



Norsk samfunns-
medisinsk forening

DEN NORSKE LEGEFORENING

Kurs C: Hjemmeoppgave

- Studer [folkehelseprofilen](#) for din kommune/fylkeskommune. De av dere som arbeider andre steder enn kommune/fylke, velger sin hjem- eller bostedskommune.
- Les [veiviser for folkehelse tiltak i kommunen](#) og velg ut to av de ni tiltaksområdene i veiviseren basert på utfordringer i «din» (fylkes)kommune som du ønsker å prioritere. Se også [KS sin verktøykasse for strategisk folkehelsearbeid](#).
- Begrunn valget ditt, beskriv tiltakene, drøft fordeler og ulemper ved tiltakene samt hva slags påvirkningsarbeid du vil gjøre for å få hvert av dem gjennomført og hvem du vil involvere underveis.
- Vi forventer at dere tar i bruk sentrale begreper i helsefremmende og forebyggende arbeid slik det er beskrevet i foreslått litteratur (for eksempel John Gunnar Mælands bok om forebyggende arbeid). Disse begrepene vil også bli aktivt brukt underveis i kurset.
- Oppgaven sendes **en annen kursdeltager** senest 26.5 kl 18 på epost. Sett Anne Kveim Lie (ahlie@medisin.uio.no) i kopi på eposten.
- Dere får tilsendt et xl-ark med oversikt over hvilken kursdeltager dere skal sende til, og får også treffe vedkommende på forkurset.
- Hver deltager får altså tilsendt en annen oppgave. Denne skal du presentere for andre kursdeltagere på kursets første dag (ca 7 min pr presentasjon). Vurder å ta kontakt med hverandre i forkant av presentasjonen.
- Oppgaven kommer til å stå sentralt også under selve kurset. Det er derfor viktig at dere jobber godt både med selve oppgaven og med den dere får tilsendt.

Oppgaven forventes å ha et omfang på minimum 3 A4-sider med halvannen linjeavstand

Spørsmål? Kontakt Anne på ahlie@medisin.uio.no