

Videokonsultasjoner

Nina Østerås

Seniorforsker, fysioterapeut PhD
Nasjonal kompetansetjeneste for revmatologisk rehabilitering (NKRR)
Diakonhjemmet Sykehus

Førsteamanuensis
Avd. for tverrfaglig helsevitenskap, Universitetet i Oslo

1



Innhold:

- Kort innledning
- Evaluering av videokonsultasjoner

2

Digitalisering og avstandsoppfølging



3

Videokonsultasjoner ved Diakonhjemmet Sykehus

- Kartlegge ulike løsninger
- Risiko og Sårbarhetsanalyse (ROS)
- Avtale med leverandør
- Pilot-testing
- Brukerveiledning og prosedyre
- Løpende evaluering
- Evaluering (3 uker)



4



Evalueringen

- Fokusgruppeintervjuer med behandlere
- Spørreundersøkelse blant pasienter

Anne Therese Tveter og Nina Østerås
i samarbeid med: Sella Provan, Ellen Moholt,
Jostein Arnesen og 2 brukerrepresentanter:
Jon Skandsen og Tale Gjøvik



5

Fokusgruppeintervju leger/sykepleiere

- 3 fokusgruppe-intervju med erfarne videokonsultasjon-behandlere:

Intervju 1
7 sykepleiere

Intervju 2
4 revmatologer

Intervju 3
3 revmatologer

- Behandlerne var gjennomgående positive til videokonsultasjon

Håper det er her for å bli!

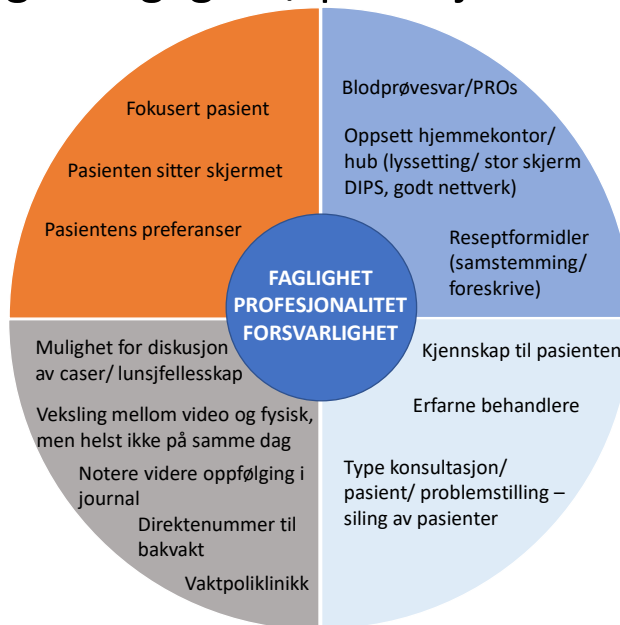
Må ha noen rammer på plass

..må [..] gå inn og gjøre sånn utsiling av pasienter



6

Rammer for god faglighet/ profesjonalitet/ forsvarlighet



7

Egnethet for videokonsultasjon

VELEGNET

I jobb
Bor langt unna
Kontroller
I remisjon
«Øvet i sin sykdom»

Spondyloartritt
Urinsyregikt

Screening ved mangelfulle henvisninger / uavklart pasienthenvendelse

Oppstart DMARD/register

Revmatoid artritt

Psoriasis artritt

Nyhenviste

Dårlig norsk-kunnskaper/
Behov for tolk

Mange diagnoser
Mye komorbiditet
Skrøpeligheit (nedsatt hørsel, kognitive evner)

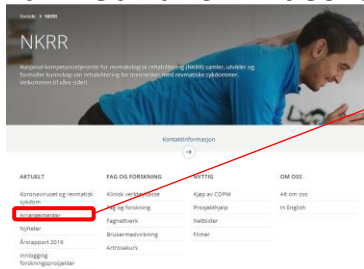
UEGNET



8

Tips

- Opptak av webinar om videokonsultasjoner: www.nkrr.no



Opptak fra tidligere arrangementer

Webinar: Biologiske legemidler og bruk ved revmatisk sykdom

Webinar: Videokonsultasjoner

[Link til YouTube](#)

- 15 tips til gode videokonsultasjoner:
 - <https://diakonhjemmetsykehus.no/nkrr/nyheter/15-tips-til-en-vellykket-videokonsultasjon>



9



**Takk for
oppmerksomheten!**

Spørsmål?
Kommentarer?

Nina.Osteras@diakonsyk.no
AnneTherese.Tveter@diakonsyk.no



10