



## **Rutine for antidoping arbeid i Norges fotballforbund (NFF) for det medisinske støtteapparatet (leger, fysioterapeuter og eventuelt fysiske trenere)**

### **Bakgrunn**

NFF har over mange år utviklet sine rutiner for å forebygge doping bruk. Det har skjedd i samspill mellom administrasjonen, medisinsk ansvarlig i NFF/IHS og Antidoping Norge (ADN).

NFF underskrev i 2012 en avtale med ADN og er sertifisert som Rent særforbund. Rent særforbund er et verktøy for å sette antidoping og verdiarbeid systematisk på agendaen. Konseptet skal sikre et minimum av antidopingkunnskap i organisasjonen, og vise tydelige holdninger til doping gjennom konkrete handlinger.

ADN er kjent med våre rutiner og har gitt anerkjennelse for hvordan det håndteres mot alle landslag og spillere.

Alle i Fotballforbundets medisinske støtteapparat er underlagt NIF/NOK's dopingbestemmelser (Lov og Reglement, Kap 12, § 12-1, virkeområde (2))

Medisinsk ansvarlig ved NFF/IHS er antidoping ansvarlig ift medisinske spørsmål.

Administrativ leder sport NFF er administrativt ansvarlig for at rutiner er på plass og følges. Ved alle doping- saker blir spiller – klubb – forbund varslet samtidig.

### **Rutiner**

- Alle innkallinger til tiltak sendes ADN slik at de kjenner tid og sted
- Eget medikamentskjema (se vedlegg) følger standardinnkallingen til alle tiltak
- Skjema fylles ut av spiller (se presisering nedenfor) og leveres på tiltaket og gjennomgås av troppens medisinske ansvarlige lege - ved tvil ift oppførte medikamenter kontaktes Antidoping Norge
- Dersom medisinsk ansvarlig ikke er lege, må ved tvil om medikamentbruk, ansvarlig lege ved Idrettens helsesenter kontaktes
- Det presiseres at fysioterapeuter ikke kan gi annen medisin enn paracetamol-preparater uten først å ha forhørt seg med ansvarlig lege IHS (se presiseringer nedenfor)
- Lagets lege/fysioterapeut gjennomgår årlig antidoping presentasjon utarbeidet av ADN i samarbeid med medisinsk ansvarlig NFF/IHS
- UEFAs tilsendte folder om doping leveres ut årlig til de lag som spiller EM kvalifisering

### *Ved deltagelse i EM sluttspill*

- UEFA avholder eget møte for alle nasjoner i sluttspillet
- Det gjennomføres alltid testing under sluttspill

I utgangspunktet skal all nødvendig medisin være med fra Norge. Ved behov for kjøp av medisiner i utlandet skal innkjøpte medisiner sjekkes ut med ADN før bruk.



NFF forplikter seg til å gjennomføre minst ett foredrag årlig for sine utøvere på landslagsnivå. Dette gjøres av ansvarlig lege eller fysioterapeut på det enkelte landslag. I noen tilfeller vil ADN inviteres til å gjennomføre foredraget på landslagstiltak.

### **Krav til utøver**

Alle landslagsspillerne skal fylle ut skjemaet Medikamentliste når de skal på landslagstiltak. Skjemaene skal leveres til lege/fysioterapeut i det medisinske støtteapparatet.

Det er de som utøver som har ansvar for at medikamentene de benytter IKKE står på WADA's dopingliste (objektivt ansvar).

Spillerne skal selv sjekke at medikamentet/ene de bruker ikke står på dopinglisten via linken; <http://www.felleskatalogen.no/medisin/> eller applikasjonen "Min FK". Legg inn medikamentets navn i søkefeltet og de vil få opplysning om medikamentet er på dopinglisten eller ikke.

De skal også bekrefte at de har gjennomført E-læringsprogrammet «Ren Utøver» i løpet av de siste 12 månedene. Det ligger også vedlagt link som kan benyttes hvis dette ikke er gjort [www.renutover.no](http://www.renutover.no)

Se vedlagte skjema fra NFF – Medikamentliste til landslagutøvere.

### **Krav til medisinsk støtteapparat**

Dersom deltaker i støtteapparat (trener/lagleder, medisinsk personell) ikke er medlem av idrettslag tilsluttet NIF, plikter organisasjonsledd å inngå avtale med slike personer som sikrer at vedkommende vil anerkjenne og respektere dopingbestemmelsene (Lov og Reglement, Kap 12, § 12-1, virkeområde (2))

Samle inn og gjennomgå skjemaene Medikamentliste fra utøvere som er på landslagstiltak. Sørge for sikker oppbevaring av de ferdig utfylte Medikamentlistene under tiltak og sørge for at andre ikke har tilgang til disse. Sørge for sikker makulering av Medikamentlistene rett etter at landslagstiltaket er avsluttet.

### **Medisinsk ansvarlig lege**

Skal ha gjennomført og godkjent ADN's antidopingseminar

Medisinsk ansvarlig lege informerer alltid om innlevering av Medikamentskjema til lege på første dag av samling. Medikamentskjemaet leveres ut til alle spillerne av administrerende leder ved ankomst spillerhotellet (se ytterligere detaljer under Krav til medisinsk støtteapparat).

Ved opplysninger om kosttilskudd og/eller medisiner, sjekkes disse med spiller og det gjøres søk i WADAS dopingliste om medikamentet inneholder ulovlige stoffer. Lege sjekker med spiller og spillerens medisinske apparat i klubb om det evt. er søkt om Medisinsk fritak (TUE) for det oppgitte medikamentet.

Ved opplysninger om kosttilskudd/proteindrikk ol, sjekkes det oppgitte produktet med Antidoping Norge. Ved tvil har ikke spiller lov til å bruke produktet under samlingen. I tillegg får spiller anbefaling om å ikke benytte produktet utenom samlinger. Dersom spiller at brukt produktet inn mot samling må det vurderes om det gis spillernekt. Dette gjøres i samråd med ADN

Medisinsk ansvarlig lege har alltid med seg de nødvendige medisiner på reise. Det kjøpes ikke medisiner i utlandet. Om det likevel skulle bli nødvendig å gjøre medisinnkjøp i utlandet, gjennomgås innholdsdeklarasjonen nøye og sjekkes mot ADN dopingliste eller WADA sin



dopingliste. Medisinsk leder IHS og eventuelt ADN kontaktes for nærmere avklaring og godkjenning før kjøp av medikamenter i utlandet. Om det ved sykdom eller akutte situasjoner er nødvendig å ta i bruk medikamenter som står på WADAS dopingliste, vil dette umiddelbart bli rapportert til Antidoping Norge, UEFA eller FIFA med forklaring på hvorfor medikamentet er tatt i bruk. Det vil bli søkt om medisinsk fritak avhengig av om medikamentet vil være nødvendig å bruke framover eller kun var en engangs hendelse.

### **Fysioterapeut**

Skal ha gjennomført og godkjent ADN's antidopingseminar

Der hvor det ikke er medisinsk ansvarlig lege til stede skal fysioterapeuten følge opp spillere og sørge for at alle spillerne har utfyllt Medikamentskjema og etter tiltak sende inn alle medikamentskjema til Idrettens helsesenter (se ytterligere detaljer under Krav til medisinsk støtteapparat).

Skal ha tett dialog med medisinsk ansvarlig lege i NFF/IHS når spiller har behov for medikamenter på tiltak og lege ikke er tilstede.

Fysioterapeuter har kun anledning til å gi paracetamol-preparater til spillere uten å føre seg meg lege. Ved alle andre medikamenter skal ansvarlig lege NFF/IHS kontaktes før det gis til spiller.

### **Dopingprøver under trening og konkurranser**

Lege eller fysioterapeut, i de tilfeller lege ikke er med på tiltak, skal alltid være med utøver(e) når dopingprøve skal avgis i forbindelse med konkurranser eller på trening under tiltak. Skal under doping kontrollen påse at prosedyrene følges og at riktige opplysninger gis til de som utfører dopingtesten.