

Analysepakker for laboratoriebruk i primærhelsetjenesten

Bruk av laboratorietjenester øker (1). Tidligere undersøkelser har vist uhensiktsmessig geografisk variasjon i rekvireringsmønstre (2). En analysepakke er en liste over anbefalte laboratorieanalyser ved en gitt problemstilling. Hensikten med analysepakker er å bidra til standardisert utredning og oppfølging og samtidig unngå unødvendig bruk av laboratorieundersøkelser.

Det ble tatt utgangspunkt i nasjonale retningslinjer publisert av Helsedirektoratet der slike fantes, samt allerede eksisterende analysepakker ved flere sentrallaboratorier. Noklus ledet arbeidsgruppen, som bestod av spesialister tilknyttet Noklus, og forslagene til analysepakker har vært drøftet med spesialister i allmennmedisin og medisinsk biokjemi.

Vedlagt er en oversikt over ni foreslåtte analysepakker. Dersom disse oppleves nyttige, er det aktuelt å utarbeide flere forslag i samråd med fagmiljøene.

Det er viktig å understreke at analysepakkene er ment å være et hjelpemiddel for å minne om hvilke analyser som *ikke* bør utelates ved en gitt problemstilling. Legen vil måtte vurdere å supplere analysene ut fra den enkelte pasients alder, kjønn, sykehistorie, symptomer og kliniske funn.

Pakkenavn	Analyser
Diabetes årskontroll	<ul style="list-style-type: none"> • HbA1c • Kreatinin (eGFR) • Kolesterol, total • HDL-kolesterol • LDL-kolesterol • Triglyserider • Urin-Albumin/kreatinin ratio
Hypertensjon, utredning	<ul style="list-style-type: none"> • Hemoglobin (Hb) • HbA1c • Kolesterol, total • LDL-kolesterol • HDL-kolesterol • Triglyserider • Natrium • Kalium • Kreatinin (eGFR) • TSH • Urin-Albumin/kreatinin-ratio

<p>Hypertensjon, årskontroll</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hemoglobin (Hb) • Kolesterol, total • LDL-kolesterol • Natrium • Kalium • Kreatinin (eGFR) • Urin-Albumin/kreatinin-ratio
<p>Gjennomgått trombose</p> <p>Indikasjon: Kfr. lokalt laboratorium</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Anti-Cardiolipin IgG • Anti-Cardiolipin IgM • Anti-B2 Glycoprotein I IgG • Anti-B2 Glycoprotein I IgM • Lupus Antikoagulant • Antitrombin • Protein C • Protein S, fritt • Protrombinmutasjon • Faktor V leidenmutasjon
<p>Antifosfolipidsyndrom</p> <p>Indikasjon: Kfr. lokalt laboratorium</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Anti-Cardiolipin IgG • Anti-Cardiolipin IgM • Anti-B2 Glycoprotein I IgG • Anti-B2 Glycoprotein I IgM • Lupus Antikoagulant
<p>Blødningstendens</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hemoglobin (Hb) • Leukocytter • Diff.telling • Trombocytter • APTT • PT-INR • Fibrinogen
<p>Demens/kognitiv svikt, utredning</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hemoglobin (Hb) • Leukocytter • HbA1c • Kalsium • Albumin • Natrium • Kalium • Kreatinin (eGFR) • ALAT • Vitamin B12 • Folat • Ferritin • TSH • CRP

Overvekt, utredning	<ul style="list-style-type: none"> • HbA1c • Kolesterol, total • HDL-kolesterol • LDL-kolesterol • Triglyserider • TSH • ALAT
Trett og slapp, utredning	<ul style="list-style-type: none"> • Hemoglobin (Hb) • Leukocytter • HbA1c • Natrium • Kalium • Kreatinin (eGFR) • ALAT • Vitamin B12 • Folat • Ferritin • TSH • CRP • Kalsium, total • Albumin

Referanser

1. HELFO, Helsedirektoratet. Bruk av takst 701a i perioden 2009-2017. Personlig meddelelse. 2018.
2. Monsen AL, Gjelsvik R, Kaarboe O, Haukland HH, Sandberg S. Riktigere bruk av laboratorietjenester – medisnske aspekter. Tidsskr Nor Laegeforen. 2008;128(7):810-3.