

Program Forum for Klinisk Fysiologi 2026

Torsdag 8. januar

09:00-10:00 Registrering m/kaffe og frukt

10:00-10:15 Velkommen – Læringsmål og praktisk informasjon v/Morten Nissen Melsom
(leder)

10:15-12:15 **CPET** *Møteleder: Morten Nissen Melsom*
CPET-introduksjon v/Ingunn Skjørten

12:15-13:15 Lunsj

13:15-14:15 **Kasuistikker** *Møteleder: Bente Frisk*
4 kasuistikker v/Axel Emil Holland Nissen-Lie, Morten Nissen Melsom,
Elisabeth Edvardsen, Monica Dahl Syrstad/Ingunn Skjørten

14:15-14:30 Pause – Kaffe

14:30-15:45 **Abstractsesjon** *Møteleder: Bente Frisk*

15:45-16:00 Pause, forflytning til lab. Frukt/kaffe/nøtter

16:00-18:00 **Praktiske demonstrasjoner i laboratorium**

Demonstrasjon 1 v/Jostein Grimsmo og Jeanette Granli

Demonstrasjon 2 v/Morten Nissen Melsom og Linn-Bettina Weflen Wold

Demonstrasjon 3 v/Ingunn Skjørten/Elisabeth Edvardsen og Mona Bekken Vold

Demonstrasjon 4 v/Monica Dahl Syrstad og Liv Karin Vesteng

19:00-23:00 Middag med abstrakt-prisutdeling

Fredag 9. januar

09:00-09:05 Velkommen dag 2 – annonsering av beste abstraktpresentasjon

Oscillometri

Møteleder: Elisabeth Edvardsen

09:05-09:45 Introduksjon til oscillometri, inkludert demonstrasjon av testen v/Morten Nissen Melsom

09:45-10:00 Pause, kaffe/frukt

10:00-10:30 Referanseverdier for oscillometri v/Elisabeth Edvardsen

10:35-11:00 Oscillometri før og etter Norseman Extreme Triathlon v/Julie Stang

11:00-11:15 Pause, kaffe/frukt

Med hjerte for klinisk fysiologi

Møteleder: Asle Hirth

11:15-11:40 Hvordan er luftveishelsen til pensjonerte toppidrettsutøvere? v/Monica Holmsve

11:45-12:10 Hjertescreening av idrettsutøvere v/Jostein Grimsmo

12:15-12:45 Pulmonal hypertensjon på grunn av lungene? v/Jostein Grimsmo

12:45-13:30 Lunsj

Møteleder: Charlotte Ingul/Jonny Hisdal

13:30-14:00 Effekter av GLP-1-agonister på karfunksjon v/Helene Melsom Tungesvik

14:05-14:35 Effekter av GLP-1-agonister på hjertefunksjon v/Peder Myhre

14:35-14:50 Pause med kaffe/frukt

14:50-15:20 Rescuedoppler v/Charlotte Ingul

15:20-15:30 Avslutning og evalueringsskjemaer v/Morten Nissen Melsom

Programkomite

Morten Nissen Melsom, Overlege, dr.med., Cathinka Guldbergs Sykehus, Lovisenberg Rehabilitering

Ingun Skjørten, Overlege, PhD, lungeavdelingen, Oslo Universitetssykehus, Rikshospitalet

Trine Stensrud, Professor, Institutt for Idrettsmedisin, Norges Idrettshøyskole

Charlotte Ingul, Professor, Institutt for sirkulasjon og bildediagnostikk. NTNU, professor II Nord Universitet, spesialist innen anesthesi- og intensiv medisin samt kardiologi

Jonny Hisdal, Professor, Institutt for klinisk medisin, Universitetet i Oslo, karavdelingen Oslo Universitetssykehus, Ullevål

Asle Hirth, Seksjonsoverlege, PhD, Haukeland Universitetssjukehus

Bente Frisk, Professor, Institutt for helse og funksjon, Høgskulen på Vestlandet

Elisabeth Edvardsen, Postdoktor, Institutt for fysisk prestasjonsevne, Norges Idrettshøyskole

Monica Dahl Syrstad, Overlege, PhD, lungeavdelingen, Oslo Universitetssykehus, Rikshospitalet

Helene Melsom Tungesvik, LIS-1, PhD, Akershus Universitetssykehus

Foredragsholdere

Ingun Skjørten, Overlege, PhD, lungeavdelingen, Oslo Universitetssykehus, Rikshospitalet

Morten Nissen Melsom, Overlege, dr.med., Cathinka Guldbergs Sykehus, Lovisenberg Rehabilitering

Charlotte Ingul, Professor Institutt for sirkulasjon og bildediagnostikk. NTNU, professor II Nord Universitet, spesialist innen anesthesi- og intensiv medisin samt kardiologi

Elisabeth Edvardsen, Postdoktor, Institutt for fysisk prestasjonsevne, Norges Idrettshøyskole

Monica Dahl Syrstad, Overlege, PhD, lungeavdelingen, Oslo Universitetssykehus, Rikshospitalet

Helene Melsom Tungesvik, LIS-1, PhD, Akershus Universitetssykehus

Julie Stang, Førsteamanuensis, Institutt for Idrettsmedisinske fag, Norges Idrettshøyskole

Monica Holmsve, Lege, PhD-stipendiat, Institutt for Idrettsmedisinske fag, Norges Idrettshøyskole

Jostein Grimsmo, Overlege, dr. med., Cathinka Guldbergs Sykehus, Lovisenberg Rehabilitering

Peder Myhre, Overlege, professor, hjerteavdelingen, Oslo Universitetssykehus, Rikshospitalet

Axel Emil Holland Nissen-Lie, Konstituert overlege, lungeavdelingen, Bærum Sykehus

Jeanette Granli, sykepleier, Cathinka Guldbergs Sykehus, Lovisenberg Rehabilitering

Linn-Bettina Weflen Wold, sykepleier, Cathinka Guldbergs Sykehus, Lovisenberg

Rehabilitering

Mona Bekken Vold, sykepleier, Cathinka Guldbergs Sykehus, Lovisenberg Rehabilitering

Liv Karin Vesteng, bioingeniør, Cathinka Guldbergs Sykehus, Lovisenberg Rehabilitering