

REDAKTØREN HAR ORDET

Hyppige ventrikulære ekstrasystoler (VES) kan volde både pasient og lege bekymring. I dette nummeret av *Hjerteforum* presenterer vi en oversiktsartikkel fra Mathis Korseberg Stokke om emnet. Oftest er VES et godartet fenomen hos reelt hjertefriske. Forfatteren poengterer at klinikerens oppgave er å identifisere de pasientene som trenger behandling for underliggende hjertesykdom eller fordi svært hyppige VES i seg selv kan resultere i nedsatt hjertefunksjon. Utover dette er indikasjonen for behandling av VES per i dag kun avhengig av symptomplager. Han legger også frem områder med behov for forskningsinnsats.



Sigrun Halvorsen gir oss en oversikt over fellestrekk og forskjeller ved de tre non-vitamin K-avhengige orale antikoagulantia som er kommet på markedet i løpet av de siste 5 årene. Hun minner om at de er enklere å bruke og at alle har vist minst like god effekt og sikkerhet som warfarin til bruk som slagprofylakse hos pasienter med non-valvulær atrieflimmer. I tillegg har de også mindre interaksjonsproblematikk.

Mette Svendsen redegjør for medisinske nyheter om middelhavskostholdet. Hennes oppsummering av kostrådene er ikke så vanskelig å etterleve for oss nordmenn som vi ville følt hvis de ble presentert for noen ti-talls år siden: benytt olje, gjerne olivenolje, en daglig nøtteporsjon, salat, grønnsaker og frukt samt flere måltider som inkluderer belgfrukter per uke.

Rolf Jorde påpeker i en artikkel at overraskende lite er avklart mht. hvor mye vitamin D vi egentlig trenger og hva det er godt for. Det er også usikkert om en tilsynelatende sammenheng mellom D-vitaminnivået og hjerte-karsykdom er kausal. Til nå har randomiserte studier med D-vitamin tilskudd vært negative. De har imidlertid vært utført på personer med relative god D-vitaminstatus, og oppfølgingstiden har vært relative kort. Han gjennomgår temaet og beskriver den omfattende forskningsaktiviteten som har vært gjort i forbindelse med Tromsø-undersøkelsene.

Torkel Steen beskriver fordeler og utfordringer med sykepleierdrevet pacemakerpoliklinikk. Det sikrer effektivitet og kvalitet i pasientbehandlingen, men man må passe på å ivareta legenes behov for å tilegne seg og vedlikeholde pacemakerkompetanse. I en annen artikkel vurderer han besparelsene knyttet til pacemakerinnkjøp etter Hinas-avtalen.

Av kongressreferater er hovedvekten i dette nummeret fra NCS' vårmøte. De som er opptatt av kosthold, vil trolig ha spesiell interesse av Thelles kritiske innlegg rundt hva som er det farlige fettene. Meieriproduktene får slett ikke bare stryk.

God lesning!

Olaf Rødevand