

FYSIKALSK MEDISIN OG REHABILITERING

Emnekurs for allmennleger

31.03.-01.04.2022 Scandic hotell, Hamar

PROGRAM

Torsdag 31.03.22

08.30-09.40: HJERNESLAG

Kort beskrivelse/mål: Pakkeforløp. Spesialisert rehabilitering i senfase. Hjemmerehabilitering vs. spesialisert rehabilitering.

Foredragsholder: Thomas F. Håland, kst. seksjonsoverlege, SIHF avd. for Fysikalsk medisin og rehabilitering.

09.40 - 10.00 REHABILITERING ETTER MILD OG MODERAT COVID-19

Kort beskrivelse/mål: Vanlige problemstillinger og anbefalte tiltak. Tilbudet i SIHF.

Foredragsholder: Seth Kwaku Donkor, overlege, SIHF avd. for Fysikalsk medisin og rehabilitering og SIHF Medisinsk avdeling, Lillehammer.

10.00-10.15: Pause

10.15.-11.45: SPASTISITET

Kort beskrivelse/mål: Vanlige problemstillinger i allmennpraksis. Behandlingstiltak i førstelinjetjenesten. Behandlingstiltak i spesialisthelsetjenesten.

Foredragsholder: Kristin Østlie, avdelingsoverlege PhD, SIHF avd. for Fysikalsk medisin og rehabilitering.

11.45-12.45: LUNSJ

12.45-14.15: AMPUTASJONER

Kort beskrivelse/mål: Armamputasjon og benamputasjon: Vanlige problemstillinger. Aktuelle rehabiliteringstiltak i første- og andrelinjehelsetjenesten, derunder tilpasning og oppfølging av proteser og grepsforbedringer.

Foredragsholder: Kristin Østlie, avdelingsoverlege PhD., SIHF avd. for Fysikalsk medisin og rehabilitering. Mike Plant, ortopediingeniør NTO AS. Tore Solem, ortopediingeniør ØSTO Ortopedisenter AS.

14.15-14.30: Pause

14.30-15.15: HELSE OG ARBEID LETTERE HJERNESKADE

Kort beskrivelse/mål: Postcommotio. Behandlingsprinsipper og behandlingstilbud ved SIHF avdeling for Fysikalsk medisin og rehabilitering.

Foredragsholder: Jovana Ninkov, overlege og Monica Kvamstad Dølgaard, spesialfysioterapeut, SIHF avd. for Fysikalsk medisin og rehabilitering.

15.15- 16.00: FØRERKORTVURDERINGER

Kort beskrivelse/mål: Kognitive forhold, medikamenter. Nedsatt førlighet, inkludert amputasjoner.

Foredragsholder: Jovana Ninkov, overlege, Anita Kjeverud, nevropsykolog og Kristin Østlie, avdelingsoverlege PhD, SIHF avd. for Fysikalsk medisin og rehabilitering.

Fredag 01.04.22.

08.30-09.45: SMERTER

Kort beskrivelse/mål: Smerteutredning, smertefysiologi og behandlingsprinsipper. Ikke-medikamentell smertetilnærming. Hvordan kommuniserer vi til pasientene om langvarige smerter?

Foredragsholdere: Randi Brendbekken, seksjonsoverlege PhD, Doina Anca Moise, overlege m/videreutd. i smertebehandling, og Bjørg Busterud, spesialfysioterapeut, SIHF avd. for Fysikalsk medisin og rehabilitering.

09.45 - 10.00: Pause

10.00-10.30: SMERTER, fortsetter

10.30.-11.45: UTMATTELSE

Kort beskrivelse/mål: CFS/ME utredning og rehabiliteringsforløp. Hvem gjør hva? Hvordan kan vi samhandle på tvers av tjenester? En invitasjon til dialog om utfordringer og muligheter.

Foredragsholder: Lise-Lotte Sandstrøm, overlege og Bodil Framnes, spesialsykepleier, SIHF avd. for Fysikalsk medisin og rehabilitering.

11.45-12.45: LUNSJ

12.45-14.15: SKULDER

Kort beskrivelse/mål: De vanligste skulderlidelsene. Når er det indikasjon for kirurgi? Konservativ behandling av skulder i praksis.

Foredragsholder: Eva Kristin Birkelund, overlege, SIHF ortopedisk avdeling. Magnus Nilsen, fysioterapeut, Altiusklinikken og HamKam. Carina Harviken Skjæret, fysioterapeut, Altiusklinikken og SIHF avd. for Fysikalsk medisin og rehabilitering.

14.15 - 14.30: Pause

14.30-15.15: RYGG

Kort beskrivelse/mål: 2021 Global Year about back pain IASP. Rygg anno 2022, en oppdatering.

Foredragsholder: Overlege, SIHF.