



Norsk forening for
allmenntidisin

DEN NORSKE LEGEFORENING

Medlemsinformasjon



Fastleger er gode på å ivareta kvinnens helse – og vi skal bli enda bedre!

I Norge tar kun 7 av 10 kvinner livmorhalsprøve som anbefalt i screeningprogrammet. Hvert år får 300 kvinner livmorhalskreft og 70 dør av sykdommen.

[Få praktiske tips og les om hvorfor gynekologi, svangerskapsoppfølging og kvinnehelse er en viktig del av fastlegejobben her.](#)



Årets # sjekkdeg-kampanje skjer i første uke i september

Kreftforeningen kjører også i år kampanje for å få flere kvinner mellom 25 og 69 til å delta i livmorhalsprogrammet.

Fastlegene er viktige for å få kvinnene til å delta, og oppfordres til å dele budskapet : Når du får brevet fra Kreftregisteret, ring legen. Sjekk deg. Unngå livmorhalskreft.

Materiell blir sendt ut til kontorene medio august med #sjekkdeg-plakaten.

Budskapet vil komme på Hvilepulsskjermene.

De som eventuelt ikke har fått materiell i løpet av uke 34, kan bestille eller laste det ned på [Kreftforeningen.no/brosjyrer](https://kreftforeningen.no/brosjyrer). Plakat og flyer fra tidligere års utsendelse, kan også brukes. På kreftforeningen.no/sjekkdeg finnes informasjon om kampanjen og om livmorhalscreening.

Fra kampanjen startet i 2015 har andelen unge kvinner som deltar økt fra 6 til 7 av 10.

Kampanjen har effekt!

Livmorhalskreft er sjelden hos yngre kvinner, men kan forekomme. Alle som har symptomer på at noe er galt i underlivet, også kvinner under 25 år eller over 69 år, skal ha en gynekologisk undersøkelse. Det er viktig at eldre kvinner som ikke har fulgt Livmorhalsprogrammet med jevnlig prøver, får tatt minst en prøve før de fyller 70 år. Da kan celledringer oppdages og behandles før de går ut av programmet.

[Les mer om Livmorhalsprogrammet.](#)



Fastleger i Rogaland erstattet PSA-prøven med en ny kreftmarkør

Stavanger-regionen er den første regionen i verden der en ny blodprøve for å diagnostisere prostatakreft er testet ut i vanlig uselektert allmennpraksis. – Jeg tror Stockholm3-testen vil bidra til å revolusjonere diagnostikken av prostatakreft, sier Svein R. Kjosavik.

[Les hele intervjuet her.](#)



Norsk primærhelsetjeneste ved Anna Stavdal representert i WHO kommisjon

Mandatet til [*WHO's Pan-European Commission on Health and Sustainable Development*](#) er satt til å vurdere prioriteringer innen helse og omsorgssystemer i en bredere kontekst og for en mer bærekraftig utvikling,- i lys av pandemien. Anna Stavdal er den eneste representanten fra primærhelsetjenesten. Kommisjonen vil komme med uavhengige kunnskapsbaserte anbefalinger til WHO om fremtidige prioriteringer, innen september 2021. NFA ønsker Anna Stavdal lykke til med arbeidet!



Endringer i retningslinjene for Utdanningsfond II

ALIS kan få refusjon for utgifter i forbindelse med ett kurs per år utenfor Norge.

Retningslinjene endres til å gjelde for alle WONCA Europe sine undergrupper, i tillegg til Nordisk kongress i allmenntmedisin.



Pandemien stimulerte kvalitetsarbeid

Trinnvis har erfart at legekantorene fikk økt behov for hjelpeverktøy til styring og forbedring av praksis under Covid-19 utbruddet. Samtidig fikk mange frigjort tid som ellers er mangelvare.

[Les mer her.](#)



Allmenntedisinsk forskningsfond deler to ganger i året ut stipendier til ph.d. prosjekter i allmenntedisin. Fondet har eksistert siden 2007, og har støttet over 100 prosjekter. I denne spalten beskriver journalist Lisbeth Nilsen et utvalg av studiene, og andre studier fra norsk allmenntedisin.

[Se artiklene som har blitt publisert igjennom sommeren her.](#)

Bedre artrosebehandling når fastleger og fysioterapeuter samarbeider

Intervju med fysioterapeut/ph.d. Tuva Moseng. [Les artikkelen her.](#)

Kreftsyke hos fastlegen

Intervju med fastlege og ph.d. stipendiat Heidi Fidjeland. [Les intervjuet her.](#)

Slik bedømte allmenntedisinleger kollegers oppfølging av sykmeldte

[Intervju](#) med lege/ph.d. Irene Øyeflaten og fysioterapeut/ph.d. Silje Mæland, begge forskere ved NORCE.

Allmenntedisinsk forskningsfond (ph.d stipender) og Allmenntedisinsk forskningsutvalg (kortere forskningsprosjekter) utlyser stipender for høsten 2020. Fristen er 15. september.

[Allmenntmedisinsk forskningsfonds utlysning.](#)

[Allmenntmedisinsk forskningsutvalgs utlysning.](#)



Allmenntnytt

Medlemsinfo sender ut et bidrag fra Alexander Wahl, redaktør for primærhelsetjeneste i Helsebiblioteket, med viktige fagnyheter for allmenntpraksis.

Fra BMJ: Sammenligning av ti dagers kur og fem dagers kur med fenoksymetylpenicillin mot strep-hals: Nesten likt utfall

Antibiotikaveilederen for primærhelsetjenesten i Norge anbefaler fenoksymetylpenicillin 660 mg x 3-4 i ti dager mot strep-hals. [I British Medical Journal \(BMJ\) kan du finne en studie](#) fra Sverige hvor 433 pasienter med strep-hals ble randomisert til to grupper. I den ene gruppen var behandlingen fenoksymetylpenicillin 800 mg x 4 i fem dager (totalt 16 g). Den andre gruppen fikk 1000 mg x 3 i ti dager (totalt 30 g). Klinisk ble 89,6 % bra i femdagersgruppen og 93,3 % ble bra i tidagersgruppen. 95 % konfidensintervallet var -9,7 til 2,2. Det betyr at resultatene ansees som rimelig like.



Omtrent like mange i gruppene fikk tilbakefall, hhv. 7 og 8 pasienter, men bivirkninger oppsto hyppigere og varte lenger i tidagersgruppen. Studien er ikke stor, men vil kunne fungere som et argument kortere behandling behandles kortere, men med flere doser pr. dag. Kortere kurer gir mindre resistensutvikling. Tidligere har flere studier vist lavere kurasjonsrate med korttidsbehandling. Men pasientene i disse studiene fikk lavere dagsdoser/sjeldnere inntak (1,2). Det tar tid å

finne frem til ideell dosering og behandlingstid for strep-hals.

Referanser:

1. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.3109/00365548809117215>
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/3101484>

Hvor fant jeg studien?

Under fanen Oppsummert forskning i **Effektiv medisinsk oppdatering** finnes en RSS-feed fra Evidence-based medicine online first. Dette er et sekundærtidsskrift som fremhever viktige studier som kan forandre praksis.



Praktisk prosedyre

Helsebiblioteket.no inneholder et [videoarkiv](#) spesielt myntet på allmennleger i spesialisering. Videosnutten viser skånsom [fjerning av inngrodd nevl.](#) Prosedyren er rask og burde kunne gjøres hos enhver fastlege med de rette instrumentene.

Kurs og konferanser



Legeforeningen trenger allmennleger til å teste nettkurs!

Hvert år utvikler og reviderer Legeforeningen en rekke nettkurs rettet mot norske fastleger. For å sikre at kursene blir relevante og interessante for målgruppen trenger vi allmennleger som kan gi innspill underveis i utviklingsprosessen fram til ferdig nettkurs. Dette vil innebære testing av kursene på nett og noen ganger korte samtaler med utviklerne av kurset.

Arbeidet kan gjennomføres hjemmefra. Hvis du melder deg til referansegruppen vil du få forespørsel når kurs er klare for innspill. Du avgjør selv om du har anledning til hvert enkelt oppdrag. Et oppdrag vil kunne ta 0,5-3 timer og blir honorert.

Er du interessert, send epost til: Laura.Gray@legeforeningen.no

Her er noen eksempler på kommende kurs:

- Styrketrening og aktivitet
- Kondisjonstrening
- Kostholdsmønstre
- Matregulering
- Kost og metabolisme
- Motivasjon og endringsarbeid
- Lungesykdommer og aktivitet
- Hjerne og karsykdommer og aktivitet
- Diabetes type 1 og 2: kosthold og aktivitet

ALIS konferanse på nett 3.september kl 10.00-13.20

ALIS-Vest og ALIS-Nord inviterer til nasjonalt ALIS- webinar. Konferansen arrangeres i samarbeid med Helsedirektoratet, KS og Legeforeningen. Fastleger og kommuneoverleger er i målgruppene. [Se program her.](#) Lenke til webinarret blir lagt ut på samme side.

PMU2020 AVLYST

Som meddelt i brev fra Covid-19 innsatsgruppe 3. april, har NFA, AF og Norsam avlyst høstens

kongress etter en totalvurdering av mange momenter knyttet til covid-19 pandemien. Neste PMU er planlegges i uke 43, 2022.



"Preventing overdiagnosis" i Oxford AVLYST

I junibrevet meddelte vi at arrangementet vil gå som planlagt. I mellomtiden har endring i pandemisituasjonen ført til at arrangementet er avlyst. Det holdes imidlertid en elektronisk seanse 14.-16. September.

Nærmere informasjon på [hjemmesiden](#).



Landskonferansen i palliasjon

Norsk forening for palliativ medisin (NFPM) skulle arrangere sammen med Norsk Palliativ Forening den 16. Landskonferansen i palliasjon i 2020 i Oslo. Den er utsatt til 3-5. mars 2021.

[Les mer her.](#)



Scandinavian Journal of Primary Health Care

Journalen er [fritt tilgjengelig på nett](#).

Den utgis av Nordic Federation of General Practice, som også arrangerer nordiske kongresser hvert annet år.

16.-18. juni 2021 er NFA arrangør av kongressen, som også trekker deltakere fra andre land enn de nordiske. Se

<https://www.ncgp2021.no/>



Noklus trenger flere allmennleger

Noklus ønsker å øke antall allmennleger i organisasjonen. Ønsker du å bidra til å gi norsk allmenmedisin et faglig løft, ved å arbeide for å øke kunnskap blant allmennleger om laboratoriet?

[Se hele utlysningen her.](#)



DEN NORSKE LEGEFORENING

Norsk forening for allmenmedisin
Telefon: 23 10 90 00
Leder: Marte Kvittum Tangen
Epost: nfa@nfa.legeforeningen.no

[Unsubscribe](#)

