

etter liste.

Deres ref.:
Saksbehandler: NEG
Vår ref.: 08/4794
Dato: 09.12.2008

Nasjonale retningslinjer for forebygging av hjerte- og karsykdommer - vedtak fra Nasjonalt råd for kvalitet og prioritering

Nasjonalt råd for kvalitet og prioritering drøftet i sitt møte den 24. november 2008 utkastet til nye retningslinjer for individuell forebygging av hjerte- og karsykdommer. De gjorde følgende vedtak:

"Nasjonalt råd for kvalitet og prioritering i helsetjenesten gir sin tilslutning til at alle personer med forhøyet kardiovaskulær risiko bør tilbys kartlegging av risikoprofil. Nasjonalt råd for kvalitet og prioritering i helsetjenesten legger spesielt vekt på at alle personer med forhøyet samlet kardiovaskulær risiko bør få råd om levevaner. Rådet forutsetter at endring av levevaner skal forsøkes også i de tilfeller det er indikasjon for medikamentelle tiltak. Rådet støtter faggruppens anbefalinger i at følgende tiltaksgrenser bør benyttes for å avgjøre hvilke grupper som bør få tilbud om medikamentelle tiltak:

- personer i alderen 40–49 år og med 10-års kardiovaskulær dødsrisiko > 1 %
- personer i alderen 50–59 år og med 10-års kardiovaskulær dødsrisiko \geq 5 %
- personer i alderen 60–69 år og med 10-års kardiovaskulær dødsrisiko \geq 10 %

Problemstillinger reist i rådets drøfting ønskes belyst i Helsedirektoratets planlagte høring om utkast til retningslinje. Rådet ønsker saken tilbake til ny behandling etter at høringen er gjennomført.

De fleste problemstillinger reist i rådets drøfting er listet opp i Høringsbrevet av 21.11.2008. I tillegg ønskes følgende problemstilling ytterligere belyst:

"Dagens retningslinjer anbefaler ikke screening av høyrisikoindivider mhp på hjerte- og kar sykdom. Er dette akseptabelt, eller bør det etableres screeningrutiner for å fange opp personer med betydelig forhøyet risiko?"

Høringsfrist 15/02 2009

Helsedirektoratet • Divisjon spesialisthelsetjenester

Avd. kvalitet og prioritering

Anne Negård, tlf.: 24 16 37 36

Postboks 7000 St. Olavs plass, 0130 Oslo • Besøksadresse: Universitetsgata 2, Oslo • Tlf.: 810 20 050

Faks: 24 16 30 01 • Org. nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

Utkast til Nasjonal retningslinje og kortversjon finner en på følgende nettside:
<http://www.shdir.no/kvalitetsforbedring/> og hørings svar sendes til mail:
retningslinjer@helsedir.no

Vennlig hilsen

Jan Sigurd Røtnes e.f.
avdelingsdirektør

Anne Negård

Anne Negård
seniorrådgiver

Dokumentet er godkjent elektronisk