



Litteraturliste

Samfunnsmedisinsk kurs C Forebyggende medisin, helsefremmende arbeid og folkehelsearbeid.

Generelt til hele kurset:

Om Ottowacharteret: [The Ottawa Charter for Health Promotion](#)

[Lov om folkehelsearbeid](#)

John Gunnar Meland. Forebyggende helsearbeid. Folkehelsearbeid i teori og praksis. 4. utg. Universitetsforlaget, 2016. Kap. 1-3 og kap. 5-6.

Magne Nylenna. Samfunnsmedisin på norsk. Gyldendal Norsk forlag AS 2019. Kap. 1.3, 3.4-3.5 og 3.8.

Leseliste hjemmeoppgave og kursdag 1

[Lokale folkehelse tiltak – veiviser for kommunen](#)

[Verktøykasse for strategisk folkehelsearbeid. Oversiktsarbeid](#)

[Oversiktsdokumentet. Oversikt over helsetilstanden og påvirkningsfaktorer i kommunen](#)

Data om kommuner/fylker:

Se FHI: [Folkehelseprofiler](#) 2020 og [Oppvekstprofiler](#)

Helsedirektoratet: [Kunnskapsbase og publiseringskanal for folkehelse og rusforebyggende arbeid: Forebygging.no](#)

Leseliste kursdag 2

Helsedirektoratet: [Anbefalte tiltak mot sosial ulikhet i helse](#) Fagrådet for sosial ulikhet i helse

Helsedirektoratet: [Sosial ulikhet påvirker helse – tiltak og råd](#). Sjekkliste for

påvirkningsfaktorer som verktøy.

Helsedirektoratet: [Styrkebasert tilnærming i lokalt folkehelsearbeid IS-2721 Innbyggerinvolvering, myndiggjøring og deltakelse](#)

Litteratur for de som har tid og lyst til å lese mer (forutsettes ikke lest til kurset)

Folkehelse rapporten: helse-tilstanden i Norge <https://www.fhi.no/nettpub/hin/>

Klassikeren: G Rose. [Sick Individuals and sick populations](#). International Journal of Epidemiology;30: 427-32. (ta kontakt hvis dere vil ha den tilsendt).

Forebygging:

FHI: [Indikatorer for ikke-smittsomme sykdommer](#) (NCD)

Helsedirektoratet: [Ti tiltak for å redusere sykdomsbyrden og bedre folkehelsen](#)

Folkehelse og eldre: [Leve hele livet](#)

Psykisk helse: [Mestre hele livet. Regjeringens strategi for god psykisk helse \(2017-2022\)](#)

Minoritetshelse:

[Likeverdige helse- og omsorgstjenester – god helse for alle. Nasjonal strategi for innvandreres helse 2013-2017.](#)

Meld. St. 19 (2019-2020) Folkehelsemeldinga- [Gode liv i eit trygt samfunn](#)

FHI: [Ti store folkehelseutfordringer i Norge. Hva sier analyse av sykdomsbyrde?](#)

[Lokalt rusmiddelforebyggende arbeid i et folkehelseperspektiv](#). Kompetansesenter rus, Region Midt-Norge, 2018

Helse-og omsorgsdepartementet: [Strategi for å øke helsekompetansen i befolkningen.](#)