

# Alkoholpolitiske retningslinjer



DEN NORSKE  
LEGEFORENING

# Retningslinjenes formål

Legeforeningens alkoholpolitiske retningslinjer har som formål å gi føringer for mengden alkohol som serveres, men også vise at Legeforeningen tar rollen som folkehelseaktør på alvor. Legeforeningen skal gå foran, og vise måtehold når alkohol serveres. Like viktig som regler for antall enheter er arbeidet med å sikre gode alkoholfrie alternativer. Legeforeningen har som mål å være best på alkoholfri drikke til måltidene, slik at det oppleves å være tilgang på reelle alternativer uten alkohol.

## Viktige endringer i de sentrale retningslinjene:

**Grensen for antall betalte alkoholenheter reduseres til maksimalt 3 pr. person.**

**Vi skal kreve at våre samarbeidspartnere tilbyr fullverdige alkoholfrie pakker med drikke til maten, på lik linje med pakker med alkohol.**

**Det skal ikke tilbys betalt alkohol på eventuelle nachspiel etter foreningens arrangementer.**

**Foreningen skal ikke betale for sprit.**

# Sentrale retningslinjer

- Den norske legeforening skal fremstå som en ansvarlig organisasjon der servering av alkohol skal være knyttet til særlige anledninger. Dette vil kunne være ved festmiddager knyttet til ulike kurs og konferanser, eller mottakelser.
- Ved slike anledninger skal det alltid være tilbud om servering av fullverdige alkoholfrie alternativer.
- Når det serveres alkohol skal kvantum pr. person ikke overstige 3 alkoholenheter.
- Alkohol bør ikke serveres på ordinære møter arrangert av Den norske legeforening. Ved middager i slike sammenhenger skal alkoholholdig drikke betales av den enkelte.
- Det påhviler leder av ulike foreninger og utvalg å påse at servering av alkohol ikke legger utilbørlig press på deltakere til å nyte alkohol.

# Anbefalinger til foreningsleddene

- Alle foreningsledd anbefales å følge de sentrale retningslinjene, eventuelt å utarbeide egne retningslinjer for alkoholserving.
- Retningslinjene bør være tydelige, og lett tilgjengelige for alle medlemmer.
- Alkohol bør kun serveres ved særlige anledninger. Det bør være tydelig definert hvilke anledninger dette gjelder.
- Foreningsleddene bør ha gode rutiner for å påse at retningslinjene følges.
- Alkohol bør ikke serveres på arrangementer som er åpne for mindreårige.
- Brennevin bør ikke serveres på arrangementer i regi av foreningsleddene.

