



## Høstkurs – Klinisk emnekurs i nakke og rygg i allmennpraksis, Hordaland Legeforening

Registrering fra kl 08.00

Oppmøtested: Scandic Ørnen Hotel, Bergen

Torsdag 5. november 2020

|                     |                      |   |  |
|---------------------|----------------------|---|--|
| 08.00<br>08.30      | 60 min               | Registrering<br>Langvarige ryggplager.<br>Henvisninger, utredninger og<br>behandlinger ved Nakke- og<br>ryggpoliklinikken   | Jan Sture Skouen,<br>Seksjonsoverlege AFMR,<br>NRP-Nordås, HUS.<br>Professor UiB |
| 09.30               | 30 min               | Introdusering av Helse og Arbeid  | Reidun Eggesbø, HIA<br>koordinator, NAV-<br>arbeidslivssenter Vestland           |
| 10-<br>10.15        | 15 min               | <i>Kaffepause</i>   |  |
| 10.15<br>-<br>11.00 | 45 min<br><br>45 min | Klinisk undersøkelse av muskel-<br>og skjelett. Demo på en deltaker<br><br>Validerte kliniske tester for<br>muskel- og skjelett. Demo på en<br>deltaker   | Skouen<br><br>Tove Ask, Fysioterapeut,<br>NRP-Nordås, HUS<br>Amanuensis, HVL     |
| 11.45-<br>12.45     | 60 min               | <i>Lunsj</i>  |  |
| 12.45-<br><br>13.30 | 45 min<br><br>45 min | Uspesifikke rygger håndtert i<br>allmennpraksis (CFT)<br><br>Praktiske øvelser i grupper<br>basert på enkel klassifisering  | Kjartan Fersum,<br>Manuellterapeut,<br>Amanuensis, UiB<br><br>Fersum             |
| 14.15-<br>14.30     | 15 min               | <i>Pause</i>  |  |
| 14.30<br><br>15.15  | 45 min<br><br>45 min | Generaliserte muskelsmerter.<br>Grunnlaget for den<br>smertefysiologiske<br>forståelsesmodellen.<br><br>Cope-en modell for behandling<br>av vonde rygger og generaliserte<br>plager i primærhelsetjenesten. | Skouen<br><br>Kari Straume Haugland,<br>Fysioterapeut, MSc                       |

**Fredag 6. november 2020**

|             |        |  |  |
|-------------|--------|--|--|
| 08.00       | 45 min | Kognitiv terapi ved generaliserte muskelplager                       | Vibecke Iversen, spesialsykepleier NRP-Nordås, HUS     |
| 08.45       | 45 min | Hva gjøres på Nordås innen fysikalsk medisin foruten nakke-rygg?     | Tonje Flørenes, overlege, PhD, AFMR, Nordås, HUS       |
| 09.30-09.45 | 15 min | <i>Pause</i>   |  |
| 09.45-      | 45 min | RCT studie på generaliserte plager                                   | Tove Dragesund, fysioterapeut, amanuensis, HVL         |
| 10.30       | 45 min | Kroppsbevissthetstrening   | Camilla Ask, fysioterapeut, NRP-Nordås, HUS            |
| 11.15-12.15 | 60 min | <i>Lunsj</i>   |  |
| 12.15       | 45 min | Billeddiagnostikk  | Nils Vetti, overlege, PhD, Radiologisk avd. HUS        |
| 13.00       | 45 min | Når bør/skal nakker og rygger opereres                               | Erling Myrseth, overlege, PhD, Nevrokirurgisk avd. HUS |
| 13.45-14.00 | 15 min | <i>Pause</i>   |  |
| 14.00       | 30 min | Hvem bør henvises 2. linjen og når? Hva bør en henvisning inneholde? | Skouen   |
| 14.30       |        | <i>Avslutning</i>  |  |

**Totalt 15 kurstimer**