

## **Program samfunnsmedisinsk kurs C 24-25 mars 2022**

### **Forebyggende medisin, helsefremmende arbeid og folkehelsearbeid**

Kurset skal dekke følgende læringsmål: SAM-009, SAM-016, SAM-018, SAM-026, SAM-027, SAM-032, SAM-033 og SAM-035 i ny spesialistutdanning.

**24.02.22 kl 14-17: Digitalt oppstartsmøte. Velkommen og introduksjon av hjemmearbeidet.**

**24.03.22 Kursdag 1: Folkehelse, forebyggende og helsefremmende arbeid.**

**0930-1000: Introduksjon**

**1000-1130: Gruppearbeid, presentasjon av hjemmeoppgaven. Oppsummering i plenum.**

**1130-1145: Pause**

**1145-1215: Folkehelseloven og plansystemet**

**1215-1300: Metoder i folkehelsearbeidet/ Grunnleggende prinsipper i forebyggende og helsefremmende arbeid.**

**1300-1345: Lunsj**

**1345-1415: Metoder i folkehelsearbeidet fortsetter, m gruppearbeid.**

**1415-1430: Pause**

**1430-1500 Kunnskapsinnhenting i folkehelsearbeidet**

**1500-1600: Gruppearbeid: Kunnskapssøk/ vurdering**

**1600-1630: Plenumsdiskusjon: hva fant dere?**

**1700-1745: Plenumsforelesning for alle kurs.**

### **25.3.22 Kursdag 2. Sosial ulikhet i helse. Folkehelse i planarbeid.**

**0900-0930: Hva er sosial ulikhet i helse? Gradientutfordringen, og likeverdig helsetjenester.**

**0930-1130: Gruppearbeid og diskusjon med utgangspunkt i praktiske eksempler**

**1130-1200: Lunsj**

**1200-1215: Folkehelse i planarbeidet**

**1215-1345: Gruppearbeid. Analyse av arealplan for et stort bo-område**

**Oppsummering i plenum**

**1345-1430: Medvirkning/ involvering som verktøy i folkehelsearbeidet**

**1430-1500: Avslutning og evaluering**