

CobaSorb-test (undersøkelse av vitamin B₁₂-absorpsjon)

Undersøkelsen kan gjøres hos pasienter som har fått påvist lavt nivå av aktivt vitamin B₁₂ (< 75 pmol/L) og vil vise om pasienten har normal absorpsjon av vitamin B₁₂. Undersøkelsen har ingen hensikt hvis pasienten har fått B₁₂-tabletter de siste 14 dager eller B₁₂-sprøyter siste 6 måneder. Hvis aktivt vitamin B₁₂ stiger mer enn 10 pmol/L og mer enn 22 % har pasienten normalt opptak av vitaminet.

Dag 1:

Pasienten møter på legekantoret/laboratoriet ca. kl. 08:

- Det tas blodprøve for analyse av aktivt vitamin B₁₂ (holotranskobalamin).
- Pasienten tar etterpå en B₁₂-vitaminpille på 9 µg* sammen med et glass juice og en kjeks e.l.
- Kl. 14 og kl. 20 tas på nytt en vitaminpille sammen med et lett måltid.

Dag 2:

- Pasienten tar en vitaminpille sammen med et lett måltid ca. kl. 8, kl. 14 og kl. 20

Dag 3:

Pasienten møter på legekantoret/laboratoriet ca. kl. 8:

- Det tas en ny blodprøve for analyse av aktivt vitamin B₁₂ og pasienten leverer skjema der hun/han har registrert inntak av vitaminpillene.

Registrering av inntak av vitamintabletter

Du skal innta 6 vitamin B₁₂-tabletter i forbindelse med CobaSorb-testen og registrere tidspunkt for inntak av tablettene. Skjema avleveres på dag 3, i forbindelse med at du tar en ny blodprøve.

Pasientens navn og fødselsnummer:			
Dato:		Forventet klokkeslett for inntak av vitamintablett	Tidspunkt for inntak av vitamintablett (noter klokkeslett) Vitamintablett
Dag 1		Kl. 8.00	
		Kl. 14.00	
		Kl. 20.00	
Dag 2		Kl. 8.00	
		Kl. 14.00	
		Kl. 20.00	

Dag 3 skal du møte kl. 08.00 for ny blodprøve.