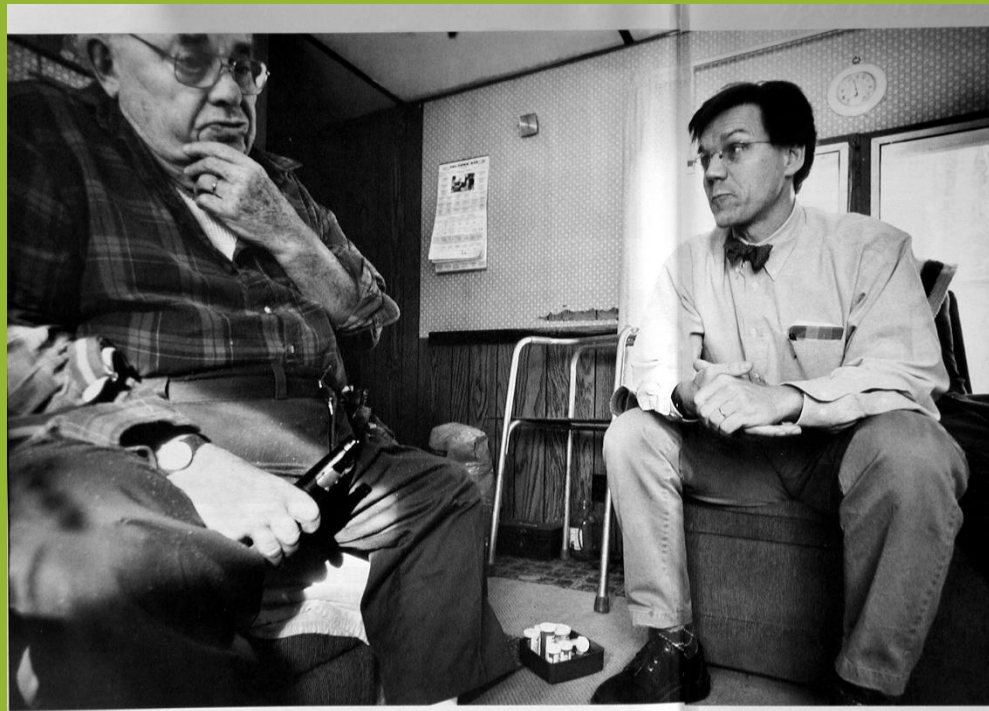


# Hvor har det blitt av alle alkoholikerne?

Torgeir Gilje Lid.

Spes. allmenmedisin, phd



"I drove since I was fifteen," Phil Spaulding, a World War II veteran, tells Loxterkamp. "I drove in France, Germany, Czechoslovakia. Every country they fought in, I drove in, and I never had an accident." As worried family members eavesdrop from the kitchen of Spaulding's trailer, the doctor urges him to stay off the road for the safety of others. "You've got bad emphysemas, you've got diabetes, you've been having spells," he says. "Let's be cautious." Spaulding asks whether it's O.K. to drink alcohol-free beer with the drugs he's taking. Loxterkamp reassures him and says next time he'll be in the office. "When I come over there, you're going to see me in my truck," says Spaulding. "No, I won't," says Loxterkamp firmly.

# Eget ståsted ved oppstart

- Allmennlege i 17 år
- Opptatt av legerollen
- Hadde mye erfaring fra rus og psykiatri
- Hadde vært bydelsoverlege i 10 år
- Veileder i allmennmedisin

# Bakteppet

- Nesten 40% økning i alkoholforbruk på to tiår
- Kjent sammenheng mellom totalforbruk og helseskader
- Økt alkoholkonsum fører til økt sykefravær
- 7 av 10 voldsdømmer har sammenheng med helgefylla
- Holdninger til alkohol i endring

# Hva lurte jeg på?

- Hvor har det blitt av alkoholikerne?
- Hvorfor oppdager jeg noen ganger så seint at en pasient drikker for mye?

# Mitt forskningsspørsmål

- Utforske og beskrive *hvorfor* fastleger spør om alkohol, *hvordan* de gjør det og *hva* som skjer når de spør

# General practitioners ' strategies to identify alcohol problems: A focus group study

*Scandinavian Journal of Primary Health Care*, 2012; 30: 64–69

- To fokusgruppeintervju med til sammen 13 fastleger i distriktet, rekruttert enkeltvis
- Fokus på å ta opp alkohol som problemstilling uten at pasienten har introdusert temaet
- Ba om konkrete fortellinger om hvorfor de spurte og hva som skjedde da de spurte
- Ba spesifikt om både positive og negative fortellinger

# Så hva fant vi egentlig?

- Mange konkrete fortellinger om alkoholsnakk
- Ingen brukte strukturerte spørreskjema
- Praktiske strategier tilpasset egen stil, kjennskap til pasienten og den konkrete situasjonen
- Spurte oftest pga hendelser eller endring i helsetilstand
- Enkel screening i utvalgte situasjoner
- Tror at de spør for sjelden om alkohol

# Konklusjon:

## Pragmatisk case-finding hos fastlegen

- Når det er klinisk relevant
  - *mulig alkoholrelaterte tilstander*
- Når det er relevant av andre grunner
  - *myndighetsutøvelse, helse og livsstil*

➔ Kombinasjon av case-finding og målrettet screening



# Hva så?

- Hvordan har mitt utgangspunkt påvirket mine funn?
- Hva kan dette brukes til?

# Hva lurte jeg på?

- Hvor har det blitt av alkoholikerne?
- Hvorfor oppdager jeg noen ganger så seint at en pasient drikker for mye?

# Hva lurte jeg på?

- Hvor har det blitt av alkoholikerne?
- Hvorfor oppdager jeg noen ganger så seint at en pasient drikker for mye?

→ Vi ser dem ikke fordi de ligner for mye på oss selv

# Hvem hjalp meg?

- Allmenntmedisinsk forskningsenhet (AFE)
- SUS (KORFOR)
- Allmenntmedisinsk forskningsfond (AMFF)
- Allmenntmedisinsk institutt (IGS UIB)

# Hvem kan hjelpe deg?

- Veileder og veiledningsgruppe
- Allforsk – forskergruppe allmenmedisin SUS
- AFU-stipend
- Allmenmedisinsk forskningsenhet (AFE)
- Helseforetaket
- Allmenmedisinsk forskningsfond (AMFF)
- Allmenmedisinsk institutt
- Forskningsnettverk (PraksisNett)