

OBLIGATORISK INNHOLD: 150 poeng/timer over en 5 års periode

1. Nasjonal konferanse (2/periode) godkjent som etterutdanning av Legeforeningen

BUP-dagene. På initiativ fra norsk barne og ungdomspsykiatrisk forening arrangeres det årlig nasjonal konferanse i barne- og ungdomspsykiatri. Konferansen har som målsetting å gi faglig oppdatering samt dekke obligatoriske læringsmål for LIS. Det er også en viktig arena for å styrke nettverk og samarbeid mellom barne- og ungdomspsykiatere i Norge.

Poeng: 30 poeng/5 år. BUP-dagene: ca. 15 timer/kurs

2. Nasjonale oppdateringskurs (3/periode) godkjent som etterutdanning av Legeforeningen

Nasjonale oppdateringskurs har som formål å holde spesialister i barne- og ungdomspsykiatri oppdatert innenfor sentrale fagområder. De kan også inngå som relevante kurs for leger i spesialisering. Det kan være aktuelt å legge noen av oppdateringskursene i forlengelse av BUP-dagene.

Poeng: 45 poeng/5 år. Hvert kurs må være på minst 15 timer, 1 time=1 poeng.

Sentrale fagområder kan være:

- Nevroutviklingsforstyrrelser
- Utviklingstraumer
- Psykose
- Affektive lidelser
- Angstlidelser
- Traume
- Rettspsykiatri/sakkyndighetsarbeid
- Psykofarmakologi
- Diagnostikk / kliniske beslutninger / kunnskapsgrunnlag
- Helsejuss / lovverk (pasient og brukerrettighetsloven, tvungent psykisk helsevern, barnevernloven, straffeloven/nødrett)
- Spiseforstyrrelser
- Personlighetsforstyrrelser
- Sped- og småbarns psykiske helse
- Barn og unges psykiske helse i et samfunnsperspektiv
- Barn og unge og den digitale plattform (til glede og besvær).
- Suicidalitet og selvdestruktiv atferd
- Konversjonslidelser/psykosomatikk
- Psykoterapi
- Rus- og avhengighetsmedisin
- Familiearbeid
- Søvnlidelser
- Atferdsproblematikk og samarbeid barnevernsinstitusjonene
- Oppfølging av pasienter i nedre normalt evnenivå og mild til moderat psykisk utviklingshemming
- Rollen som medisinskfaglig rådgiver. Barne- og ungdomspsykiaterens rolle.

- Veiledningspedagogikk (feks klinisk veiledning eller veiledning i grunnleggende relasjonell forståelse)
- Transkulturell psykiatri
- Somatikk som grenser til barne- og ungdomspsykiatri som fagfelt - inkl genetiske tilstander med psykiske symptomer/syndromer
- Kurs med tematikk som grenser opp mot voksenpsykiatri og gode overganger.
- Ledelse

3. Profesjonalitetskurs (1/periode)

Legeforeningen skal arrangere profesjonalitetskurs som går over 2 dager (**ca. 15 timer**). Det skal være aktuelt for alle leger med spesialistgodkjenning. Det vil være forskjellige tema, som kunnskapshåndtering, veiledning, juss i medisin, medisin og økonomi, prioritering, avvikshåndtering, kommunikasjon.

Poeng: 15 poeng/5 år, 1 time=1 poeng.

4. Internasjonale konferanser/kurs/fagmøter (≥ 2/periode)

Det finnes en rekke internasjonale kurs og kongresser innen barne- og ungdomspsykiatri. Hvilke konferanser som arrangeres når, og endringer i hvilke som anses å være av best kvalitet, endres kontinuerlig. Det er derfor ikke relevant å gi noen dekkende fremstilling av denne typen konferanser for hele barne- og ungdomspsykiatrien.

Eksempler på konferanser som i noen grad dekker en større bredde av barne- og ungdomspsykiatri:

- ESCAP: Arrangeres i Europa av European Society of Child and Adolescent Psychiatry annethvert år (2019, 2021 etc).
- IACAPAP: Arrangeres av International Association for Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professions annethvert år (2020, 2022 etc).
- ICCPAP: International Child Psychiatry and Adolescent Psychiatry Conference. Arrangeres årlig i Europa.
- ICCAP: International Child and Adolescent Psychiatry Conference. Arrangeres årlig.

Deltakelse i en slik konferanse, som vanligvis strekker seg over 3 dager, vil gi omkring **30 timers etterutdanning**.

Poeng: 60 poeng/5 år, 1 dag=10 poeng

VALGFRITT INNHOLD: 150 poeng/timer over en 5 års periode

1. Nasjonale kurs, konferanser og kongresser godkjent som etterutdanning i barne- og ungdomspsykiatri av Legeforeningen

Eksempler på kurs/konferanse og kongresser som i noen grad dekker en større bredde av barne- og ungdomspsykiatri:

- BUP-dagene
- Schizofrenidagene
- Psykiatriveka
- Undervisningsserie fra nasjonale kompetansenettverk

Poeng: maks tellende 75 poeng/5 år, 1 time=1 poeng

2. Nasjonale og regionale oppdateringskurs godkjent som etterutdanning av Legeforeningen

Nasjonale oppdateringskurs har som formål å holde spesialister i barne- og ungdomspsykiatri oppdatert innenfor sentrale fagområder. De kan også inngå som relevante kurs for leger i spesialisering. Det kan være aktuelt å legge noen av oppdateringskursene i forlengelse av BUP-dagene. For innhold se oppdateringskurs under obligatorisk innhold, punkt 2.

Poeng: maks tellende 75 poeng/5 år, hvert kurs må være på minst 15 timer, 1 time= 1 poeng.

3. Internasjonale kurs, konferanser og kongresser

Jmf. punkt 4 under obligatorisk etterutdanning.

Det finnes en rekke internasjonale kurs og kongresser innen barne- og ungdomspsykiatri. Hvilke konferanser som arrangeres når, og endringer i hvilke som anses å være av best kvalitet, endres kontinuerlig. Det er derfor ikke relevant å gi noen dekkende fremstilling av denne typen konferanser for hele barne- og ungdomspsykiatrien.

Eksempler på konferanser som i noen grad dekker en større bredde av barne- og ungdomspsykiatri:

- ESCAP: Arrangeres i Europa av European Society of Child and Adolescent Psychiatry annethvert år (2019, 2021 etc).
- IACAPAP: Arrangeres av International Association for Child and Adolescent Psychiatry and Allied Professions annethvert år (2020, 2022 etc).

- ICCPAP: International Child Psychiatry and Adolescent Psychiatry Conference. Arrangeres årlig i Europa.
- ICCAP: International Child and Adolescent Psychiatry Conference. Arrangeres årlig.

Deltakelse i en slik konferanse, som vanligvis strekker seg over 3 dager, vil gi omkring **30 timers etterutdanning**.

Poeng: maks tellende 75 poeng/5 år, 1 dag=10 poeng.

4. Terapiutdanning

Utdanning i valgt terapiretning. Det forutsettes at behandlingsformen er veldokumentert og kunnskapsbasert. Dette bør være en tidligere velutprøvd behandling nasjonalt eller internasjonalt.

Poeng: maks tellende 100 poeng/5 år, 1 time=1 poeng

5. Hospitering

Hospitering kan skje innenfor eget fag, i en annen institusjon i Norge eller i utlandet for faglig oppdatering og påfyll fra kolleger med særskilt kompetanse. Det vil for mange også være relevant med hospitering innenfor et annet tilgrensende fag (f.eks. psykiatri, pediatri, nevrologi, allmenntilleggsmedisin) for å heve kompetansen og tilegne seg aktuelle praktiske ferdigheter.

Hospitering bør så langt det lar seg gjøre være sammenhengende over tid, og med tjenestetid på dagtid ved aktuell avdeling for størst mulig faglig utbytte.

Poeng: Maks tellende 50 poeng/5 år. 1 dag = 10 poeng

6. Kollegagruppe

Gruppens formål er faglig fordypning og ivaretagelse av den enkelte. Tema for gruppene kan være gjennomgang av relevant litteratur, drøfting av kliniske problemstillinger samt selvivaretagelse og egenutvikling. Gruppen opprettes på initiativ av spesialistene selv og registreres i Legeforeningen. Foreslått gruppestørrelse 3-6 personer.

Deltagelse i gruppe attesteres av Legeforeningen.

Poeng: Maks tellende 50 poeng/5 år, 1 time=1 poeng.

7. Forskning/undervisning/referee-arbeid

For ansatte med forskningsaktivitet eller referee-arbeid gir dette uttelling direkte i timetall. Veiledende beregninger for forskningsaktivitet (jfr Legeforeningens notat) er

hhv 50 poeng for første-/sisteforfatterskap, 30 poeng for annenforfatter og 20 poeng for medforfatterskap. 40/20 for første- eller medforfatterskap til vitenskapelig poster på konferanse. Referee-arbeid beregnes til 3 timer (1 time=1 poeng) pr artikkel (maks 9 poeng totalt).

Poeng: 150 poeng for PhD innen barne- og ungdomspsykiatri ferdigstilt i gjeldende 5 års periode, annen forskningsaktivitet maks tellende 100 poeng/5 år.

8. Kvalitetsarbeid og utarbeiding av faglige retningslinjer, samt arbeid i kompetansenettverk

Arbeid i kompetansenettverk for barne- og ungdomspsykiatere som Nasjonalt kompetansenettverk og andre faglige nettverk med spisskompetanse innen barn- og ungdomspsykiatrifeltet.

Arbeid med retningslinjer og utvikling av annen type faglitteratur.

Poeng: Maks tellende 30 poeng/5 år, 1 time=1 poeng.

9. Undervisning

Undervisning for eksterne aktører i førstelinje og andre samarbeidspartnere samt undervisning i medisinutdanning, LIS-utdanning og etterutdanning for spesialister.

Pedagogisk basiskompetanse vurderes viktig for å sørge for god kunnskapsformidling.

Poeng: Original plenumsundervisning (med begrepet "plenumsundervisning" menes undervisning i mange forskjellige undervisningsformer- valgt ut fra å gi best mulig læringsutbytte) gir 20 poeng. Pedagogisk basiskompetanse på universitet eller høyskole nivå: 1 studiepoeng (25 timer) gir 10 poeng. Maks tellende 40 poeng/5 år.

10. E-læringskurs relevant for barne- og ungdomspsykiatri med test

Kurset må være godkjent av Legeforeningen som tellende i etterutdanningen.

Poeng: Maks tellende 20 poeng/5 år, 1 time=1 poeng.

11. Veilederutdannelse

Veilederutdannelse for godkjent psykoterapiretning innen barne- og ungdomspsykiatri.

Poeng: 75 poeng/5 år.

12. Lederutdannelse

Formell lederutdannelse på masternivå eller annen flerårig lederutdannelse.

Poeng: 75 poeng/5 år. Annen utdannelse innen ledelse vurderes dekket av oppdateringskurs eller profesjonalitetskurs i Dnlf.

13. Arbeid i internasjonal organisasjon relatert til barn og unges psykiske helse

Dette gjelder organisasjonsarbeid som for eksempel for Redd barna, Leger uten grenser, ESCAP eller lignende organisasjoner.

Poeng: Maks 40 poeng/5 år, 1 time=1 poeng.

Krav over 5 år: 300 poeng = 60 poeng per år

Obligatorisk 150 poeng	Valgfritt 150 poeng
<u>Nasjonalt kurs</u> 2/ 5 år BUP-dagene Poeng: 30 poeng.1 time=1 poeng	<u>Nasjonalt kurs</u> BUP-dagene, Schizofrenidagene, Psykiatriveka, Undervisningsserie fra nasjonale kompetansenettverk og andre kurs godkjent som etterutdanningskurs i barne- og ungdomspsykiatri Poeng: Maks 75 poeng
<u>Nasjonale oppdateringskurs</u> 3 /5 år Poeng: 45 poeng,1 time=1 poeng	<u>Nasjonale og regionale oppdateringskurs</u> Poeng: Maks tellende 75 poeng, kurs på minst 15 timer.
<u>Internasjonal kongress/fagmøter</u> ≥2/ 5 år Poeng: 60 poeng, 1 dag=10 poeng	<u>Internasjonal kongress/fagmøter</u> Poeng: Maks tellende 75 poeng 1 dag=10 poeng
<u>Profesjonalitetskurs</u>	<u>Terapiutdanning</u>

<p>1/ 5 år</p> <p>Poeng: 15 poeng, 1 time=1 poeng.</p> <p>(kunnskapshåndtering, juss, avvikshåndtering, økonomi, rollen som medisinskfaglig rådgiver etc)</p>	<p>Poeng: 1 poeng=1 time, maks tellende 100 poeng</p>
	<p><u>Hospitering</u></p> <p>Poeng: Maks tellende 50 poeng, 1 dag = 10 poeng.</p>
	<p><u>Kollegagruppe</u></p> <p>Poeng: Maks tellende 50 poeng, 1 time=1 poeng</p>
	<p><u>Forskning</u></p> <p>50 poeng for første-/sisteforfatterskap, 30 poeng for annenforfatter og 20 poeng for medforfatterskap. 40/20 for første- eller medforfatterskap til vitenskapelig poster på konferanse. Referee-arbeid beregnes til 3 timer pr artikkel, (1 time=1 poeng, maks 9 totalt).</p> <p>Poeng: 150 poeng/5 år for PhD innen barne- og ungdomspsykiatri ferdigstilt i gjeldende 5 årsperioden, annen forskningsaktivitet maks tellende 100 poeng/5 år</p>
	<p><u>Kvalitetsarbeid / utarbeide faglige retningslinjer/annen faglitteratur samt kompetansenettverk</u></p> <p>Poeng: Maks tellende 20 poeng, 1 time=1 poeng</p>
	<p><u>Undervisning</u></p>

	Poeng: Maks tellende 40 poeng. 1 time original plenumsundervisning gir 5 poeng, pedagogisk basiskompetanse gir 10 poeng.
	<u>E-læringskurs</u> med test. Poeng: Maks tellende 30 poeng, 1 time =1 poeng.
	<u>Veilederutdanning</u> Poeng: 75 poeng
	<u>Lederutdanning</u> (masternivå eller annen flerårig lederutdanning) Poeng: 75 poeng
	<u>Arbeid i internasjonal organisasjon relatert til barn og unges psykiske helse</u> Poeng: Maks 40 poeng, 1 time=1 poeng

Vedtatt ved Ekstraordinært årsmøte Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening
(Den norske legeforening) Sarpsborg 08.09.22