

# Årsmelding

## LISBUP

Forening for Leger i Spesialisering i Barne- og Ungdomspsykiatri

# 2016-2017

*Årsmelding skal gi et bilde av aktiviteten i foreningen. Styrets arbeid og eventuelle undergruppers aktivitet. Sammen med regnskapet skal årsmelding gi et godt bilde av aktivitet og økonomisk status i foreningen.*

## LISBUP-styrets mål

Barne- og ungdomspsykiatri er et sammensatt fagfelt. Det er forskjellige grunner for at leger velger barne- og ungdomspsykiatri som spesialitet. Vi har forskjellige interesseområder, og vi har ulike utfordringer i hverdagen og på arbeidsplassen. Men vi har noen ting til felles. Vi har faget vårt, og vi har de vi prøver å hjelpe!

LISBUP er en underforening for Leger i spesialisering (LIS) i Norsk Barne- og Ungdomspsykiatrisk forening (NBUPF). Foreningen har vært aktiv siden årsmøtet 2014. Målet vårt har vært å ha en enhetlig fagmedisinsk organisasjon som jobber for faget og fagmiljøet, og ikke minst for den enkelte LIS i BUP.

LISBUP ønsker å være en forening hvor man kan finne løsninger og lære av hverandre. Som leger i spesialisering i BUP, må vi alle tenke som neste generasjons barne- og ungdomspsykiatere. Vi må bryte med etablerte mønstre om vi skal skape nye prosesser og endring. Politikerne hører på hva Legeforeningen har å si, og Legeforeningen er igjen avhengig av at de fagmedisinske foreningene er klare på sine meninger i viktige saker.

## Styrets sammensetning

**Leder:** Judeson Royle Joseph

**Styremedlemmer:** Elin Cathrine Holiløkk (sekretær), Kristin Alise Jakobsen (Nestleder og LISBUPs faste representant i NBUPFs styre), Stanko Medić, Stian Fugelsøy og Ranveig Pütz.

**Valgkomité:** Karin Aarsheim (leder), Torunn Christiansen, Rehan Malik

**Regnskapsfører:** Skarpens regnskapskontor AS (Enhetsregisteret i Brønnøysund registeret).

Revisor: RSM Hasner Kjelstrup & Wiggen AS.

LISBUP sitt regnskap er en del av NBUPF sitt regnskap.

## Styrets arbeid i inneværende periode mai 2016-april 2017

### Styremøter

I skrivende stund er det avholdt 5 styremøter hvor saker er behandlet. Alle referater er tilgjengelig på LISBUP sin hjemmeside: [legeforeningen.no/lisbup](http://legeforeningen.no/lisbup).

### **Overlappende styremøte**

Nåværende styre har hatt et overlappende styremøte med interimstyret høsten 2015. Dette har vært et inspirerende og engasjerende overlapp som anbefales videreført som en tradisjon til nytt styre blir valgt til LISBUP i 2017.

### **Arbeidsform**

Som interimstyret har også det nye styret lagt vekt på telematikk-løsninger for møtevirksomhet og skriving av hørings svar. Dette har vært svært ressursbesparende og effektivt så lenge møtene ikke varer lengre enn 2-3 timer. Styreleder har i løpet av styreperioden vært i et 3-måneders utenlandsopphold, møteformen har bidratt til at styrets arbeid har fortsatt med jevn og god aktivitet.

NBUPF har lisens til GoToMeeting-løsningen vi bruker. Ellers bruker vi Google Docs for å utforme f.eks. hørings svar, brev og dokumenter slik at flere kan redigere samme dokument.

### **Høringer**

LISBUP er ikke en selvstendig høringsinstans i Legeforeningen. Derfor har styret i LISBUP tatt rollen som et utvalg i NBUPF når det har vært viktig å svare på høringer som er relevante for yrket og spesialiteten.

Vi har utarbeidet følgende høringer på oppdrag av NBUPF for inneværende periode:

1. Endringer i opplysningsplikten til barnevernet og ny opplysningsplikt til barnevernet ved tilbakeholdelse av gravide rusmiddelavhengige
2. Nasjonal faglig retningslinje for helsestasjons- og skolehelsetjenesten
3. Forskrift om spesialistutdanning og spesialistgodkjenning for leger og tannleger (spesialistforskriften).

### **Utvalg og komiteer**

Medlemmene i LISBUP-styret sitter også i andre verv i komiteer og utvalg:

Kristin Alise Jakobsen: representerte LISBUP i NBUPF-styret. Hovedsaken for LISBUP i NBUPF har vært å ta opp saker som angår LIS spesielt, f.eks organisering av grunnkurs, spesialistutdanning og profilering i sosiale medier. I tillegg representerer hun NBUPF i FaMe (Fagmedisinsk utvalg i Legeforeningen) og er en av 20 landsstyredelegater fra FaMe våren 2016 og 2017. Landsstyremøtet er et viktig møte, ikke bare for den fagpolitiske delen, men også for den fagmedisinske delen av legeforeningen. Det er et møte med et høyt faglig nivå, som alle våre medlemmer som kan, bør delta på.

En spesielt viktig sak i år har vært arbeidet med digital tilgang til journal for foreldre til barn under 12. Helse Nord åpnet som første region digital tilgang til alle journaler unntatt de for barn

mellom 12 og 16 i 2015. Journalen til barn under 12 er åpen for de med foreldreansvar, og for ungdom fra 16 til 18 er det tilgang for pasienten selv. Barn mellom 12 og 16 er en juridisk gråsoner og en har ikke noen forslag til løsning på tilgang for denne aldersgruppen. LISBUP og NBUPF ser store utfordringer med dette, og har tematisert dette i møter med barneombudet, helsedirektoratet, prosjektledelsen i Helse Nord, og sykehusledelsen i Nordlandssykehuset. Saken står dessverre stille på at det etterlyses bedre regulering av dette i lovverket, og at hver enkelt behandler er ansvarlig for å skjerme journalen der det er nødvendig. Arbeidet fortsetter, men det er usikkert hvordan en skal angripe saken videre.

Ranveig Pütz: har representert NBUPF i Norsk Psykiatrisk Forenings (NPFs) utvalg for helseøkonomi og helsetjenester. Utvalget har 6 medlemmer hvorav 2 er oppnevnt fra NBUPF. For tiden er det overlege Rikard Nygård (OUS) og Ranveig Pütz som er våre representanter i utvalget.

Stanko Medić: har vært vår internasjonale kontakt/representant. Han er kontakt i nettverket i forening for leger i spesialisering i psykiatri og/eller barne- og ungdomspsykiatri i Europa (European Federation of Psychiatric Trainees, EFPT). Under EFPT har han også vært aktivt involvert i Exchange Working group.

Elin Cathrine Holiløkk: er konstituert som sekretær/økonomiansvarlig i styret. Holiløkk har utarbeidet regnskap og budsjett for oss som er vedlagt årsmeldingen. Holiløkk er nestleder ("co-chair") i EFPTs arbeidsgruppe for psykoterapi ("Psychotherapy Working Group") og representerer LIS i Utvalg for CL-barnepsykiatri og Utvalg for sped- og småbarns psykiske helse.

Medić og Holiløkk fra styret deltok på EFPTs nettverkssamling for 2016 i Antwerpen, Belgia 2.-6. juli. LIPS (Foreningen for LIS i "voksenpsykiatrien") deltar også på disse samlingene. Begge LISforeningene deler på felles påmeldingskostnader til EFPTs samlinger, og har også presentert postere sammen om vårt virke i psykiatrien i Norge.

Stian Fugelsøy og Judeson Joseph: sitter begge i spesialitetskomiteen i BUP som LIS-representanter (spesialitetskomiteen leverer egen årsmelding). Det å ha innsikt og mulighet for innspill i utarbeidelsen av det som gjelder vår spesialitet har vært veldig nyttig og engasjerende. Året som har gått med det massive arbeidet som har vært gjort av Legeforeningens spesialitetskomiteer har vært en sann fryd å være en del av.

### **Spesielle oppgaver**

LISBUP har, som mange kjenner til, både hjemmeside og facebookside. Begge er åpne sider som fungerer som informasjonsformidlere. Hjemmesiden primært for styrets virke, mens facebooksiden har vært formidler av relevant informasjon som gjelder vårt fagfelt.

Facebooksiden er avhengig av redaktørene våre. Vi vil gjerne takke alle våre redaktører: Guri Strøyer Andersen, Christine Gjerding, Karin Aarsheim, Ole Andreas Hovda, Christian Eckhoff, Dorthe Fuglenes, Line Hartveit Jonassen og styret i LISBUP som også sitter som redaktører.

Lisbup har byttet epostadresse til [lisbup@gmail.com](mailto:lisbup@gmail.com) som alle styremedlemmer har tilgang på. E-post som har kommet så langt har vært fra LIS som trenger hjelp til kontaktformidling eller instanser som ønsker å formidle kurs o.l. Svartid har vært på under 48 timer på disse henvendelsene.

LISBUP har fått én undervisningstime både i introduksjonskurset og Grunnkurs del 1 for å presentere konseptet og arbeidet til LISBUP. Her får vi møte nye og potensielle kolleger og har fått gode innspill.

### **Vurdering av aktivitet med hensyn til mål**

LISBUP har hatt ønske om å samarbeide og påvirke. Vi har hatt et godt samarbeid med NBUPF og har fått lov til å skrive høringer for NBUPF i viktige saker.

Vi har bedret samarbeidet med NBUPF ved å ha en hyppigere kommunikasjon under styreperioden. Det har også vært tatt initiativ til felles styremøter hvor vi har møttes i Oslo (IRL).

Vi har også på eget initiativ hatt møte med Helsedirektoratet ved Divisjon spesialisthelsetjenesten, psykisk helsevern og rus (se eget referat på hjemmesiden til LISBUP). Her var tema Direktoratets samarbeid med Norsk forening for barn og unges psykisk helse (NBUP), elektronisk innsyn i pasientjournal, og "pakkeforløp for psykisk helse barn og unge".

Alt i alt føler vi at vi har kommet et stykke på vei. Dette både gjennom styrets møtevirkosomhet og styremedlemmenes verv og på tross av knapp økonomi og geografisk spredning av medlemmene. Vi har gjort noen erfaringer som styre som vi kan ta videre inn i året som kommer. Alle i styret ønsker å sitte ut styreperioden, noe som er gledelig.

Vi skulle gjerne hatt mer kontakt med medlemmene våre, og lagt til rette for mer kommunikasjon på tvers av foretak. Vi er ikke flere enn 250 LIS i NBUPF, og vi vil gjerne ha innspill på hvordan vi kan knytte bånd på tvers av helseforetak og geografiske utfordringer.

### **Økonomi**

Regnskap:

2015: I 2015 fikk LISBUP tilført kr 52500 slik at vi hadde kr 75000 totalt som budsjettert for 2015. Overskuddet i regnskap for 2015 er på kr 30655 per 31.12.15.

Budsjett 2016: Overskuddet fra 2015 overføres til 2016. Vi ønsker fortsatt å budsjettere med totalt kr 75000 for 2016, dvs. at vi ønsker et tilskudd fra NBUPF på kr 44335.

Årsaken til ønsket om å beholde samme budsjett størrelse er følgende:

Budsjett 2017:

1) Høyere reiseaktivitet for alle 6 medlemmene, her inkludert samarbeidsmøter med eksterne instanser samt arbeid i utvalg og komiteer.

I tillegg tenker vi oss at et nytt styre bør ha mulighet til å kunne møte LIS fra hele landet, gjennom tilstedeværelse ved f.eks. Grunnkurs og introkurs (som begge vurderes som gode arenaer for dette formålet).

2) Mulighet til å kunne delta i samarbeidsmøter med andre samarbeidspartnere, herunder LIPS (LIS-foreningen innen voksenpsykiatri).

3) Det nye styret må også kunne støtte LIS som ønsker å dra på samling i regi av EFPT, og skandinaviske legekongresser innenfor feltet LIS/psykiatri, for kommende år.

**Revisors beretning**

Viser til revisor beretning i Årsmelding NBUPF.

Med vennlig hilsen

**Styret i LISBUP**

*Judeson R. Joseph*  
(leder)

*Kristin A. Jakobsen*  
(nestleder)

*Stanko Medić*

*Elin C. Holiløkk*  
(sekretær/kasserer)

*Stian Fugelsøy*

*Ranveig Pütz*