

I henhold til liste

Deres ref.:
Vår ref.: 11/2625-41
Saksbehandler: Brittelise Bakstad
Dato: 12.12.2014

Ekstern høring. Nasjonal retningslinje behandling og rehabilitering av rusmiddelproblemer og avhengighet.

Helsedirektoratet sender med dette på ekstern høring utkast til Nasjonal faglig retningslinje for behandling og rehabilitering av rusmiddelproblemer og avhengighet.

Alle som ønsker å delta i høringen, har anledning til det, selv om de ikke skulle ha mottatt denne høringsinvitasjonen.

Retningslinjens innhold

Retningslinjen gir anbefalinger for behandling og rehabilitering både i spesialisthelsetjenesten og primærhelsetjenesten. Å skille tydelig mellom når behandling og rehabilitering bør finne sted, er vanskelig, da dette vil være avhengig av hvilke tilbud og hvilken kompetanse som bør være tilgjengelig på begge nivåer. Retningslinjen skiller seg fra andre retningslinjer på feltet i tråd med direktoratets nye metodikk for utvikling av retningslinjer (se avsnitt nedenfor). Vi har lagt vekt på at den ikke skal ha et «lærebokpreg», og at den derfor ikke fullt ut skal beskrive en tjeneste, eller gi føringer for hvordan en tjeneste skal organiseres, og heller ikke oppgave- og ansvarsforhold mellom og innad i tjenestene. Retningslinjens hovedinnhold består av et utvalg anbefalinger på en rekke områder innen rus- og avhengighetsfeltet som ikke tidligere har vært gjenstand for denne type gjennomgang.

For å forstå oppbygging og metodisk tilnærming anbefales å lese kapittelet: *Innledning og metode* først.

Retningslinjen inneholder for øvrig 15 forløp: to av dem med eksempler på hvordan pasient/bruker-forløp kan knyttes til anbefalinger i retningslinjen. Eksemplene er utarbeidet av Helsedirektoratet.

Hensikten med de to eksemplene er å gi tjenestene et hjelpemiddel for hvordan anbefalinger kan knyttes til og brukes i det kliniske arbeidet.

De 15 forløpene er utarbeidet av Regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning (KORFOR) og ble levert Helse- og omsorgsdepartementet som innspill til arbeidet med Meld. St. nr. 30 (2011-2012) Se meg.

Helsedirektoratet - Divisjon spesialisthelsetjenester

Avdeling psykisk helsevern og rus
Brittelise Bakstad, tlf.: 24163090

Postboks 7000 St. Olavs plass, 0130 Oslo • Besøksadresse: Universitetsgata 2, Oslo • Tlf.: 810 20 050
Faks: 24 16 30 01 • Org.nr.: 983 544 622 • postmottak@helsedir.no • www.helsedirektoratet.no

Innholdet i de 15 forløpene er ikke tidligere vurdert av hele den eksterne arbeidsgruppen, men KORFOR deltar i arbeidsgruppen ved dets leder og bruken av forløpene gjøres i samforståelse med KORFOR.

Det er lagt vekt på å unngå overlappende innhold med andre retningslinjer og veiledere. Anbefalinger og områder som er omhandlet i disse vil i hovedsak ikke omfattes av denne retningslinjen, men det lenkes gjennomgående til relevante dokumenter. Tilsvarende gjelder for bestemmelser som følger direkte av lov- og regelverk.

Det vises også til helsedirektoratets nasjonale faglige retningslinje for avrusning – fra rusmidler og legemidler, som nå er på ekstern høring [her](#).

Retningslinjens form og valgte publiseringsløsning

Direktoratet har igangsatt et større arbeid for å styrke kvaliteten på prosess og innhold i retningslinjer og veiledere i direktoratet. I den forbindelse er det blant annet etablert ny publiseringsløsning. Denne retningslinjen publiseres i dette nye publiseringsformatet. Løsningen er ikke helt ferdigstilt, derfor vil noen funksjoner ikke være optimale før endelig ferdigstilling av retningslinjen. Vi ber derfor også om en tilbakemelding på den valgte publiseringsløsningen hva angår brukervennlighet, layout, lenkefunksjoner, lesbarhet osv.

Det legges opp til at retningslinjen kun vil bli publisert i formatet slik den presenteres i denne eksterne høringen.

Økonomisk analyse

Før en endelig ferdigstilling av retningslinjen vil det måtte gjøres en samlet gjennomgang av eventuelle økonomiske kostnader knyttet til anbefalingene. Denne analysen er ikke ferdigstilt til ekstern høring, men vil bli vurdert av Helsedirektoratet i forbindelse med endelig slutføring av retningslinjen.

Tilbakemeldinger på ekstern høring

For tilbakemeldinger er det laget et eget skjema som følger retningslinjens oppbygging og publiseringsløsning. Dette skjemaet ligger til høyre i skjermbildet når følgende lenke åpnes: <http://hoyringar.azurewebsites.net/#/1039> (kopier ev. link inn i søkefeltet i nettleseren).

Vi ber om at dette skjemaet benyttes for innspill til utkast.

Høringsinstansene står fritt til å vurdere også andre spørsmål.

I perioden rundt 5. januar vil det kunne være noe ustabilitet når det gjelder mulighetene for å bruke lenkene i retningslinjen. Det skyldes overgang til ny nettside på helsedirektoratet.no. Vi håper tilpasningen vil ta kortest mulig tid.

Det tas sikte på at retningslinjen skal tre i kraft 1. mai 2015.

Høringsfristen er 12. mars 2015.

Ved spørsmål kan det tas kontakt med prosjektleder for arbeidet med retningslinjen
Brittelise Bakstad, bba@helsedir.no.

Vennlig hilsen

Stine Margrethe Jacobsen e.f.
seniorrådgiver

Brittelise Bakstad
seniorrådgiver