CobaSorb-test (undersøkelse av vitamin B12-absorpsjon)

Undersøkelsen kan gjøres hos pasienter som har fått påvist lavt nivå av aktivt vitamin B12 (< 75 pmol/L) og vil vise om pasienten har normal absorpsjon av vitamin B12. Undersøkelsen har ingen hensikt hvis pasienten har fått B12-tabletter de siste 14 dager eller B12-sprøyter siste 6 måneder.

Dag 1:  
Pasienten møter på legekontoret/laboratoriet ca. kl. 08:

* Det tas blodprøve for analyse av aktivt vitamin B12 (holotranskobalamin).
* Pasienten tar etterpå en B12-vitaminpille på 9 µg\* sammen med et glass juice og en kjeks e.l.
* Kl. 14 og kl. 20 tas på nytt en vitaminpille sammen med et lett måltid.

Dag 2:

* Pasienten tar en vitaminpille sammen med et lett måltid ca. kl. 8, kl. 14 og kl. 20

Dag 3:

Pasienten møter på legekontoret/laboratoriet ca. kl. 8:

* Det tas en ny blodprøve for analyse av aktivt vitamin B12 og pasienten leverer skjema der hun/han har registrert inntak av vitaminpillene.

**Registrering av inntak av vitamintabletter**

Du skal innta 6 vitamin B12-tabletter i forbindelse med CobaSorb-testen og registrere tidspunkt for inntak av tablettene. Skjema avleveres på dag 3, i forbindelse med at du tar en ny blodprøve.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pasientens navn og fødselsnummer: | | | |
| Dato: | | Forventet klokkeslett for inntak av vitamintablett | Tidspunkt for inntak av vitamintablett (noter klokkeslett)  Vitamintablett |
| Dag 1 |  | Kl. 8.00 |  |
| Kl. 14.00 |  |
| Kl. 20.00 |  |
| Dag 2 |  | Kl. 8.00 |  |
| Kl. 14.00 |  |
| Kl. 20.00 |  |

Dag 3 skal du møte kl. 08.00 for ny blodprøve.