsforstyrrelser	Psykoterapiutvalget
13.06.2025 Hdir via Legeforeningen Frist 28.09.2025	Nasjonale råd om skjermbruk blant barn, unge og foresatte	Utvalg for samfunnspsykiatri
27.06.2025 Hdir via Legeforeningen Frist 24.08.2025	Høring av utkast til anbefalinger om behandlingsmetoder i psykoseretningslinjen	Utvalg for samfunnspsykiatri  Utvalg for biologisk psykiatri
09.07.2025 HOD og JD via Legeforeningen Frist 26.09.2025	Høring - forslag til endringer i psykisk helsevernloven m.m. om utveksling av opplysninger mellom helsetjenesten og politiet og PST om personer med psykiske lidelser og antatt voldsrisiko	Utvalg for rettspsykiatri Styret
03.10.2025 HOD via Legeforeningen Frist 21.11.2025	Høring av NOU 2025: 8 Folkehelse - verdier, kunnskap og prioritering	Utvalg for samfunnspsykiatri

14.10.2025 HOD via Legeforeningen  Frist 01.11.2025	Høring – innspill til Demensplan 2030	Utvalg for alderspsykiatri
06.11.2025 HOD via Legeforeningen  Frist 30.11.2025	Høring - forslag om å avvikle refusjon for laboratorieanalyser rekvirert av helprivate behandlere som ikke har avtale med det offentlige	Styret v/Ulrika Larsson
27.11.2025  Legeforeningen  Frist 01.02.2025	Intern høring – Innspill til aktuell sak på landstyremøtet 2026	Styret  IKKE LEVERT PER 31.12.2025

## 7. Sekretariatet

Foreningens sekretariat har tilhold i Legenes hus, Christiania torv 5, 0158 Oslo.

Postadresse: Postboks 1152 Sentrum, 0107 Oslo.

Mob.: +47 417 01 117.

E-post: [npf@legeforeningen.no](mailto:npf@legeforeningen.no)

Nettside: [www.psykiatri.no](http://www.psykiatri.no)

## 8. Hovedsaker for styret i 2025

Styret har arbeidet med en rekke saker i løpet av 2025. Noen saker er valgt ut av strategiske hensyn og ligger som en målsetning for styrets arbeid, mens andre saker har blitt aktuelle gjennom året knyttet til utspill fra myndighetene og saker i media.

### ***Gjør kloke valg***

Styret har jobbet med Gjør kloke valg siden kampanjen ble lansert i 2018 av Legeforeningen. Ulike forslag til kloke valg har blitt presentert for årsmøte, men først ved årsmøtet i fjor fikk styret tilslutning til å gå videre. I løpet av året har forslagene vært på høring hos andre fagmedisinske foreninger og organisasjoner utenfor Legeforeningen, blant annet Psykologforeningen. Etter noen endringer er de nå godkjent av Legeforeningen og ble offisielt lansert 5 januar 2026.

### ***Perinatal psykiatri***

Npf har deltatt på ulike møter og arrangementer det siste året for å bidra til å etablere en allianse som skal jobbe med å sikre at alle barn får utvikle seg normalt de første 1001 dager av livet. Npf kan bidra til at psykisk sykdom oppdages og behandles bedre i denne perioden. Både mors og fars psykiske helse har stor betydning for normal utvikling i fosterlivet og i de første leveårene. Npf planlegger å arbeide tett sammen med NBUPF og det er muligens behov for et utvalg i perinatal psykiatri på tvers av foreningene.

### ***Forskrivningsrett for psykologer***

Som beskrevet i årsmeldingen for 2024 fremmet Sykehuset i Østfold en sak om at psykologer skal ha forskrivningsrett av antidepressiva og hypnotika til ledelsen i Helse Sør-Øst. De ønsket å prøve ut et pilotprosjekt med følgeforskning. Styret i Npf mente det var en riktig avgjørelse av ledelsen i Helse Sør-Øst at de ikke gikk videre med saken. Til tross for det har avdelingsledelsen ved DPS Sør initiert et nytt forskningsprosjekt med samme målsetning. Npf har i samarbeid med Legeforeningen og hovedtillitsvalgt for overlegene ved Sykehuset Østfold vært i jevn kontakt for å følge situasjonen. I november deltok leder og nestleder i Npf i et møte med klinikkledelsen ved Divisjon psykisk helse og hadde et eget møte med alle overlegene i Divisjonen. Det er et unisont ønske at forskrivning av medikamenter fra psykologer ikke skal prøves ut i Østfold. Npf følger opp saken i samarbeid med overlegegruppen.

### ***Nye behandlingsmetoder***

Ulike typer psykedelisk behandling testes nå ut i stor skala mange steder i landet. Det er viktig at psykiatere deltar i denne utviklingen, både for å sikre at utprøving og behandling gjøres på en faglig riktig måte, men også for å sikre at behandlingen skjer i henhold til de godkjente inklusjonskriteriene. Ketamin ble godkjent i Bestillerforum 25. august og kan nå gis på lik linje med annen behandling som finansieres av det offentlige. Styret er opptatt av at psykiatere deltar i utviklingen og implementeringen av nye behandlingsmetoder i psykiatrien som f.eks. rTMS og tDCS.

### ***ECT og beslutningskompetanse***

Helse- og omsorgskomiteen behandlet tidligere i år Helse- og omsorgsdepartementets nye lovforslag om regulering av tvang i psykisk helsevern. Lovforslaget ble behandlet i Stortinget

i mars. Flertallets forslag til ny § 4-4b, som var lagt ut på forhånd, lød: «Elektrokonvulsiv behandling kan bare brukes dersom pasienten samtykker til det. Hvis pasienten mangler beslutningskompetanse, kan ECT bare brukes dersom pasienten har uttrykt ønske om slik behandling i en forhåndserklæring gitt på fritt og informert grunnlag.» Flere utvalg reagerte kraftig på forslaget om «forhåndserklæring», og gjennom god lobbyvirksomhet for å opplyse både politikere og allmennheten om konsekvensen av en slik lovfestet begrensning fikk Npf gjennom at ECT fortsatt kan gis på vitale indikasjoner uten forhåndserklæring. Npf deltok også med synspunkter og samarbeidet med andre for at Stortinget skulle endre beviskravet for manglende beslutningskompetanse fra «åpenbart» til «overveiende sannsynlig».

### ***Oppfølging av Riksrevisjonens rapport og mangel på livsviktige medisiner***

Npf er særlig opptatt av pasientene med de mest alvorlige psykiske lidelsene, og har deltatt på ulike arrangementer for å skaffe oppmerksomhet rundt gruppen med samtidig rusmiddelavhengighet og psykiske lidelser. Riksrevisjonens rapport om tilstanden til denne gruppen viste at det var store mangler ved tilbudet. Til tross for at Helsetilsynet i 2017 beskrev at behandlingen av ROP- pasienter gikk på pasientsikkerheten løs, var det lite som har endret seg fram til i dag.

Mange av disse pasientene bruker depotpreparater og et av de mest brukte er ZypAdhera. Det har vært dårlig tilgjengelighet til dette medikamentet helt siden 2024. Npf har samarbeidet med Nasjonalt senter for legemiddelmangel og legemiddelberedskap i spesialisthelsetjenesten (Mangelsenteret) for å finne alternative løsninger til ZypAhera og hvordan vi kan sikre at de med det største behovet får tilgang til medikamentet.

### ***Kollegaveiledningsprosjektet***

I løpet av 2025 har Npf arbeidet videre med et pilotprosjekt med kollegaveiledningsgrupper for psykiatere. Sykehuset Innlandet, Sykehuset Sørlandet og Stavanger universitetssykehus er med i prosjektet, og til sammen åtte psykiatere er intervjuet. Workshop med styret, utvalgsledere og inviterte gjester ble gjennomført, og med bakgrunn i intervjuene og workshopen ble det utviklet et spørreskjema som ble sendt til alle overleger i de tre helseforetakene. Prosjektet fikk inn 158 svar. Basert på resultatene skal en norsk modell utvikles og pilotgrupper etableres.

### ***Rekrutteringsfilmer***

En pilotfilm ble laget våren 2025 og arbeid med fire nye påbegynt høsten 2025. En film til ble ferdig høsten 2025, og innspilling av to er planlagt i januar/februar 2026. Målet er å vise hvordan psykiatere jobber som en inspirasjon til medisinstudenter og LIS1. Leder for Norsk medisinstudentforening har vært involvert i prosessen.

### ***Etterutdanning***

Det første etterutdanningskurset for psykiatere ble holdt på Farris Bad i slutten av november. Det var over 120 påmeldte. Dette kurset er det første i en rekke på 3 moduler som skal gjentas regelmessig. Kurset fikk svært gode evalueringer. Npf jobber for at etterutdanning skal bli en rett alle psykiatere har og at alle Helseforetak har satt av midler til dette.

### ***Deltakelse i nasjonale utvalg og i Legeforeningen***

Npf har også i 2025 deltatt med innspill, i planarbeid og utvalg knyttet til både Helsedirektoratet og Helse- og omsorgsdepartementet. Vi har gitt muntlige innspill til selvmords strategien, ADHD retningslinjene og deltatt i utvalget som jobber med kvalitetssikring innenfor psykisk helse og rus. Videre har leder bidratt i arbeidet med å utvikle Helseatlas for voksenpsykiatrien.

Styret har deltatt aktivt i fagaksen i Legeforeningen, og er representert i Faglandsrådet med flere fra styret. Npf har også vært aktive under Landsstyremøtet i Legeforeningen og har fremmet saker av betydning for psykiatrien begge steder. Leder ble valgt inn som fast styremedlem i Fagstyret som representerer alle fagmedisinske foreninger. Nesteleder Shahram Shaygani ble valgt inn i Rådet for Legeetikk og tidligere nestleder Solveig Reitan sitter i Utvalg for innovasjon og kvalitet.

Npf deltar også aktivt i flere paraplyorganisasjoner. Styremedlem Melissa Weibell er valgt inn i styret i Hjernerådet og styreleder deltar sammen med Hjernerådet på ulike arrangementer og skriving av artikler. Styreleder har ledet valgkomiteen i Rådet for psykisk helse og ble i år valgt inn som leder av Kontrollkomiteen. Vi har også jobbet sammen med Fagfeltets hovedorganisasjon på Rusfeltet.

### ***Samarbeid med andre organisasjoner***

Styret har i 2025 fortsatt arbeidet med å styrke og utvikle samarbeid med andre viktige organisasjoner innen psykisk helsefeltet. Sammen med Norsk sykepleieforbund og Psykologforeningen har vi i år videreutviklet samarbeid med de to største bruker- og pårørendeorganisasjonene på feltet, Mental Helse og Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse (LPP). Styrets leder har fortsatt jevnlig møter med bl.a. leder i Norsk forening for allmenntidrett, Norsk forening for barne- og ungdomspsykiatri og Norsk forening for rus og avhengighetsmedisin.

### ***Internasjonalt arbeid***

Styret i Npf deltok på den Europeiske psykiaterorganisasjonen (EPA) sin årlige kongress i Madrid hvor flere hadde innlegg og deltok i møter. EPA vedtok å opprette en arbeidsgruppe som skal se på hvordan vi best kan arbeide mot «antipsykiatri», som kommer i mange former. Arbeidet ledes av lederen i Npf. Han fortsetter også i gruppen som jobber med en felles policy knyttet til dødshjelp/eutanasi. Leder i Npf gikk ut av styret i den Europeiske psykiaterorganisasjonen (EPA) etter 4 år. Npf vil fortsatt være aktive ulike overordna strukturer i EPA.

Styret deltok på World Psychiatric Association (WPA) sin årlige konferanse i Praha i oktober. Noe av det viktigste ble løftet fram av flere innlegg var psykiaterrollen og særlig dette at psykiatere ikke må glemme at de også er leger. Den tette kontakten mange foreninger og andre nasjonale foreninger har med somatikken, og særlig nevrologien, er noe styret ønsker å løfte fram.

Tidlig i høst var Npf vertskap for det årlige møte til den Nordisk-Baltiske psykiaterforeningen. Møtet ble avholdt på Hamar med mye god utveksling av informasjon mellom de ulike landene. Igjen ser vi hvor ulikt vi er organisert og hvor store ressurser Norge har sammenliknet med særlig Finland og de baltiske landene.

Leder i Npf har arbeidet videre med Lancetkommissjon for psykiatrien i Ukraina. Flere i styret og Utvalg for transkulturell psykiatri og global mental helse har jobbet videre sammen med den Ukrainske psykiaterforeningen for å arrangere kurs for leger som ønsker å forske innenfor psykiatri i Ukraina.

Npf har tidligere arbeidet tett sammen med Armenia og særlig knyttet til virkningen av folkemordet i 1915-1916. Gjennom æresmedlem Ann Færden er samarbeidet utviklet, og en samarbeidsavtale ble signert på slutten av året. Landene er aktive i EPA og WPA og ser også muligheter gjennom felles kurs og utdanninger.

### ***Deltagelse i debatter***

Styret har i 2025 vært aktive i det offentlige ordskifte om psykiatrien i Norge. Kronikker vi har skrevet (i Aftenposten, Dagens medisin, ulike andre medier) har skapt debatt og foreningen har vært invitert flere ganger til Dagsnytt 18, Dagsrevyen og Kveldsnytt på NRK. Npf var representert på 9 ulike arrangementer i løpet av Arendalsuka. Styrets medlemmer har skrevet flere inviterte ledere i Tidsskriftet og bidratt med mange innlegg i The Nordic Psychiatrist. Styret deltar også med en rekke innlegg og på debatter ved alle de store konferansene om psykisk helse i Norge.

### **9. Økonomi:**

Norsk psykiatrisk forening har solid økonomi.

På grunn av flere gode år og solid egenkapital så budsjetterte Norsk psykiatrisk forening med et negativt driftsresultat. Driftsresultatet for året endte likevel opp med å være 41.224 NOK i 2025 grunnet høyere enn budsjetterte inntekter fra kurs.

Renteinntekter fra bankbeholdning forbedret resultatet ytterligere slik at resultatet for 2025 ble på 787.149 NOK og økte fri egenkapital til kr 18 577 380.

Viser ellers til signerte regnskap og revisors beretning.

### **10. Nettside, sosiale medier og podcast**

Styret i Npf ved leder Lars Lien er ansvarlig redaktør for nettsiden, Facebooksiden, LinkedInkontoen, Instagramkontoen og podcasten «Psykiateren». Daglig drift har i 2025 vært ivaretatt spesialrådgiver Anne Kristine Bergem. Fra 1.januar 2025 overtar Jeanette Solheimslid Bjørke.

### ***Nettsiden***

Norsk psykiatrisk forening har en egen side under Legeforeningen.no

<https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/fagmed/norskpsykiatri/>

Npf eier også domenet [www.psykiatri.no](http://www.psykiatri.no) og besøkende på den adressen blir videresendt til Npfs side på Legeforeningen.no.

På nettsiden har det i 2025 vært lagt ut en rekke egenproduserte saker, blant annet

Bokanmeldelser (5), intervjuer (29), saker knyttet til podcasten Psykiateren (21), nyhetsbrev (4), saker knyttet The Nordic Psychiatrist (2) og andre saker (17).

Norsk psykiatrisk forening hadde 91 600 sidevisninger i 2025, hvorav 82 833 visninger var unike.

Sidevisninger er antall ganger denne siden har vært besøkt. Unike sidevisninger er antall besøk som inkluderte denne siden. Hvis en side ble vist flere ganger i løpet av et besøk, telles det bare som en gang.

Topp fem saker i 2025:

1. Psykiater, fotograf og grillentusiast (intervju med Amir David Arden)
2. Anmeldelse av NRK dokumentaren «Psyk» (av Kristin Lie Romm)
3. Bokanmeldelse av Henriette Sandvens «Diagnosefellen» (av Amir David Arden)
4. Invitasjon til rettspsykiatrisk kveldsmøte
5. Bokanmeldelse av Carina Carlsens «Ikke mer kake nå» (av Else Malthe-Sørensen)

### ***Facebook:***

Det har jevnlig blitt delt saker på fra nettsiden til Npf og fra foreningens aktivitet i media.

Per 31.12.2025 hadde Npf over 5300 følgere på FB.

### ***Instagram:***

27.april 2023 kom Npf på Instagram med egen konto. Per 31.12.2025 har kontoen 372 følgere.

### ***LinkedIn:***

Npf begynte i 2025 å legge ut innlegg også på LinkedIn.

Antall følgere per 31.12.2025 er 108.

### ***Psykiateren – en podcast om folk, fag og forskning:***

Den 21.september 2023 ble første episode av podcasten «Psykiateren» publisert, og de ti første episodene ble publisert høsten 2023.

I 2024 ble det publisert til sammen 20 episoder, i 2025 ble det publisert 21 episoder, hvorav en «spesialepisode».

De ti neste og foreløpig siste episodene publiseres i 2026, ukene 1-10.

Npf har fått innvilget 3 x 100 000 kr i støtte fra Legeforeningens kvalitetsfond til de 61 episodene som er produsert.

Podcasten finnes på:

Spotify: <https://open.spotify.com/show/52CVponWiHw7af1Rka2z1F?si=96d1b3edfb39403d>

Apple podcasts: <https://podcasts.apple.com/no/podcast/psykiateren/id1707376672?l=nb>

Per 31.12.2025 er lyttertallene for de ti første episodene av sesong 3 som følger:

- 51- Psykiske lidelser i media: over 1000
  - 50 - Helsepersonell som utøver tvang: 989
  - 49 - Transkulturelle utfordringer og muligheter: 457
  - 48 - Pårørende ved selvmord og selvmordsforsøk: Over 1200
  - 47 - Hjernen og psykisk helse: Over 1300
  - 46 - Fængselspsykiatri: 924
  - 45 – Fortolkninger til glede og besvær: 809
  - 44 – Psykiater på Zanzibar: 665
  - 43 – Etterutdanning i psykiatri: 850
  - 42 – Funksjonelle lidelser: Over 1400
  - 41 – Psykiateren spesial: ADHD-debatt: Over 3400
- Nye lyttere kommer stadig til, også på tidligere episoder.

### ***The Nordic Psychiatrist:***

I 2025 ble det publisert to digitale utgaver av medlemsbladet the Nordic Psychiatrist:

Issue 1 Lost in translation (før sommeren 2025)

Issue 2 Pills, Proof and Polarization (før jul 2025)

Bladet kan leses her:

<https://www.thenordicpsychiatrist.com/>

## Utvalgenes årsmeldinger

### 1. Spesialitetskomitéen i psykiatri

Spesialitetskomiteene er rådgivende utvalg i Legeforeningen i spørsmål om spesialistutdanning og etterutdanning. Komiteens mandat fremkommer av spesialistforskriften § 6 og Legeforeningens lover § 3-10-1.

#### **Komiteens sammensetning**

Komiteens medlemmer har i 2025 vært Morten Svendal Hatlen (leder), Ane Al Zamel (nestleder), Thomas Bremnes (LIS), Norunn Helene Lauvland Kogstad, John Mullen, Jan Petter Neverdahl (LIS) Geir Øyvind Stensland og Audun Welander-Vatn. Både medlemmer og varamedlemmer deltar likeverdig i komitéarbeidet.

#### **Komiteens oppgaver og aktivitet i året**

Komiteens hovedoppgaver er å overvåke og vurdere forhold av betydning for spesialist- og etterutdanningen, i nært samarbeid med den fagmedisinske foreningen, Norsk psykiatrisk forening. Dette innebærer blant annet behandling av søknader om kursgodkjenning, uttalelser i forbindelse med søknad om godkjenning som utdanningsvirksomhet, virksomhetsbesøk, mv.

Komiteen har gjennomført ni møter i løpet av året, herunder med Psykoterapiutvalget. Det har også vært to arbeidsmøter med Reg Ut Sør-Øst ifm. at de har overtatt ansvaret for kursene i spesialiseringen og komiteen har vært representert på møte med styret i Npf og utvalgene.

15. og 16. januar arrangerte komiteen seminar for utdanningsutvalg og andre som har med spesialistutdanningen å gjøre ved Gardermoen. Temaet for seminaret var «Godkjent utdanningsvirksomhet – hva nå?». Seminaret var godt besøkt og fikk tilbakemeldinger om at det traff innholdsmessig og at det er ønskelig at det arrangeres også i fremtiden.

I løpet av året har ikke komiteen avgitt noen høringsuttalelser.

Komiteen ved leder har mottatt flere henvendelser fra særlig enkeltleger, både individuelt og på systemnivå, som ønsker rådgivning om prinsipielle eller individuelle forhold knyttet til spesialistutdanningen. Etter dagens regelverk er komiteens rolle rådgivende, ansvaret for spesialistutdanningen ligger til utdanningsvirksomhetene og Helsedirektoratet.

Etter Helsedirektoratet overtok behandlinger av søknader om spesialistgodkjenning 1. oktober 2011 har individuelle medlemmer av komiteen blitt brukt som honorerte sakskyndige ved behov. Antallet saker har avtatt, og i 2025 ble to saker behandlet.

Spesialitetskomiteen gjennomfører virksomhetsbesøk til utdanningsvirksomhetene som ledd i kvalitetssikring av spesialistutdanningen og oppfølging av virksomhetene. Etter gjeldende

regelverk trådte i kraft er utdanningsvirksomhetene ofte hele helseforetak, slik at antallet virksomheter er redusert, mens størrelsen for mange er økt betraktelig, sammenlignet med tidligere da de godkjente institusjonene var flere og mindre. Besøkene følger mal fra Legeforeningen, og det utarbeides en skriftlig rapport i etterkant av besøket. I 2025 besøkte komiteen Helse Førde, Finnmarkssykehuset og Helse Møre og Romsdal (Ålesund og Volda).

Geir Øyvind Stensland er spesialitetskomiteens representant i Utvalg for Psykiatriveka. LIS-representanten Thomas Bremnes leder LIPS, foreningen for leger i spesialisering i psykiatri, og er med i styret i Norsk psykiatrisk forening.

Komiteearbeidet er et periodevis omfattende dagnadsarbeid fra komiteens medlemmer; bortsett fra møtene skjer arbeidet i medlemmenes fritid og ingen av medlemmene er frikjøpt.

### **Kurs**

Fra 1. mars 2019 har det vært Regionalt utdanningscenter Midt som har formelt ansvar for grunnkursene (del 1-4). Dette ble i løpet av høsten 2024 overført til Regionalt utdanningscenter Sør-Øst. Komiteen har tidligere utarbeidet en vitebok for grunnkursserien, som ble revidert sist i 2019. Tidligere rekrutterte spesialitetskomiteen ledere til grunnkursene, men utdanningsvirksomhetene ved RegUt Sør-Øst har nå overtatt totalansvar for kursene.

I tidligere regelverk for spesialistutdanning skilles mellom kurs godkjent til spesialistutdanningen (*videreutdanning*) og kurs godkjent som *etterutdanning* for ferdige spesialister. Enkelte kurs søkes fortsatt godkjent som valgfrie videreutdanningskurs. I nåværende ordning er ikke dette lenger et begrep, men ettersom det stadig er noen LIS som går etter gammel ordning og trenger valgfrie kurs, og komiteen vurderer stadig søknader for dette. En del kurs som søkes godkjent for både LIS og spesialister vurderes ikke i tilstrekkelig grad å være rettet mot LIS' videreutdanningsbehov, slik at kurset kun godkjennes for spesialisters etterutdanning. Vurderingen skjer etter Legeforeningens regelverk.

Komiteen behandlet 125 søknader om godkjenning av kurs i 2025, av disse ingen godkjent kun for videreutdanning, 75 godkjent kun for etterutdanning, 22 godkjent både for videre- og etterutdanning, mens 28 søknader ble avslått. Vanlige grunner for avslag er fortsatt at kursene ikke er nødvendige utdanningstilbud rettet mot leger/ikke har leger som primær målgruppe, at kurset vurderes til å være lokale kompetansehevede tiltak, eller at det ble søkt for sent. Ane Al Zamel har hatt hovedansvaret for behandling av kurssøknader, men saker med tvil og alle klager behandles av komiteen i møte.

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Søknader om godkjenning av kurs	182	193	196	193	274	274	261	197	150	139	78	148	121	125
Avslåtte kurssøknader	91	84	81	68	59	80	45	29	19	8	19	30	27	28
Kurs godkjent for videre- og etterutdanning	70	65	64	90	114	100	92	56	47	71	48	43	17	22
Kurs kun godkjent for etterutdanning (spesialister)	21	44	51	69	77	73	100	155	84	56	11	73	77	75

Følgende har stående godkjenning som videre- og etterutdanningskurs:

Psykiatriveka arrangert av Norsk psykiatrisk forening, Gardemokurset i biologisk psykiatri og psykofarmakologi arrangert av Utvalg for biologisk psykiatri, psykoterapiutdanningene ved de tre psykoterapiinstituttene og spesialitetskomiteens seminar om psykiaterutdanningen.

Internasjonale kurs/konferanser arrangert av følgende har stående godkjenning for etterutdanning av spesialister i psykiatri:

- American Psychiatric Association (APA)
- World Psychiatric Association (WPA)
- Association of European Psychiatrists (EPA)
- European College of Neuropsychopharmacology (ECNP)

## Internasjonalt

Jan Petter Neverdahl representerte Norge i European Federation of Psychiatric Trainees.

Morten S. Selle og Morten Svendal Hatlen representerer Norge i psykiatrigruppen i European Union of Medical Specialists (UEMS). Formålet med UEMS er harmonisering av utdanningskrav og innhold i spesialistutdanningene og sikre høyest mulig standard på spesialister og kvalitet for pasientene, uavhengig av hvor legespesialisten er utdannet.

UEMS har tre fokusområder: spesialistutdanningen (postgraduate medicine), spesialistenes etterutdanning (continous medical education, CME) og kvalitetssikring (quality of assurance) av spesialistutdanningen og av klinisk praksis. Det avholdes to møter årlig, i 2025 i Bern, Sveits og Brussel, Belgia. Det har over tid vært arbeidet med å utarbeide en europeisk spesialisteksamen i psykiatri, den ble gjennomført for første gang 28. februar 2025. Tre personer fra Norge har avlagt eksamenen og bestått.

## **Spesialistgodkjenninger og statistikk**

Komiteens årsmelding har tidligere inneholdt detaljert statistikk over nye spesialister i psykiatri, yrkesaktive psykiatere, mv. Etersom komiteen ikke lenger har ansvar for godkjenningen, sitter den heller ikke med noen oversikt over dette, men har henvendt oss til sekretariatet i Legeforeningen for å be om at Helsedirektoratet tilgjengeliggjør disse tallene.

I 2025 var det 105 spesialistgodkjenninger i psykiatri, det syvende høyeste tallet noen gang (toppåret var 2024 med 153 godkjente spesialister), av disse 57 kvinner og 48 menn. Av de godkjente var 26 basert på spesialistgodkjenning fra EU/EØS, de fleste (18) fra Sverige.

Mye statistikk kan finnes på Legeforeningens nettsider: <https://www.legeforeningen.no/om-oss/legestatistikk/>

## **Arbeid fremover**

Nå som arbeidet med virksomhetssøknader er ferdigstilt, og gjeldende regelverk for spesialistutdanningen har fått virke over noen år, vil komiteen i større grad se på ordningen slik den nå er, og har startet arbeidet med å se på læringsmålene slik de er utformet og utdanningsvirksomhetenes gjennomføring av utdanningen. Komiteen erfarer at det er behov for informasjon til utdanningsvirksomhetene om å melde inn endringer både hva gjelder virksomhetens organisering, bemanning mv. og utdanningsplanene.

*Morten Svendal Hatlen, utvalgsleder*

## 2. Psykoterapiutvalget

**Medlemmer:** Tone Tveit (leder), Marit Myklebust, Karin Wang Holmen, Jon Johnsen, Dag Anders Ulvestad, Tor Christopher Fink, Magnus Leidland (YLF – to møter)

**Møter:** Fysisk: 4 møter. Digitalt: 3 møter.

Samarbeidsmøter med: Spesialitetskomite for psykiatri, Psykoterapiutvalget for Barne- og ungdomspsykiatri.

Møter med styret.

Fast årlig møte med utdanningsinstituttene innen psykoterapi.

### Godkjente veiledere

Psykodynamisk 3

Kognitivt 9

Gruppe 2

### Avholdte kurs

- Psykiatriveka mars 25 - parallellseminar: Bivirkninger av psykoterapi ca 50 deltakere
- Solaseminar for psykodynamiske veiledere mai 25: Oppdatert forståelse og behandling av unnvikende personlighetsforstyrrelse, Psykoterapieffekt, terapeuten, og menneskesyn  
42 deltakere
- Veilederkonferanse for kognitive veiledere okt 25, Egen sesjon for psykiatere i samarbeid med Norsk forening for kognitiv terapi om veien videre for psykoterapiveildning: ca 25 deltakere
- Kontaktmøte for psykoterapiveiledere nov 25: Makt i terapi og veiledning (Malin Fors),  
Utfordringer for terapeuter og veiledere i møtet med kollegaer som har mistet lisens (Karsten Hytten) Totalt: 32 deltakere
- Veilederutdanning for psykodynamiske veiledere – avsluttet vår 25 8 deltakere, nytt kurs startet høst 25.

### Aktivitet for øvrig

Arbeid med spørreundersøkelse om psykoterapiveiledning ble forsinket pga tekniske vansker. Utsendt desember 2025.

Drøfting omkring vurdering av egnethet både i komité og med instituttene.

Avklaring av rammer rundt eksisterende psykoterapiveiledninger. Svar per e-post.

*Tone Tveit, utvalgsleder*

### 3. Etterutdanningsutvalget

#### **Medlemmer og endringer i utvalgets medlemssammensetning i 2025**

Følgende har vært medlemmer i Utvalg for etterutdanning i 2025: Erik Johnsen (leder), Marit Tveito, Siv Elin Pignatiello, Martine Strandlie-Gjestvang, Marit Haram og Morten S. Selle. Martine Strandlie-Gjestvang trakk seg fra utvalget i løpet av 2025.

#### **Aktivitet i 2025**

Etterutdanningsutvalget har hatt ordinære møter 12.02., 13.10. og 09.12.2025. Videre har utvalget hatt møter om utarbeiding av faglige råd for farmakogenetisk testing 13.02., 28.03., 23.05., 20.06. og 14.10.2025. I tillegg har det vært arbeidet mellom møtene.

Hovedtema i arbeidet i 2025 har vært:

- 1) Planlegging av modul 1 og 2 i etterutdanningskursrekke for spesialister i psykiatri. Innhold i kursrekken kursene bygger på tilbakemeldinger fra foreningens spesialister i tidligere QuestBack om hvilke temaer som etterspørres mer undervisning i. Modul 1 ble gjennomført ved Farris Bad 26. -28.11.2025, og hadde følgende tema: Psykiaterrollen nå og fremover; kritisk forståelse av utredning og screening; farmakogenetikk; «repurposing» av eldre legemidler og nye under utvikling; ketamin og psykedelika; psykose og antipsykotika og nye retningslinjer for legemiddelbehandling av psykoselidelser; depressiv psykose; farmakologiske utfordringer; angst og slitenhet; ADHD – diagnostikk og behandling; overvekt og psykisk lidelse; kunstig intelligens og psykiske lidelser. Kursrekken har også betydelig fokus på faglig og kollegial nettverksbygging for spesialister i psykiatri. Evalueringer fra kursdeltakerne deltakerne var jevnt over svært gode.
- 2) Utarbeide faglige råd for farmakogenetiske analyser. Dette arbeidet er støttet økonomisk fra Kvalitetsfondet i legeföreningen. Per nå er det stor variasjon i bruk av farmakogenetiske verktøy i behandling av psykiske lidelser, og faglige anbefalinger mangler både for primær- og spesialisthelsetjeneste. God bruk av slike verktøy kan bidra til bedre legemiddelvalg, riktigere dose og mindre risiko for bivirkninger for den enkelte pasient. Nyere studier peker i retning av gevinst både i form av økt kvalitet på behandling, mindre bivirkninger av legemidler og lavere utgifter til helsetjenester. Kunnskap om betydningen av farmakogenetikk for legemiddelbehandling er økende, og faglige råd om når man bør bruke analysene vil være nyttig i den kliniske hverdag både innen psykiatri og allmennmedisin. Arbeidsgruppe er etablert bestående av medlemmene i utvalget for etterutdanning og representant fra Norsk forening for allmennmedisin. Faglige råd vil kunne publiseres av Dnlf og presenteres i Tidsskrift for Den norske legeförening. Mer kunnskap om temaet er som allerede nevnt blant psykiaternes ønsker om etterutdanning, og temaet inngikk i Modul 1 i etterutdanningskursserien.

Arbeidsgruppen har gjennom 2025 fått innspill fra eksperter ved ledende psykofarmakologiske miljøer ved Diakonhjemmet sykehus og St. Olavs hospital om

utarbeiding av faglige råd. Ekspertene vil også medvirke i en systematisk oversikt/ -artikkel om temaet.

### **Planlagt aktivitet i 2026**

Utvalget planlegger to heldagsmøter per halvår i 2026, hvorav halvparten kan gjennomføres digitalt. Hovedfokusområder i 2026:

- Videre utarbeiding av faglige råd for farmakogenetisk testing
- Ny kronikk om etterutdanning
- Videreføre samarbeid med Spesialitetskomiteen
- Gjennomføre pilot for modul 2 og 3 i kursrekke for etterutdanning i psykiatri.
- Følge med i utviklingen av retningslinjer og innhold i etterutdanning utarbeidet av UEMS og andre internasjonale organer for etterutdanning av spesialister.

*Erik Johnsen, utvalgsleder*

#### 4. Utvalg for alderspsykiatri

##### **Medlemmer i utvalget**

Eirik Kjelby (Bergen) – ny leder fra august 2025, Håkon Holvik Torgunrud (Agder) – frem til Veka mars 2025, Anne-Marie Steen (LIS, Telemark), Hege Dalsveen (Vestre Viken) og Marit Tveito (Oslo, leder) – frem til Veka mars 2025.

Nye medlemmer fra Veka mars 2025: Line Tegner Stelander (UNN) og Gunvor Garberg Moen (St. Olavs hospital)

##### **Møteaktivitet**

Det har vært avholdt to digitale og to fysiske utvalgsmøter.

Leder har deltatt i Npfs utvalgsledermøter.

Leder har vært tilstede under årsmøtet i Npf.

##### **Kurs og spesialistutdanning**

Utvalg for alderspsykiatri arrangerte det årlige kurset «overlegeverksted i alderspsykiatri», et todagers kurs godkjent med 10 timer for etterutdanning. Kurset ble avholdt fysisk i Larvik, Farris bad, 9.-10. september med totalt 50 deltakere.

Emnekurs i alderspsykiatri ble i 2025 gjennomført digitalt to ganger med Marit Tveito som kursleder i samarbeid med Reg.ut. HSØ. Flere fra utvalget bidro med foredrag.

##### **Representasjon**

Leder Eirik Kjelby er medlem i fagråd for KVALAP (kvalitetsregister for alderspsykiatri).

Avtroppet Leder av utvalget, Marit Tveito er også fast medarbeider i Tidsskrift for Den norske legeforening og medlem i Npfs etterutdanningsutvalg og valgkomite.

Utvalget har hatt god hjelp av en sekretær ved avdeling for alderspsykiatri Innlandet sykehus, Eva Martinsen for kommunikasjon innen det alderspsykiatriske fagmiljøet.

Utvalget har hatt god dialog med leder av Npf, Lars Lien og fagsjef i Aldring og helse, Eivind Aakhus.

##### **Planlagte aktiviteter for 2026**

Emnekurs i alderspsykiatri gjennomføres digitalt 3.-4. februar og 16.-17. november med Marit Tveito som kursleder og Reg. Ut. HSØ som arrangør.

Overlegeverksted i alderspsykiatri er planlagt til 8.-9. september 2026, i Larvik på Farris bad.

Utvalget vil sitte sentralt representert i interessegruppe forankret i Legeforeningen som vil bidra til evaluering av lovendringer ift. ECT.

Utvalget har også et samarbeid med Helsedirektoratet ift. forskrift til lovendringer i Psykisk helsevernloven og spesielt implikasjonene for alderspsykiatri.

Utvalget vil fortsette nettverksbyggende arbeid innen alderspsykiatri.

*Eirik Kjelby, utvalgsleder*

## 5. Utvalg for biologisk psykiatri

**Utvalgets medlemmer:** per 1. januar 2026 bestod utvalget av Igne Sinkeviciute (leder for utvalget), Håvard Bentsen (nestleder – kan ikke velges på nytt i 2026), Renata Alisauskiene, Jeanette Brun Larsen (LIS representant), Nathalia Zak (representerte Norsk nevrologisk forening i utvalget), Gediminas Kunca steppet inn og skal stille til valg 2026).

### **Aktivitet siste år, herunder møter, kurs m.m:**

- Obligatorisk emnekurs i klinisk psykofarmakologi ble arrangert som fysisk kurs i januar og september 2025, med utvalget som kurskomite og kursledelse ved Håvard. Renata Alisauskiene og Igne Sinkeviciute i samarbeid med Gro Janne Wergeland, barne- og ungdomspsykiater. Teknisk arrangement med påmeldinger mv. ble håndtert av Regut Vest, som også stod for det tekniske med kursprøve og evaluering. Kursene får gjennomgående gode evalueringer.
- Gardermokurset ble som tidligere arrangert november 2025 med Igne Sinkeviciute som kursleder. Tema: Medisinske tilstander som kan manifestere psykiatriske symptomer. Rundt 70 deltakere. Veldig positiv muntlig tilbakemelding fra deltakere. Gode nasjonale og internasjonale forelesere.

### **Planlagt aktivitet i 2026:**

- Anbefalt emnekurs i klinisk psykofarmakologi arrangeres som tidligere i januar og september i Bergen.
- Gediminas Kunca deltar som representant for utvalg for biologisk psykiatri i interessegruppe for ECT.
- Organisering av Haukelandskurset – somatikk for psykiatere, sammen med Divisjon psykisk helse i Helse Bergen.
- Parallellsesjon ved Psykiatriveka. Tema "Inflammasjon og psykiske lidelser".
- Gardermokurset arrangeres som tidligere 3. torsdag i november i Oslo.

*Igne Sinkeviciute, utvalgsleder*

## 6. Utvalg for C-L psykiatri og psykosomatisk medisin

**Utvalgets medlemmer:** Nytt utvalg ble konstituert 30.04.25 med Siv Elin Pignatiello som leder, Boris Von Hof som nestleder, Cathrine Smestad, Jørn Bødtker, Ingunn Kraabøl (nytt medlem) som utvalgsmedlemmer, og Kristine Loe Dahl som nytt LIS-medlem. Ásgeir Bragason og Birgitte Iversen gikk ut av utvalget.

### Aktivitet siste år

Hovedarbeidet har bestått av planlegging og gjennomføring av den årlige Landskonferansen i CL psykiatri, som ble arrangert 10.-11.11. på Legenes hus. Vi fikk svært gode tilbakemeldinger fra kursdeltagerne. Programmet var variert, engasjerende og relevant. Første dag var det fokus på tema innen psykosomatikk og psykoterapi, og dag to var viet til CL-psykiatri og nevropsykiatri. Det var gode forelesere, aktive kursdeltagere og vi fikk presentert status for vårt pågående arbeid med et strategidokument for CL-psykiatrien. Vi hadde noe færre deltagere enn tidligere år, og spekulerer i om dette kan skyldes trange kursbudsjetter i sykehusene og at tidspunkt for konferansen sammenfallet med en rekke andre kurs og konferanser som er aktuelle for fagfeltet.

Vi har hatt fysiske halvdagsmøter på Legenes hus 29.01., 30.4, 11.6., 24.9. og 12.11. I tillegg har vi hatt digitale møter i forbindelse med arbeid med strategidokumentet 19.03 og 27.08 i tillegg til digitale møter i de ulike arbeidsgruppene.

Vi har fortsatt med våre månedlige digitale fagmøter på teams for fagmiljøet innen C-L psykiatri og psykosomatisk medisin som vi startet opp i januar 2023. Møtene har vært brukt til faglige presentasjoner og case-presentasjoner, og vi har hatt tema som gruppebehandling for tinnitus, Huntingtons sykdom, psykotermatologi, perinatal psykiatri, lystgass, jus, TMS og kognitiv terapi ved smerter og utmattelse. Npf har som tidligere bidratt med administrativ støtte Det har vært ca 15-20 deltakere hver gang. For oss som er et såpass lite og spredt miljø, er det en fin plattform for å bli mer kjent og for faglig utveksling. Planen for møter til våren er under planlegging.

### Planlagt aktivitet

Vi planlegger å avholde ny Landskonferanse i C-L psykiatri over to dager i september 2026 på Legenes hus. Vi har valgt å flytte tidspunktet for konferansen fra november til september, med håp om økt deltagelse. Programmet er allerede snart ferdigstilt.

Vi planlegger også å ha en egen parallellsesjon på Psykiatriveka i 2026.

Inspirert av utvalg for alderspsykiatri, har vi arbeidet med å utarbeide et strategidokument (10-års-plan) for CL-psykiatri og psykosomatisk medisin. Arbeidet utgår fra utvalget, og 4 utvalgsmedlemmer leder hver sin arbeidsgruppe (historikk/bakgrunn/definisjoner, organisering, utredning/behandling, forskning/fagutvikling), og har hatt flere digitale møter både innad i hver arbeidsgruppe og to større digitale møter der alle arbeidsgruppene har vært samlet. Alle arbeidsgruppene har levert fra seg tekstutkast, og utvalget vil nå jobbe videre med å sammenstille og ferdigstille et ferdig dokument. Som ledd i dette arbeidet har vi

utarbeidet en questback i november 2024 til alle sykehusene for å kartlegge det aktuelle tilbudet innen CL-psykiatri og psykosomatikk i Norge. Den vil sendes ut på nyåret.

Vi ser for oss å ha inntil ett fysisk utvalgsmøte (halvdagsmøter) og ett digitalt utvalgsmøte vår og høst, supplert med digitale møter ved behov.

### **Høringsuttalelser**

Vi har ikke medvirket til noen høringsuttalelser i 2025.

### **Annet relevant**

Vi opprettholder vår oppfordring om at det bør opprettes et eget emnekurs i CL psykiatri/psykosomatikk for LIS-leger. Dette tenker vi vil kunne bidra til økt rekruttering av LIS-leger til CL-psykiatri.

*Siv Elin Pignatiello, utvalgsleder*

## 7. Utvalg for etikk og grunnlagsspørsmål i psykiatrien

**Medlemmer:** Arne Thorvik (leder), Vegard Solberg Dørum (nestleder), Hanne Lise Eikeland Storøy, Hanne Gro Wentzel, John Abel Engh og Martin Tesli

### Aktivitet siste år

Utvalget har hatt seks møter i løpet av 2025. Det har vært anledning til å delta digitalt for de som ikke har kunnet møte fysisk.

### Psykiatriveka 2025

Utvalget arrangerte en parallellseksjon, Trondheim den 10. mars 2025. Forelesere var som angitt nedenfor. Tilbakemeldinger har vært gode.

*Per Brodal kl 14: "Kan nevrovitenskapen forklare fenomenet bevissthet?"*

*Erik Falkum kl 15: «Psykoterapi - på vei mot en felles vitenskapelig kjerne?»*

*Erlend Bugge kl 16: «Tvang i psykisk helsevern»*

### Saker som utvalget har drøftet i 2025:

#### Sak meldt av Karsten Hytten i 2023 ang legers opptreden på sin fritid:

Forslag til nye formuleringer i Ethiske regler for leger ble oversendt Norsk Psykiatrisk Forening (Npf) sentralt. Grunnet misforståelse er forslaget først i 2025 videresendt Rådet for legeetikk. Vi har fått tilbakemelding fra Rådets sekretær om at vårt forslag vil bli behandlet.

#### Sak meldt av Arne Thorvik ang kopi av journal til avdødes pårørende

Utvalget har i mars 2025 publisert en kronikk om saken i Dagens Medisin, med tittel: «De døde har ikke klagerett». Det var gode tilbakemeldinger. Kronikk er i 2025 også oversendt Helsedirektoratets lovavdeling, og Helse- og Omsorgsdepartementet.

#### Psykiaterrollen og forvaltning av tvunget psykisk helsevern:

Mange opplever en «juridifisering» av faget psykiatri. Svært mye tid går med på å skrive vedtak, noe som går på bekostning av pasientkontakt. Vedtakene er i stor grad «klipp og lim», men tar uansett mye tid. En Questback-undersøkelse er planlagt i 2026.

#### Dialog med Utvalg for rettspsykiatri

Vegard S Dørum nevnte mulighet for en dialog med Utvalg rettspsykiatri. Flere har erfart at komplekse pasientsaker som er vanskelig å diagnostisere er blitt vurdert som schizofreni av sakkyndige, etter lite inngående drøfting.

I tillegg kommer noen orienteringssaker etc.

### Planlagt aktivitet

Etter planen vil utvalget arrangere en parallellsesjon på PsykiatriVeka 2026, og etter ønske vil tema være eutanasi. Forelesere vil være: Morten Magelssen og Ole Martin Moen.

Sesjonen vil avsluttes med en paneldebatt, der Henrik Thune vil delta og formidle pårøndererfaringer, og Arne Thorvik vil være ordstyrer.

*Arne Thorvik, utvalgsleder*

## 8. Utvalg for Psykiatriveka

### Medlemmer i utvalget:

Katrine Fjukstad- Sykehuset Levanger

Nina Alnes- Dikemark

Jesper Fredrik Damgård Finsnes- Stavanger Universitetssykehus

Gunhild Bagøien- St. Olavs Hospital

Geir Øyvind Stensland, UNN

Nora Vaag Miller- Rettspsykiater- Leder av Veka (avtroppende i 2026)

### Mandat:

Organisering og gjennomføring av Psykiatriveka som er Npfs årlige faguke med ulike kurs og årsmøte for psykiatere og LIS i psykiatri. Veka arrangeres i mars hvert år, nærmere bestemt uke 11, og rullerer mellom Bergen, Stavanger, Trondheim og Oslo.

### 2025:

Veka ble gjennomført i Trondheim uke 11. Det var en flott lokal komité som jobbet godt med forberedelse og gjennomføringen av Veka i Trondheim.

Det var et godt program med nasjonale og internasjonale foredragsholdere.

Tilbakemeldingene var svært gode.

Det har over de senere årene vært forsøkt å få LIS kurs på Veka for å få deltakelse av flere LIS og å få et bedre sosialt klima for LIS, rekruttering og beholde unge leger i spesialiteten. Dette ble ikke mulig å få gjennomført, men det var et grundig arbeid gjort av komiteen med møter med RegUt. RegUt er blitt endret til Helse SørØst, og samarbeidet har tatt en endring. Dette har ledet til at det vil bli gjennomført i allefall et LIS kurs i tilknytning til Veka 2026.

Arbeidet med Veka 2026 startet opp i Trondheim hvor Utvalget fikk møte lokal leder for Veka 2026 Morten Selle. Vi har og har hatt et formidabelt godt samarbeid med Kurs og Kongress i planlegging og gjennomføring av Veka de siste årene.

Det ble også klart at Veka i Oslo skulle finne sted på Raddison Blu Holbergsplass, Oslo.

Programmet 2026 ble klart høsten 2025 og publisert nov 2025.

Leder har deltatt på Npfs styret møte, utvidet med Utvalgsledere.

Veka komiteen forsøkte å delta på ENCP Amsterdam 11.-14.oktober 2025. Dette lot seg ikke gjennomføre da medlemmene var opptatt med jobb.

*Nora Vaag Miller, utvalgsleder*

## 9. Utvalg for rettspsykiatri

### **Medlemmer i utvalget:**

Anne Wold (leder – periode 22-26)  
Gaute Graasvoll (nestleder - periode 24-28)  
Tor Ketil Larsen (periode 22-26. Trakk seg oktober 2025)  
Lisa Østensen Kosmo (periode: 24-28).  
Berit Sæther (periode 24-28 Trakk seg desember 2025)  
LIS-medlem Maja Skjelbred Klingen (periode 22-26)

Utvalget arbeider i samarbeid med styret i Npf om saker relatert til fengsels-, sikkerhets- og rettspsykiatri. Utvalgsmedlemmene har løpende kontakt med kliniske miljøer som forvalter tvang og behandler pasienter med alvorlig voldsrisiko, og med de rettspsykiatrisk sakkyndige. Utvalgsmedlemmene praktiserer selv innen disse fagområdene. Utvalget vurderer en rekke offentlige høringer for å komme med innspill/råd og vi støtter Dnlf/Npf med saksbehandling innen de fagområdene som naturlig faller innenfor utvalgets mandat. Dette inkluderer lovforslag. Utvalget har også dialog med påtalemyndigheten, forsvarere og andre jurister, og tett samarbeid med offentlig forvaltning, spesielt med helseettsjurister i Helsedirektoratet.

Som en del av den fagmedisinske aksen i Dnlf, arbeider utvalget med forhold av betydning for pasienter og fagpersoner i det psykiske helsevernet, inkludert anvendelse av tvungent psykisk helsevern, og samfunnsaspekter som berører og berøres av fengsels-, sikkerhets- og rettspsykiatri. Utvalget er ikke en interesseorganisasjon for økonomiske forhold rundt rettspsykiatrisk arbeid, eller andre fagforeningsspørsmål.

Med arrangements- og gjennomføringsansvar for kurs og kveldsmøter, i tillegg til saksbehandling av en rekke høringer, er verv i Utvalget relativt arbeidskrevende for den enkelte.

Utvalget har månedlige møter (unntak sommerferie og jul/nyttår), i Oslo eller digitalt, og i tillegg betydelig kommunikasjon via epost og telefon.

Utvalget konstituerte seg 08.04.2025 etter årsmøtet 2025.

### **Utvalgsmøter:**

Utvalget har hatt i alt femten møter i 2025. Tre av møtene har vært fysiske møter: 06.05.25 i tilknytning til lovkurset, 19.11.25 i tilknytning til kveldsmøtet, og 24.11.25 i tilknytning til årets andre lovkurs. Utvalget har som tidligere år hatt høyt aktivitetsnivå.

### **Rettspsykiatriske kveldsmøte:**

Rettspsykiatrisk kveldsmøte har blitt en viktig møteplass, med 70 – 80 deltagere som møter fysisk i Legenes hus. I tillegg har minst like mange fulgt møtet digitalt i sanntid, og totalt 320 personer har bedt om tilgang for å se møtet i opptak.

Det er gratis deltagelse, og innledere får ikke honorar, kun en liten oppmerksomhet. For innledere utenfor Oslo-området tilbys reise dekket. Utvalget får gode tilbakemeldinger på disse møtene.

De senere årene er møtet lagt til samme dato som Regionalt kontaktmøte i regi av SIFER. Tittel på årets møte var **‘Dom til behandling, et gode eller et onde?’** med et solid tverrfaglig innlederpanel. Kostnadene dekkes av Utvalgets budsjett.

### **Kurs:**

Utvalg for rettspsykiatri står for gjennomføringen av obligatorisk emnekurs om psykisk helsevernloven for LIS, i samarbeid med RegUt. Kurset har i 2025 endret ‘drakt’ fra et basalkurs til et fordypningskurs etter instruks fra spesialitetskomitéen og Regut. Økt innslag av gruppearbeid under kurset har medført at antallet deltagere har måttet reduseres noe. Det ble derfor arrangert to årlige kurs i 2025, dette for å unngå stuvning av LIS i utdanningsløp. Kursledere har ved begge kurs vært Lisa Østensen Kosmo og Anne Wold.

Det første kurset ble avholdt for 60 LIS 6.-7. mai 2025 på Meet Ullevaal Stadion. Kurset fikk gode tilbakemeldinger. Nok et kurs ble avholdt 24.-25. november 2025 også denne gang rapporterte deltagerne om høy grad av tilfredshet.

Kasuistikker og diskusjonsgrupper som oppmuntrer til etiske refleksjoner hos LIS har erstattet flere av de tidligere forelesningene i den ‘basale’ jussen. Det gis stadig undervisning i tvangsbruk overfor noen utvalgte populasjoner (alderspsykiatri, spiseforstyrrelser etc.) Kurset holdes som tidligere i samarbeid med senioradvokat i Helsedirektoratet, og inngår i Helsedirektoratets anbefalinger for spesialistutdanning i psykiatri som et obligatorisk kurs. Det har vist seg krevende å sikre at LIS som melder seg på har nødvendig kunnskap om og erfaring med tvangslovgivningen, noe som forutsettes for deltagelse på et slikt ‘fordypningskurs’.

Utvalget har ikke hatt kapasitet til å avholde kurs for spesialister.

**Annen aktivitet/representasjon mv:** Utvalget v/leder samarbeidet med øvrige organer i Legeforeningen i forkant av at Prop 31L skulle behandles i Stortinget i månedskiftet april/mai 2025. Arbeidet medførte gjennomslag for viktige endringer i psykisk helsevernloven som trer i kraft neste år. I kjølvannet skrev utvalgsleder sammen ble blant andre Npf-leder debattartikler om ECT i hhv Aftenposten og Dagens Medisin. Utvalgsleder deltok senere i et ‘overføringsmøte’ med Utvalg for alderspsykiatri mtp den videre oppfølging av lovendringene.

Utvalgsleder medvirket våren 2025 til en podcastinnspilling i regi av Npf der tema var jus, og hvor også Helsedirektoratet v/ senioradvokat deltok.

Utvalget v/Wold og Kosmo hadde et møte med Legeforeningens avdeling for Jus og arbeidsliv i august 2025 for å klargjøre gangen i høringsuttalelser.

Utvalgsleder skrev et debattinnlegg i Dagens Medisin september 2025 der temaet var taushetsplikt, i forbindelse med høringsvaret Npf/Legeforeningen utarbeidet om forslag til endringer i psykisk helsevernloven m.m. om utveksling av opplysninger mellom helsetjenesten og politiet og PST om personer med psykiske lidelser og antatt voldsrisiko

Utvalget v/medlemmene Wold, Kosmo og Sæther reiste 22.-24. oktober til København for omvisning, gjensidig erfaringsutveksling og nettverksbygging ved hhv Retspsykiatrisk klinik, Justisministeriet, og Sct. Hans psykiatriske sykehus i Roskilde.

Utvalget har deltatt på ulike relevante konferanser, som Samfunnsvernkonferansen.

Utvalget har sett behov for en økonomiansvarlig og har utpekt Maja Skjelbred Klingen til dette vervet.

**Deltagelse i andre fora:** (formelt oppnevnt av Dnlf/Npf, men deltagelse i kraft av verv i Utvalg for rettspsykiatri): NERS samarbeidsforum: Anne Wold

### **Høringsuttalelser:**

Utvalget leverer ikke egne høringsuttalelser sentralt, men leverer til styret i Npf som igjen leverer videre til Dnlf eller annet organ. Utvalget har i disse sakene internt oppnevnt ett eller to av medlemmene som saksbehandler(e) som sammen med leder har hatt hovedansvar for fremdrift i utarbeidelse av saksfremlegg.

Utvalget har i 2025 uttalt seg om følgende saker:

Storingsbehandlingen av prop 31L (gav innspill til President i Legeforeningen og Leder Npf Lars Lien).

Høring: NOU 2025: 2 Samfunnsvern og omsorg

Høring: Forslag til lov om undersøkelsesordning for drap og andre alvorlige saker om vold, overgrep og omsorgssvikt mot barn mv.

Høring - forslag til endringer i psykisk helsevernloven m.m. om utveksling av opplysninger mellom helsetjenesten og politiet og PST om personer med psykiske lidelser og antatt voldsrisiko

### **Planlagt aktivitet 2026**

09.-10. mars 2026: Obligatorisk emnekurs for LIS, kursledere Lisa Østensen Kosmo og Maja Klingen Skjelbred. Det vil vurderes et kurs nr 2 fjerde kvartal, men først etter dialog med Regut.

November 2026: Kveldsmøte, Legenes hus. Dato ikke fastsatt.

Deltagelse i eksterne fora og bidrag med høringsuttalelser, jf. over.

Det er i budsjettinnspill for 2026 bedt om midler til representasjon på relevante seminarer, konferanser o.l., samt til hospitering ved Retsmedisinalverket i Göteborg, Sverige, som

oppfølging til besøket i København oktober 2025. Det planlegges også med en studietur til Bergen og forskermiljøet der innenfor retts-, sikkerhets- og rettspsykiatri. Det planlegges med at 2 av utvalgets medlemmer deltar på Nordic forensic symposium i Danmark i august 2026; ett av dem på utvalgets regning, det andre gjennom egen arbeidsgiver.

### **Spesialistutdanning/ kurs**

Utover emnekursene bidrar utvalgsmedlemmer i undervisning i fengsels- sikkerhets- og rettspsykiatri bl.a. i internundervisning på lokale foretak, og på forespørsel fra eksterne. Utvalget har gjennom året dialog med Utvalget for Psykiatriveka, og påtar seg ansvar for parallellsesjon når forespurt.

*Anne Wold, utvalgsleder*

## 10. Utvalg for samfunnspsykiatri

### Utvalgets medlemmer:

Ieva Ratke – leder (Haukeland universitetssjukehus, Helse Bergen, overlege VOP)

Knut Mork Skagen – nestleder (Helse Nord-Trøndelag, overlege BUP)

Camilla Angelsen Kvestad (St.Olavs hospital, Nidelv DPS, overlege VOP)

Marianne Smetop (sykehuset i Innlandet, overlege VOP)

I løpet av 2025 har vi mistet tre medlemmer og fått ett nytt medlem:

1. Mari Aalbu Fokstugu (St.Olavs hospital, Nidelv DPS, overlege VOP)- har trukket seg
2. Kasia Tataara – (Sykehuset Innlandet, LIS 3)- har trukket seg
3. Ingvild G. Grunnvåg (Universitetssykehuset Nord-Norge, BUP, LIS 3) – har trukket seg
4. Marianne Smetop – (sykehuset i Innlandet, overlege VOP)- nytt medlem

Utvalget vårt mangler LIS 3 fra både VOP og BUP.

### Høringsarbeid:

1. Balansert oppvekst i skjermenes tid
2. Individuell jobbstøtte (IPS) og HelseIArbeid (nasjonale faglige råd)
3. Handlingsplan for forebygging av selvmord
4. anbefalinger om behandlingsmetoder i psykoseretningslinjen
5. Nasjonale råd om skjermbruk blant barn, unge og foresatte
6. Folkehelse - verdier, kunnskap og prioritering

### Møteaktivitet:

Digitale møter ca. annen hver måned, avhengig av behov, ellers korrespondanse per epost.

Fellesmøter på Teams med Utvalg for transkulturell psykiatri og global mental helse x flere gjennom 2025 som ledd i samarbeid rundt felles parallellsesjon på Psykiatriveka 2025 og planlegging av ny parallellsesjon på Psykiatriveka 2026.

### Kurs:

Felles parallellsesjon på Psykiatriveka mars 2025 med Utvalg for transkulturell psykiatri og global mental helse om migrasjon, psykiaterens rolle i krig og helsearbeid i Gaza.

Annet:

Ieva Ratke har vært med på podkasten Psykiateren sammen med Lars Lien og snakket om samfunnspsykiatri.

*Ieva Ratke, utvalgsleder*

## 11. Utvalg for transkulturell psykiatri og global mental helse

**Medlemmer i utvalget:** Svetlana Raknes (leder), Zhanna Kan (nestleder), Øystein Sørbye, Goran Mijaljica, Besma Kirami Ljones, Marianne Østevik Skaug (BUP) og Kristine Elvevold Andreassen (BUP).

### **Møtevirksomhet:**

Utvalget har avholdt 6 ordinære møter: 31.01.25; 25.04.25; 30.05.25; 20.06.25; 29.08.25 og 21.11.25. To av disse møter var fysiske, resten ble gjennomført digitalt.

Felles møte med utvalg for samfunnsmedisin for å planlegge felles parallellseksjon under Psykiatriveka 2025: 21.02.25; 12.09.25; 19.09.25; 25.09.25.

Leder deltok i møter og workshop med styret Npf i Legenes hus, Oslo den 23.01.25, 21.08.25 og 22.08.25.

### **Kursvirksomhet og seminarer:**

Det ble avholdt to emnekurs i transkulturell psykiatri den 19.04.24 (48 deltagere) og 01.11.24 (31 deltagere). Kursleder var Øystein Sørbye.

Emnekurs ble gjennomført 17.04.2025 i Oslo i regi av regional utdanningskomite (RegUt). Kurset ble avholdt på Thon Opera Hotell konferansesal. Forbedret innhold særlig med tanke på samisk samfunn, og rollespill for Kulturformuleringsintervjuet som gruppearbeid. Dette for å engasjere flere deltakere.

Felles parallellseksjon under Psykiatriveka sammen med utvalg i samfunnspsykiatri 09.03.25 i Oslo.

### **Fordypning i transkulturell psykiatri:**

Aktive tilbud til LIS i VOP om fordypning i transkulturell psykiatri på tre steder:

- Mortensrud DPS
- Grorud DPS
- SANKS Karasjok

Vi ser manglende interesse for slik fordypning blant LIS-leger i VOP – kun én lege tar denne fordypningen på Grorud DPS. Saken om manglende rekruttering skal tas opp på fellesmøte mellom Npf-styret og utvalgene.

### **Prosjekter:**

Det er opprettet en Teamskanal i Helse Vest som felles kommunikasjonsplattform for utvalget. Den er under arbeid for å legge inn eksterne medlemmer og samle dokumentasjon (referater osv).

Man jobber aktivt med et landsdekkende webinar med tema som kan være interessante for både LIS og spesialister i psykiatri.

Samarbeid med Svenska psykiatriska föreningen, WPA og Karolinska.

Prosjektet «Bidrag til utdannelse av psykiatere i lav inntekts land» etter modell av det tidligere Nepal prosjektet.

### **Meeting summary:**

Quick recap:

The group discussed collaboration opportunities between Norway and Pakistan, focusing on organizing a symposium at the upcoming WPA meeting in Stockholm that would address challenges between Western and resource-limited psychiatry. The team planned the symposium structure, including speaker selection and submission requirements, with specific deadlines and roles assigned to team members. They agreed to maintain regular check-ins and established next steps for both the symposium organization and broader collaboration efforts between the two countries.

### **Summary**

#### **Norway-Pakistan Psychiatry Collaboration Initiative**

The group discussed collaboration between Norway and Pakistan, focusing on engaging more colleagues from both countries and building professional bridges. They explored the possibility of organizing a symposium at the WPA meeting in Stockholm, with a deadline of February 2nd, which would address the challenges between Western and resource-limited psychiatry.

#### **Norway-Pakistan Psychiatry Collaboration Discussion**

The group discussed a collaboration project between Pakistan and Norway, with Muhammad expressing support for the initiative and offering to help identify participants from various regions of Pakistan. They agreed to use the upcoming WPA meeting in Sweden as a platform to meet in person and discuss next steps, with Lars emphasizing the importance of having a clear purpose and task to keep the project moving forward. The group acknowledged the need to assess available resources and expertise from both sides before determining specific actions to take.

#### **WPA Stockholm Symposium planning**

The group discussed organizing a symposium at the WPA in Stockholm, with Hafsah agreeing to be the chair and Goran offering to support in various capacities. They plan to include presentations from diverse geographical regions, gender balance, and different career stages. The team aims to finalize the proposal by January 28th, with Goran handling the formal submission and Muhammad offering to write a support letter from WACP. Annfae will work on the abstract and preliminary program, which she plans to complete by the next day.

#### **Symposium planning and deadlines**

The group discussed symposium planning, with Goran explaining that while support letters from section chairs are welcome, the symposium can only have two chairs and a maximum of four presenters. They agreed to stick to the February 2nd deadline for submissions, and discussed potentially organizing a social gathering either before or after the symposium. The

team decided to schedule regular check-ins every two months, with the first meeting after the proposal submission, and agreed to keep Usman informed about their project progress.

### **Project Collaboration and psychiatrist engagement**

The team agreed to meet on March 25th at 9 o'clock Oslo time, with Muhammad confirming his availability despite Ramadan ending that weekend. Goran will ask Vetlana to include a brief report about the project in the section for transcultural, and he will also contact the early psychiatry section in the WPA to explore suggestions for engaging early career psychiatrists and potential contacts with people from Pakistan in different countries, including Norway. Lars is still checking if he will represent the Ukrainian project and will keep the team updated.

*Svetlana Raknes, utvalgsleder*

## 12. LIPS

Det ble gjennomført digitalt årsmøte for LIPS 10. april 2025. Deltakelsen var lav, men årsmøtet ble gjennomført med valg av ny leder og oppnevning av LIS-representanter til utvalg.

### **Styresammensetning:**

LIPS-styre 1.1.2025–30.4.2025

- Marianne Smetop – leder
- Kasia Tatara – nestleder
- Besma Ljønes – styremedlem
- Thomas Bremnes – styremedlem

LIPS-styre 1.5.2025–31.12.2025

- Thomas Bremnes – leder
- Besma Ljønes – styremedlem

LIPS jobber aktivt med å få inn nestleder og ett ytterligere styremedlem før nytt offisielt valg, for å styrke kontinuitet og kapasitet i styrearbeidet.

### **Møtevirksomhet**

LIPS nettverksstyre har bestått av leder for LIPS og LIS-representantene i Norsk psykiatrisk forening sine underutvalg, samt Spesialitetskomiteen. I 2025 ble det gjennomført digitale nettverksmøter (ett møte før årsmøtet). Avtroppende leder Marianne Smetop deltok som LIS-representant i Npfs møter i første kvartal, og ny leder deltok resten av året.

Årsmøtet ble gjennomført med lav deltakelse. Dette har vært gjentakende over flere år, til tross for at LIS orienteres om årsmøtet og innkalles via Teams. Det er forsøkt ulike tilnærminger knyttet til tidspunkt for gjennomføring, uten at dette synes å påvirke deltakelsen i vesentlig grad.

LIPS vil se videre på alternative løsninger for å sikre høyere deltakelse. Tidligere har årsmøtet vært forsøkt avholdt fysisk i forbindelse med Psykiatriveka, men også her har deltakelsen de siste årene vært lav, noe som kan indikere at andre arenaer eller formater vil være mer hensiktsmessige.

Det er etablert en målsetting om å gjennomføre inntil 6 digitale nettverksmøter per år for å styrke koordinering, informasjonsflyt og involvering av LIS-representanter i utvalg.

### **Aktiviteter i 2025**

Marianne Smetop deltok som LIS-delegat på faglandsråd på Fornebu i april 2025. I forkant av dette var det møte i Fuxx-forum. Hun deltok også på landsstyremøtet i Legeforeningen i juni 2025. LIPS var invitert til den svenske LIS-/ST-leger-kongressen STP-konferensen, og Marianne deltok i januar 2025.

LIPS samarbeider med den europeiske foreningen for LIS i psykiatri (EFPT). EFPTs årskonferanse i 2025 ble arrangert i Maastricht, hvor Jan Petter Neverdal deltok på vegne av

styret i LIPS. Deltakelse anses viktig for å styrke det internasjonale samarbeidet og få økt innsikt i spesialistutdanningen i andre europeiske land.

LIPS-leder har hatt dialog med Lars Lien (leder i Npf) om mulige tiltak for å rekruttere flere LIS inn i utvalgsarbeid. Rekruttering til utvalg settes som et tydelig fokusområde for 2026.

Thomas Bremnes har bidratt i en arbeidsgruppe nedsatt av Norsk psykiatrisk forening om det eksistensielle perspektivet. Arbeidet legges frem under Psykiatriveka 2026.

*Thomas Bremnes, leder LIPS*

### 13. Valgkomitéens innstilling

Valgkomiteen har bestått av Ulrika Larson, styret sin representant (Bodø), og Marit Tveito, leder (Oslo). Det har manglet LIS-representant dette året.

#### Generelt

Valg i Norsk Psykiatrisk Forening (Npf) reguleres av Den Norske Legeforening (DNLF) sine lover <https://www.legeforeningen.no/om-oss/Styrende-dokumenter/legeforeningens-lover-og-andre-organisatoriske-regler/lover-for-den-norske-legeforening/#37730>

og Npf sine vedtekter

<https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/fagmed/norskpsykiatri/om-oss/vedtekter/>.

Spesialitetskomitéen, Psykoterapiutvalget og Faglandsrådet er DNLF organer, og valg og funksjonsperioder reguleres av DNLF sine lover.

Alle medlemmer kan stille forslag til kandidatar til dei ulike organa. For å kunne velges til Npf sine utvalg må en være medlem i DNLF. Minst halvparten av medlemmene i utvalgene må være medlemmer i Npf. Lederen må være fra Npf.

I Legeforeningsoppnevnte organer oppnevnes ikke personer i lederstilling på nivå 2 og 2.1 i helseforetakene, for å unngå mulig rollekonflikt.

Npf ønsker å ha en åpen og transparent valgprosess og stimulere til nyrekruttering.

Det er valg i halvparten av utvalgene hvert år, og halvparten av medlemmene i disse utvalgene er på valg. Dette sikrer kontinuitet og fornying.

Selv om medlemmer i ulike utvalg ønsker gjenvalg, er det ikke automatikk i at de innstilles til en ny periode. Innstillingen gjøres ut fra en totalvurdering av faglig bakgrunn, ivaretagelse av kontinuitet og fornying i utvalgene. Der det lar seg gjøre, ønsker en også å ta hensyn til kjønnsbalanse og geografisk tilhørighet.

Medlemmer kan sitte i et utvalg maksimalt 8 år sammenhengende av gangen. En kan gjenvelges til samme utvalg på et senere tidspunkt om ønskelig.

Det er ikke krav om at en skal jobbe i det aktuelle fagfeltet den perioden en er valgt for, men det er en fordel. I utvalg hvor noen går ut av utvalget før ordinært valg, kan det bli holdt suppleringsvalg. Den som suppleres inn sitter da ut perioden som den som gikk ut var valgt for.

#### Styret

Styret: Funksjonstid 2 år fra første møte etter årsmøtet, senest f.o.m. 01.05.2025.

Leder: Funksjonstid 2 år, er på valg i oddetallsår.

Styret består av 8 medlemmer, hvorav en er leder for Leger i psykiatrispesialisering (LIPS), som velges på LIPS sitt årsmøte. Halvparten av medlemmene er på valg hvert år.

Leder i styret er Npf sin representant i Nordic Joint Committee og i Faglandsrådet. I tillegg er leder av LIPS representant til Faglandsrådet sammen med et styreoppnevnt medlem. Faglandsrådet sine medlemmer sitter den perioden de er valgt for.

Styret utpeker ett av sine medlemmer til sin representant i valgkomiteen.

## **Utvalg**

Hvert utvalg i Npf skal ha 4-6 medlemmer, jfr vedtektene §10.

Funksjonstid er 4 år fra første konstituerende møte etter årsmøtet, senest innen 01.05.2025. Dette gir god tid til å planlegge overlappsmøte, enten personlig eller digitalt. Etter valg i et utvalg skal utvalget konstituere seg selv og velge leder, senest innen 1. mai. Utvalget må gi beskjed om ny leder og evt. andre fordelte funksjoner til Npf sitt sekretariat innen 1. mai.

Etterutdanningsutvalget ble opprettet i 2021, etter vedtak i styret 19.03.2021. Styret utpekte også de første medlemmene, som skulle stå på ordinært valg i 2022. Dessverre var ikke valgkomiteen oppmerksom på det, så på årsmøtet i 2022 ble alle medlemmene gjenvalgt på akklamasjon. På årsmøtet i 2023 ble det vedtatt å justere valgperiodene i utvalget, slik at halvparten av medlemmene stod på valg i 2024, og den resterende halvparten på valg i 2026.

Utvalg med valg i oddetallsår:

Utvalg for Alderspsykiatri

Utvalg for Samfunnspsykiatri

Utvalg for Psykosomatikk og C-L psykiatri

Utvalg for Etikk og grunnlagsproblematikk

Utvalg med valg i partallsår:

Utvalg for Psykiatriveka

Utvalg for Biologisk psykiatri

Utvalg for Rettspsykiatri

Utvalg for Transkulturell psykiatri og global mental helse

Etterutdanningsutvalget

## **Leger i psykiatrispesialisering - LIPS i utvalg**

DNLF har opprettet en egen fagakse, og ihht DNLF sine lover skal kvar fagmedisinsk forening ha et eget fagutvalg (FuXX) for leger i spesialisering. Npf sitt FuXX er LIPS; leger i psykiatrispesialisering. Det skal derfor velges en LIS-representant inn i alle Npf sine utvalg.

LIPS sin leder velges for to år av gangen, og valg er i oddetallsår, samme som leder i styret.

LIPS sin leder og LIS-representanter velges på årsmøtet i LIPS, og kandidater må være i hovedutdanning i voksenpsykiatri.

LIS kan også velges som ordinære medlemmer i alle utvalg ved Npf sitt årsmøte.

Spesialitetskomiteen: LIS skiftes ut med en gang de er blitt spesialist.

Psykoterapiutvalg og alle andre utvalg: LIS sitter hele perioden de er valgt for og representerer LIPS, selv om de er blitt spesialister.

På årsmøtet til LIPS i 2021, ble det bestemt å justere valgperioden for LIS i Utvalg for alderspsykiatri og Utvalg for Samfunnspsykiatri fra 2021, og i Utvalg for Biologisk psykiatri fra 2022. Slik unngår en at alle LIS er på valg i same år.

LIPS sine vedtekter:

<https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/fagmed/norskpsykiatri/lips-for-lis/vedtekter-for-lips/>

LIPS kan kontaktes på epost: [lips@psyklis.com](mailto:lips@psyklis.com)

### **Eksterne representanter**

Representanter fra andre fagmedisinske foreninger foreslås av den aktuelle fagmedisinske foreningen i samarbeid med valgkomiteen i Npf. De oppnevnes av styrene i respektive organer som de representerer, disse dekker også utgifter i forbindelse med vervene (NBUPF, NNF m.fl.).

I utvalg hvor en ønsker en annen spesialitet inn for å styrke utvalget sin kompetanse uten at denne nødvendigvis representerer sin fagmedisinske forening, innstilles og velges denne på vanlig måte av Npf sin valgkomitee og årsmøte.

Utvalg for Biologisk psykiatri har et medlem som representant for Norsk nevrologisk forening.

Utvalg for Transkulturell og global mental helse og Utvalg for Samfunnspsykiatri har 2 representanter hver fra Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening. Disse er ikke på valg samtidig, for å sikre overlapp og faglig kontinuitet.

### **Endringer i utvalg mellom årsmøtene**

Dersom medlemmer går ut av utvalgene mellom årsmøtene, må valgkomiteen sin leder og styret sin representant i valgkomiteen varsles umiddelbart. Dette gjelder også dersom det er behov for supplering underveis.

Det er fint om utvalget har forslag til nye (assosierte) medlemmer i mellomtiden, som kan evt innstilles i samarbeid med styret/ valgkomiteen fram til neste ordinære valg på årsmøtet.

## Legeforeningsoppnevnte utvalg

### Spesialitetskomiteen:

Valgordningen ble endret i 2018, slik at halvparten av medlemmene er på valg annethvert år, funksjonstiden er fremdeles 4 år. Dette gir bedre overlapp og bedre mulighet for langsiktig arbeid.

Fra 2018 vedtok Sentralstyret/ Faglandsrådet følgende valgregler for DNLF sine spesialitetskomiteer:

*«Spesialitetskomiteen består av fem medlemmer og tre varamedlemmer. Minst ett medlem skal være ansatt ved universitetsklinikk, fortrinnsvis i akademisk stilling. Ett medlem med personlig varamedlem skal være lege i spesialisering. Spesialitetskomiteen oppnevnes for 4 år. Hvis representanter for leger i spesialisering oppnår spesialistgodkjenning rykker varamedlem opp og nytt varamedlem oppnevnes av fagstyret. For øvrige medlemmer skjer oppnevning slik at henholdsvis to av komiteens medlemmer og ett varamedlem oppnevnes hvert annet år.»*

- valg i 2026-2028-2030 osv
- medlemmer foreslås av årsmøtet til NPF, og oppnevnes av Sentralstyret
- halvparten av medlemmene på valg annethvert år
- funksjonstid er 4 år
- funksjonsperioden er fra årsskiftet etter valget, dvs januar 2025- t.o.m. desember 2028
- består av 5 medlemmer inkl. 1 universitetsrepresentant og 1 LIS
- 3 møtende vararepresentanter inkl. 1 LIS, men grunnet arbeidsmengde stiller i praksis varamedlemmer likt som ordinære medlemmer
- LIS oppnevnes av LIPS og byttes ut fortløpende etter hvert som de blir spesialister

### Psykoterapiutvalget:

Fram til 2021 var hele Psykoterapiutvalget på valg kvart 4. år.

For å sikre faglig kontinuitet og god overlapp, spesielt i forhold til samarbeidet med Spesialitetskomiteen, ble det derfor anbefalt fra årsmøtet å endre valgperiodene. Dnlf anbefalte imidlertid Fagstyret å justere periodene slik at Psykoterapiutvalget kom inn i samme oppnevningsperiode som andre komiteer.

I 2021 ble derfor tre medlemmer oppnevnt for 1 år, mens fire medlemmer inkludert LIS ble oppnevnt for 3 år (brev 24.03.22). Denne informasjonen kom imidlertid ikke fram til Styret eller valgkomiteen før valget i 2022, og det blei ikke foretatt valg på de tre utgående medlemmene. Løsningen ble at tre medlemmer ble sittende ut den opprinnelige innstilte perioden, dvs ut desember 2023. På årsmøtet i 2023 ble tre medlemmer innstilt for en justert funksjonsperiode fra 01.01.24 til 31.12.26.

På årsmøtet i 2024 var det ordinært valg på tre medlemmer + LIS, med funksjonsperiode fra 01.01.25-31.12.28.

Fra 2026 blir valgene slik:

Årsmøtet 2026: Valg på tre medlemmer. Funksjonsperiode: 01.01.27-31.12.30

Årsmøtet 2028: Valg på tre medlemmer + LIS. Funksjonsperiode: 01.01.29-31.12.32

Årsmøtet 2030: Valg på tre medlemmer. Funksjonsperiode: 01.01.31-31.12.34

Osv.

- Medlemmer foreslås av årsmøtet til Npf, og oppnevnes av Sentralstyret
- Funksjonsperioden er fra årsskiftet etter valget, dvs januar 2025 t.o.m. desember 2028
- Fortrinnsvis 2 medlemmer hver fra kognitiv, psykodynamisk og gruppeterapi
- Må være godkjent klinisk veileder fra DNLF i aktuelle terapiform
- Skal helst ha psykoterapiveiledning for LIS (kan bli vanskelig for gruppe, evt begrunne unntak for de)
- 1 LIS som har startet på en av de tre innføringsseminarene, denne sitter hele perioden som LIS-repr. selv om de blir spesialist underveis.
- Etter dialog med styret, åpnes det for at inntil to medlemmer kan være fra privat praksis

### Faglandsrådet

Består av fagstyret og representanter fra alle fagmedisinske foreninger.

*1. Alle fagmedisinske foreninger skal ha én representert i faglandsrådet samt ytterligere en representant per påbegynt 1000 medlemmer utover 1000 medlemmer.*

*2. Representanten utover 1000 medlemmer skal være lege i spesialisering.*

*3. Representanten utover 3000 medlemmer skal være lege i spesialisering.*

*4. Representanter fra leger i spesialisering, jf. punkt 2-3, velges av fagutvalg for leger i spesialisering i den enkelte fagmedisinske forening, jf. § 3-6-3-2 (4) 2. punkt.*

<https://www.legeforeningen.no/om-oss/Styrende-dokumenter/legeforeningens-lover-og-andre-organisatoriske-regler/lover-for-den-norske-legeforening/#105140>

*Delegatene som velges til faglandsrådet bør fortrinnsvis være **leder, alternativt styremedlem, eller årsmøtevalgt medlem** fra den respektive fagmedisinske forening. Representant(e) og vararepresentantene **velges på den respektive fagmedisinske foreningens årsmøte, jf. § 3-6-3-2, eller av styret etter fullmakt fra årsmøtet i den fagmedisinske foreningen.***

Npf har tre medlemmer i Faglandsrådet. Npf har ønsket at det er styret sin leder, LIPS sin leder og et styremedlem som er i faglandsrådet. Dette for å sikre kontinuitet og følge opp den faglige strategien som styret jobber med gjennom sin periode. Foreningen sin faglige strategi er under revisjon, og det er mulig at styret sitt medlem foreslås erstattet med et medlem fra et evt framtidig utvalg for etterutdanning av spesialister i Npf.

På årsmøtet i 2021 ble styret gitt fullmakt til å velge delegater, da det var ny leder både i styret og i LIPS.

## Fagstyret

*Fagstyret består av 9 medlemmer: Leder, nestleder og 7 andre medlemmer.*

*Funksjonsperioden følger landsstyreperioden jf. § 3-1-1 2 ledd.*

*Dets oppgaver er dels gitt i Legeforeningens lover, dels ved delegasjon fra sentralstyret.*

<https://www.legeforeningen.no/om-oss/organisasjonen/rad-og-utvalg/fagstyre-og-faglandsrad/fagstyret/>

*Fagstyret skal ha bred faglig sammensetning med representasjon fra både de store og de små fagmedisinske foreningene. Fagstyret skal ha 2 representanter for fagutvalgene av leger i spesialisering fra spesialisthelsetjenesten.*

*Fagstyret velges av en valgkomite oppnevnt av Faglandsrådet som består av minst en LIS repr. med personlig vararepr.*

*Valgkomiteen forbereder valg av fagstyre med varamedlemmer, landsstyrerepresentanter med varamedlemmer og LIS representanter med varamedlemmer fra fagmedisinske foreninger med mindre enn 1000 medlemmer til faglandsrådet.*

<https://www.legeforeningen.no/om-oss/Styrende-dokumenter/legeforeningens-lover-og-andre-organisatoriske-regler/lover-for-den-norske-legeforening/#37730>

På årsmøtet i 2021 ble styret gitt fullmakt til å velge delegater. Funksjonstid er 2 år fra 01.10. i valgåret.

## **Aktivitet i 2025**

Det har kun vært digitale møter via telefon og Teams.

Valget ble gjennomført onsdag 12.03.25 under årsmøtet i Psykiatriveka i Trondheim.

Valgkomiteen vil takke alle som har kommet med forslag til kandidater, og takk til alle medlemmer som stiller til valg. En ser fortsatt utfordringer med rekruttering ift bredde og representativitet, og valgkomiteen ønsker å jobbe videre med å bidra til at yngre kollegaer finner det interessant og meningsfullt å stille til valg i ulike utvalg. Leder av valgkomiteen deltok på styremøte Npf 27.11.25 for å drøfte rekrutteringsutfordringer for LIS til utvalg.

Valgkomiteen har ikke hatt utgifter i 2025.

**Valgkomiteen sin innstilling er som følger, med forbehold om at det kan komme endringer fram til årsmøtet:**

<b>Styrets leder</b>					
<b>Funksjonsår</b>		<b>Navn</b>	<b>På valg/ Går ut</b>	<b>Innstilling</b>	<b>Periode</b>
21-23		Lars Lien			
23-25		Sykehuset Innlandet			
25-27		(gjenvolgt på årsmøtet 2025)			
<b>Funksjonstid 2 år – på valg i oddetallsår</b>				<b>*Supplert</b>	<b>**Justert periode</b>

<b>Styret</b>					
<b>Funksjonsår</b>		<b>Navn</b>	<b>På valg/ Går ut</b>	<b>Innstilling</b>	<b>Periode</b>
1.	20-22 22-24 24-26	Kristina Norheim Lorentzen, Tromsø		Kristina Norheim	26-28
2.	22-24 24-26	Ulrika Larson, Nordlandssykehuset Bodø		Ulrika Larson	26-28
3.	20-22 22-24 24-26	Melissa Weibell, Stavanger		Melissa Weibell	26-28
4.	20-22 22-24 24-26	Elisabeth Mork, Vestre Viken (trukket seg 2025)		Camilla Angelsen Kvestad	26-28
5.	25-27	Jan Ivar Røssberg Oslo (valg på årsmøtet 2025)			
6.	23-25 25-27	Niclas Halvorsen, Kristiansand (gjenvolgt på årsmøtet 2025)			

7.	22-23* 23-25 25-27	Shahram Shaygany, Oslo (gjenvolgt på årsmøtet 2025)			
8.	25-27	Thomas Bremnes LIPS leder		Oppnevnes av LIPS	
<sup>1)</sup> Styrets representant i valgkomitéen <b>Funksjonstid 2 år</b>					<b>*Supplert - **Justert periode</b>

<b>Valgkomité</b>					
<b>Funksjonsår</b>		<b>Navn</b>	<b>På valg/ Går ut</b>	<b>Innstilling</b>	<b>Periode</b>
1.	25-27	Marit Tveito Diakonhjemmet, Oslo Leder	x	Nora Vaag Miller	26-27**
2.	26-28	Styrets representant		Ulrika Larson	
3.	24-26	Mangler kandidat <b>LIPS representant</b>		<b>LIS, oppnevnes av LIPS</b>	
Funksjonstid 2 år - 3 medlemmer hvorav en fra styret og en fra LIPS					<b>*Supplert - **Justert periode</b>

Alderspsykiatri					
Funksjonsår		Navn	På valg/ Går ut	Innstilling	Periode
1.	23-27	Hege Dalsveen Vestre Viken			
2.	19-23 23-27	Eirik Kjelby Bergen			
3.	25-29	Gunvor Marit Garberg Moen Trondheim			
4.	25-29	Line Tegner Stelander UNN			
5.	23-27	Anne-Marie Steen Skien (trukket seg 2025)	x	Solveig Ruth Takle <b>LIS, oppnevnes av LIPS</b>	26-27*
<b>Funksjonstid 4 år</b>			<b>*Supplert - **Justert periode</b>		

Etikk og grunnlagsproblemer i psykiatri					
Funksjonsår		Navn	På valg/ Går ut	Innstilling	Periode
1.	23-27	Martin Steen Tesli, Oslo Trukket seg	x		*26-27
2.	23-27	Hanne G. Wenzel, Trondheim			
3.	21-23* 23-27	Arne Thorvik, Leder Tønsberg			
4.	23-25* 25-29	Hanne-Lise Eikeland Storøy, Vestre Viken Trukket seg		Runar Eikeseth Oslo	**26-29
5.	25-29	Vegard Solberg Dørum Vestre Viken			
6.	25-29	Manglet kandidat		Vanja Schneider Oslo <b>LIS, oppnevnes av LIPS</b>	**26-29
<b>Funksjonstid 4 år</b>			<b>*Supplert - **Justert periode</b>		

<b>Samfunnspsykiatri</b>					
<b>Funksjonsår</b>		<b>Navn</b>	<b>På valg/ Går ut</b>	<b>Innstilling</b>	<b>Periode</b>
1.	25-26* 26-29**	Marianne Smetop Innlandet	x	Marianne Smetop	26-29**
2.	23-27	Camilla Kvestad, Trondheim			
3.	21-25 25-29	Ieva Ratke, leder Bergen			
4.	23-27	Kasia Tatara, Gjøvik (trukket seg)	x	<b>LIS, oppnevnes av LIPS</b>	
5.	24-27*	Ingvild Grunnvåg, (trukket seg)		<b>Oppnevnt av Nbupf</b>	
6.	21-25	Knut Mork Skagen nestleder Trondheim	x	<b>Oppnevnt av Nbupf</b>	25-29
<b>Funksjonstid 4 år</b>			<b>*Supplert - **Justert periode</b>		

**Utvalg for CL psykiatri og psykosomatisk medisin**

<b>Funksjonsår</b>		<b>Navn</b>	<b>På valg/ Går ut</b>	<b>Innstilling</b>	<b>Periode</b>
1.	22-23* 23-27	Siv Pignatiello Oslo Leder			
2.	25-29	Ingunn Kraabøl Stavanger			
3.	23-25* 25-29	Cathrine Smestad, Ullevål			
4.	23-27	Jørn Eilert Bødtker, Haukeland			
5.	*19-23 23-27	Boris von Hoff Oslo			
6.	25-29	Kristine Loe Dahl Nydalen DPS		<b>LIS, oppnevnes av LIPS</b>	
<b>Funksjonstid 4 år</b>			<b>*Supplert - **Justert periode</b>		

Rettspsykiatri					
Funksjonsår		Navn	På valg/ Går ut	Innstilling	Periode
1.	24-28	Berit Sæther Trondheim Trukket seg des 2025	x	Pia Løvgren Oslo	26-28**
2.	24-28	Gaute Grasvoll Kristiansand			
3.	24-25* 25-28*	Lisa Kosmo Blakstad, Akershus			
4.	22-26	Anne Wold leder Oslo	x	Anne Wold	26-30
5.	24-26*	Tor Ketil Larsen Stavanger Trukket seg november 2025	x	Kristine Sverdrup Oslo	26-30
6.	24-26*	Maja Skjelbred Sykehuset i Vestfold	x	<b>LIS, oppnevnes av LIPS</b>	26-30
<b>Funksjonstid 4 år</b>			<b>*Supplert - **Justert periode</b>		

Transkulturell psykiatri og global mental helse					
Funksjonsår		Navn	På valg/ Går ut	Innstilling	Periode
1.	25-26*	Goran Mijaljica Haukeland Universitetssjukehus (valgt på årsmøtet 2025)	x	Goran Mijaljica	26-30
2.	24-28	Svetlana Raknes Bergen Leder			
3.	22-26	Zhanna Khan Oslo Stiller ikke til gjenvalg	x	Hafsah Khan Oslo	26-30
4.	24-28	Besma Kirami Bodø (trukket seg)	x	Kristine Elvevold Andreassen <b>LIS (fra Nbupf)</b>	**26- 28
5.	18-20* 20-24 24-28	Øystein Sørbye Oslo/Karasjok		<b>Oppnevnes av Nbupf</b>	
6.	18-22* 22-26	Ihuaku Nkechi Ndukwe Akershus	x	Marianne Skaug <b>Oppnevnes av Nbupf</b>	26-30
<b>Funksjonstid 4 år</b>			<b>*Supplert - **Justert periode</b>		

<b>Biologisk psykiatri</b>					
<b>Funksjonsår</b>		<b>Navn</b>	<b>På valg/ Går ut</b>	<b>Innstilling</b>	<b>Periode</b>
1.	24-28	Renata Alisauskiene Bergen			
2.	22-24* 24-28	Igne Sinkeviciute, Bergen			
3.	18-22 22-26	Astrid G. Hornslien Oslo Trakk seg 2025, nytt valg ikke avholdt Gediminas Kunca supplert inn 2025	<b>x</b>	Gediminas Kunca Bergen	26-30
4.	18-22 22-26	Håvard Bentsen Oslo	<b>x</b>	Solveig Klæbo Reitan Trondheim	26-30
5.	24-28	Natalia Zach		<b>Oppnevnes av Norsk Nevrologisk forening</b>	
6.	18-22 22-26	Jeanette Brun Larsen, Trondheim	<b>x</b>	Ingrid Stenbeck Akershus <b>LIS, oppnevnes av LIPS</b>	26-29**
<b>Funksjonstid 4 år</b>			<b>*Supplert - **Justert periode</b>		

Psykiatriveka					
Funksjonsår		Navn	På valg/ Går ut	Innstilling	Periode
1.	20-24 24-28	Nina Alnæs Oslo			
2.	24-28	Gunhild Bagøien Nidelv DPS, Trondheim Trukket seg januar 2026	x		
3.	20-24 24-28	Katrine Kveli Fjukstad Helse Nord-Trøndelag			
4.	22-26	Mihalis Constantinou Tønsberg Spesialitetskomiteen sin representant	x	Geir Øyvind Stensland UNN	26-30
5.	18-22 22-26	Nora Vaag Miller Bodø	x	Henrik Ihler Oslo	26-30
6.	22-26	Jesper Finsnes Stavanger LIS	x	<b>LIS, oppnevnes av LIPS</b>	
<b>Funksjonstid 4 år</b>			<b>*Supplert - **Justert periode</b>		

Etterutdanningsutvalget					
Funksjonsår		Navn	På valg/ Går ut	Innstilling	Periode
1.	21 22-26	Erik Johnsen, Leder Bergen	x		26-30
2.	21 22-26	Siv Elin Pignatiello Oslo	x	Melissa Weibell Stavanger	26-30
3.	24-28	Silje Hognestad Stavanger Trukket seg 2025		Anne Høye Tromsø	26-28**
4.	24-28	Marit Haram Oslo			
5.	21 22-26	Marit Tveito Oslo	x	Marit Tveito Oslo	26-30
6.	24-28	Morten Selle Oslo			
7.	23-26*	Martine Strandlie Innlandet Trukket seg 2025		LIS, oppnevnes av LIPS	
<p><b>Funksjonstid 4 år</b> <span style="float: right;"><b>*Supplert - **Justert periode</b></span></p> <p style="text-align: center;"><b>Valgperiodene justert på årsmøtet i 2023, slik at halvparten av medlemmene er på valg i 2024 for ein periode på 4 år, og resterande medlemmer er på valg i 2026 for ein periode på 4 år</b></p>					

## Legeforeningens komitéer og utvalg

På årsmøtet i 2024 fekk styret fullmakt til å utnevne medlemmer til Faglandsrådet og Fagstyret.

Spesialitetskomitéen i psykiatri					
Funksjonsår		Navn	På valg/ Går ut	Innstilling	Periode
1.	23-26*	Ane Dybvig Levanger Nestleder	x	Ane Dybvig Levanger Nestleder	26-30
2.	22-26	Morten Hatlen Haukeland Leder		Morten Hatlen Haukeland Leder	26-30
3.	22-26	Geir Øyvind Stensland UNN Representant for universitetsklinikkane	x	Geir Øyvind Stensland UNN Representant for universitetsklinikkane	26-30
4.	24-28	John Mullen Stavanger			
5.	24-28	Norunn Kogstad Moelv			
6.	22-24* 24-28	Audun Welander-Vatn Blakstad			
7.	*Egne perioder f.o.m. 2018	Thomas Bremnes UNN (LIPS medlem)		Foreslås av LIPS, oppnevnes av Fagstyret	
8.	*Egne perioder f.o.m. 2021	Jan Petter Neverdahl Ullevål (LIPS møtende vara medlem)		Foreslås av LIPS, oppnevnes av Fagstyret	
<p>8 medlemmer totalt, 6 medlemmer/ møtende varamedlemmer som foreslås av årsmøtet, hvorav en representant fra universitetsklinikkene – fortrinnsvis fra akademien.</p> <p>2 LIPS repr, egne regler for utskifting, den ene møtende varamedlem. Foreslås av LIPS, alle oppnevnes av Fagstyret</p> <p>Spesialitetskomitéen følger Dnlfs regler med oppstart og avslutning av perioden ved <u>årsskiftet</u> etter årsmøtet. De konstituerer seg selv</p>					
<b>Funksjonstid 4 år – halvparten på valg hvert annet år</b>				<b>*Supplert - **Justert periode</b>	

Psykoterapiutvalget					
Funksjonsår		Navn	På valg/ Går ut	Innstilling	Periode
1.	26*	Herman Tvette 1**) Tromsø Offentleg (valgt på årsmøtet 2025, innstilt på å stille til ordinært valg i 2026)	x	Herman Tvette	26-30
2.	24-28	Tor Christopher Fink 1**) Førde Offentleg			
3.	24- 26**	Jon Johnsen 2**) Blakstad Offentleg	x		
4.	21-24 24-26 (28)	Tone Tveit 2**) Bergen Offentleg	x		
5.	21-24 24-28	Marit Myklebust 3**) Haugesund Offentleg			
6.	24- 26**	Karin Wang Holmen 3**) Levanger Offentleg	x	Karin Wang Holmen Levanger	26-30
7.	24-28	Magnus Leidland Stavanger Trukket seg <b>LIS, innstilles av LIPS</b>			
<p><b>1) Psykodynamisk psykoterapi, 2) Gruppepsykoterapi, 3) Kognitiv psykoterapi</b>  <b>*) veilederkompetanse, **) erfaren veileder, ***) under utdanning i en av</b>  <b>terapiformene</b></p> <p>Psykoterapiutvalget følger funksjonstid som Dnlfs øvrige utvalg med oppstart og avslutning av perioden ved <u>årsskiftet etter årsmøtet</u>. De konstituerer seg selv.</p> <p><b>Funksjonstid 4 år, valg på halvparten av medlemmene hve</b>      <b>*Supplert - **Justert</b>  <b>periode</b></p>					

## LIS I UTVALG

Utvalg	Representant	Funksjonsperiode	Kontakt detaljer	Ferdig spesialist
1. Styret		25-27		
2. Valgkomiteen		24-26		
3. Spesialitetskomiteen  DNLFF oppnevnt organ	Thomas Bremnes, UNN  Jan Petter Neverdahl Ullevål	Egne periodar	<a href="mailto:Thomas.bremnes@me.com">Thomas.bremnes@me.com</a>  <a href="mailto:Jan.neverdahl@gmail.com">Jan.neverdahl@gmail.com</a>	
4. Psykoterapiutvalg  DNLFF oppnevnt organ	Magnus Leidland Stavanger Trukket seg	24-28	<a href="mailto:Magnus.leidland@sus.no">Magnus.leidland@sus.no</a>	
<b>Npf utvalg med valg i oddetallsår</b>				
5. Utvalg for alderspsykiatri	Anne-Marie Steen, Skien Solveig Ruth Takle Bergen	23-27 Trukket seg 26-27 **	<a href="mailto:Anne-marie.steen@sthf.no">Anne-marie.steen@sthf.no</a> <a href="mailto:solveig.ruth.takle@helsebergen.no">solveig.ruth.takle@helsebergen.no</a>	
6. Utvalg for samfunnspsykiatri	Kasia Tatara Sykehuset Innlandet Trukket seg 2025	23-27	<a href="mailto:Tatara119@gmail.com">Tatara119@gmail.com</a>	
7. Utvalg for etikk og grunnlagsproblematikk	Vanja Schneider Oslo	25-29 26-29**	<a href="mailto:vanjajonsson@hotmail.com">vanjajonsson@hotmail.com</a>	
8. Utvalg for psykosomatikk og CL-psykiatri	Kristine Loe Dahl OUS	25-29	<a href="mailto:krldah@ous-hf.no">krldah@ous-hf.no</a>	
<b>Npf utvalg med valg i partallsår</b>				
9. Utvalg for rettspsykiatri	Maja Skjelbred	24-26* 26-30	<a href="mailto:maja.skjelbred@gmail.com">maja.skjelbred@gmail.com</a>	
10. Utvalg for psykiatriveka		26-30		

11. Utvalg for biologisk psykiatri	Ingrid Stenbeck Ahus	26-30	<a href="mailto:Ingrid.stenbeck@gmail.com">Ingrid.stenbeck@gmail.com</a>	
12. Utvalg for transkulturell psykiatri og global mental helse	Besma Kirami, Bodø Trukket seg 2025	24-28	<a href="mailto:Besma.kirami@hotmail.com">Besma.kirami@hotmail.com</a>	
13. Etterutdanning sutvalget	Martine Strandlie- Gjestvang Trukket seg 2025	23-26*	<a href="mailto:Martinestrandlie89@gmail.com">Martinestrandlie89@gmail.com</a>	

## 14. Vedtekter for Npf

Stiftet 12. september 1907. Sist endret på årsmøtet 16. mars 2022.

### § 1 Navn

Foreningens navn er Norsk psykiatrisk forening, og initialene Npf kan benyttes. Det engelske navnet er Norwegian Psychiatric Association.

### § 2 Forholdet til Den norske legeforening (Dnlf)

Foreningen er som fagmedisinsk forening en avdeling i Dnlf etter Dnlfs lover § 1-3, og relevante deler av Dnlfs lover regulerer foreningen. Legeforeningens lover har forrang foran disse vedtektene, som fungerer som utfyllende bestemmelser.

### § 3 Formål og oppgaver

I tillegg til formålsbestemmelsene i Dnlfs lover er foreningens formål: - å fremme norsk psykiatri faglig og vitenskapelig, - å ivareta at det fag- og helsepolitiske arbeidet innenfor fagområdet baseres på oppdatert medisinsk kunnskap og bred faglig forståelse, - å bidra til legeutdanning, spesialisering og etterutdanning av høy kvalitet.

### § 4 Medlemskap

Foreningens medlemmer er medlemmer av Dnlf som etter Dnlfs lover er tilmeldt foreningen. Som assosiert medlem kan også andre medlemmer av Dnlf tilmeldes etter eget ønske. Assosierte medlemmer betaler samme medlemsavgift som andre medlemmer. Assosierte medlemmer har ikke stemmerett på årsmøtet, og er ikke valgbare til styreverv. Assosierte medlemmer som etter varsel ikke har betalt kontingent, utmeldes automatisk fra Forslag vedtektsendring årsmøtet 15. mars 2017 (§§1-8 som før, mindre ortografiske endringer) 5 foreningen.

### § 5 Æresmedlemmer

Leger og forskere kan etter forslag fra styret opptas som æresmedlemmer av årsmøtet med alminnelig flertall.

## **§ 6 Foreningens organer er:**

Årsmøte

Styre

Valgkomité

Underforening for leger i spesialisering

Andre faste utvalg/komitéeer opprettet av årsmøtet.

## **§ 7 Årsmøtet**

Årsmøtet er foreningens høyeste organ og er åpent for alle medlemmer. Hvert år, vanligvis i forbindelse med Psykiatriveka, men senest innen utgangen av mars, holder foreningen årsmøte. Styret fastlegger programmet og sender medlemmene innkalling minst tre måneder i forkant med påminnelse om frist for å sende inn saker som ønskes behandlet. Saker medlemmene ønsker behandles, må være sendt styret minst seks uker før årsmøtet. Styret sender saksliste minst tre uker før årsmøtet.

Årsmøtet skal behandle:

Styrets beretning

Revidert regnskap

Styrets budsjettforslag

Kontingent

Valg av styret

Valg av representant og vararepresentant(er) til landsstyret

Valg av revisor

Valg av valgkomité

Valg av andre faste utvalg/komitéeer opprettet av årsmøtet

Eventuelt saker meldt styret i henhold til fristen ovenfor, herunder også eventuelle forslag om vedtektsendringer.

Saker som ikke er oppført på sakslisten kan ikke behandles. Årsmøtet ledes av foreningens leder eller valgt(e) dirigent(er).

Vedtak i årsmøtet fattes med simpelt flertall, med mindre annet er bestemt i Dnlfs lover eller foreningens vedtekter, ved stemmelikhet teller foreningens leders stemme dobbelt.

Bestemmelsene i forretningsorden for Dnlfs landsstyremøte gis anvendelse så langt denne passer.

**§ 8 Ekstraordinært årsmøte** kan innkalles med minst 14 dagers varsel av styret, eller når minst 1/3 av medlemmene krever det.

Ekstraordinært årsmøte kan ikke fatte vedtak i andre saker enn de som står på sakslisten. Bestemmelsene i § 7 gjelder så langt de passer.

### **§ 9 Styret**

Votering skjer skriftlig når det foreligger mer enn én kandidat til det aktuelle vervet. Benkeforslag er tillatt, men det forutsettes at den som nomineres er forespurt og har sagt seg villig til å stille til valg. En av styreplassene besittes av leder for LIS underforeningen, valg av LIS på underforeningens årsmøte.

Styret konstituerer seg selv med nestleder, økonomiansvarlig, representasjon i ulike foreningsorgan og fordeler evt. andre oppgaver. Leder beslutter når styremøtene holdes, styret innkalles også når minst to styremedlemmer krever det. Til gyldig styremøte kreves nærvær av minst fire styremedlemmer. Ved stemmelikhet i styret teller leders stemme dobbelt. Styret ivaretar foreningens interesser og avgjør de løpende og mer kurante saker med bindende virkning. Styret kan foreligge hvilken som helst sak for årsmøtet gitt at saken står på sakslisten jfr. § 7. Større saker og saker av prinsipiell art foreligges årsmøtet. Det føres protokoll fra styrets møter.

### **§ 10 Utvalg**

Årsmøtet kan nedsette særskilte utvalg til å arbeide med saker av mer permanent natur. Hvert utvalg kan ha fra fire til seks medlemmer totalt. Utvalgene konstituerer seg selv. Minst en av utvalgets medlemmer skal ved tidspunkt for valg være LIS, om ikke utvalget er irrelevant for LIS. LIS representantene velges av LIS-underforeningens årsmøte, LIPS. Styret kan utforme mandat til utvalgene. Til utvalg kan alle Dnlfs medlemmer velges, men minst halvparten må være medlem i Npf. Bestemmelsene i denne paragraf er ikke til hinder for at foreningens styre kan nedsette utvalg og komiteer til å behandle spesielle saker. Dersom utvalgene ikke skjøtter sin(e) oppgave(r) i tråd med mandat og/eller oppsatt plan, kan styret be om redegjørelse og tiltaksplan. Dersom tilfredsstillende redegjørelse og tiltaksplan ikke blir gitt innen frist, har styret myndighet til å avsette hele eller deler av utvalget. Styret kan om de finner det nødvendig konstituere nye medlemmer i utvalget frem til neste ordinære årsmøte. Styret kan utnevne et av sine medlemmer som representant til utvalgene.

## **§ 11 Valgkomiteen**

Valgkomiteén består av valgkomitéens leder valgt på årsmøtet og en LIS-representant valgt på LIS underforeningens årsmøte, LIPS, begge valgt for to år av gangen, samt et medlem oppnevnt fra styret. Valgkomiteén innstiller overfor årsmøtet kandidater til medlemmer av styret og til faste utvalg/komiteer opprettet av årsmøtet. Unntatt fra dette er LIS-representanter som innstilles av og velges av underforening for leger i spesialisering.

## **§ 12 Funksjonsperioder**

Styret, styrets leder og valgkomité velges for to år av gangen, med halvparten av medlemmene på valg hvert år. Medlemmer i Npfs utvalg velges for fire år av gangen med ca. halvparten av utvalgene og halvparten av dets medlemmene på valg hvert 2. år. Funksjonsperioder kan om nødvendig bli justert for å imøtekomme dette. Ved førtidig uttreten kan styret og valgkomiteén beslutte at det konstitueres inn et nytt medlem frem til neste ordinære årsmøte hvor denne evt. velges inn som ordinært medlem for resterende periode. Et medlem kan kun velges for inntil 8 år sammenhengende i et og samme organ. En evt. konstituerings- eller suppleringsperiode i forkant vil ikke telle med i dette.