



Allmennlegeforeningen
Norsk forening for allmennmedisin
Norsk samfunnsmedisinsk forening

Deres ref.:

Vår ref.: 16/956

Dato: 11.2.2016

Høring - Nasjonal faglig retningslinje for røykeavvenning hos fastlegen

Legeforeningen har mottatt høring fra Helsedirektoratet om nasjonal faglig retningslinje for røykeavvenning hos fastlegen.

Anbefalinger som ligger i utkastet er:

1. Minimal intervensjon bør gjennomføres ved alle egnede konsultasjoner
2. Alle som ønsker å slutte å røyke bør få tilbud om strukturert hjelp til avvenning
3. Alle som ønsker å slutte å røyke bør vurderes med tanke på medikamentell behandling

Nytt i denne versjonen versus gjeldende retningslinje er gjennomgang av de viktigste anbefalingene i sammenlignbare lands retningslinjer.

Legeforeningen har tradisjonelt sett ment at det viktigste tiltaket for å redusere tobaksbruk er strukturelle tiltak som å øke pris og redusere utsalgssteder og strengere håndheving av aldersgrense. Sekretariatet ønsker innspill på om retningslinjene er nyttige for fastlegene – og eventuelt hvilke forutsetninger som må på plass for at fastlegene i større grad kan hjelpe pasienter med å slutte å røyke.

Om arbeidet med retningslinjen: Ny Nasjonal faglig retningslinje for røykeavvenning hos fastlegen vil erstatte røykeavvenning i primærhelsetjenesten- retningslinjer for primærhelsetjenestens arbeid med røykeavvenning, fra 2004. Gjeldende retningslinje for røykeavvenning i primærhelsetjenesten er fra 2004 (IS-1171). Blant annet tilgang til nye medikamenter gjorde at det ble igangsatt et revideringsarbeid i 2009. Arbeidsgruppen avsluttet sitt arbeid i 2011. Etter dette ble det en lengre pause i arbeidet i 2012 og 2013 pga. andre bestillinger, og i etterkant av dette ble mye av kunnskapsgrunnlaget gjennomgått på nytt i 2014. Innholdet er tilpasset nye interne krav til arbeid med retningslinjer og nytt digitalt publiseringsverktøy i 2015.

Høringsutkastet er lagt ut her: <http://helsedirektoratet.no/horinger/roykeavvenning-hos-fastlegen>.

Dersom høringen virker relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **30. mars 2016**. Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på **Legeforeningen.no** under **Legeforeningen mener – Høringer**.

Med hilsen
Den norske legeforening

Sara Underland Mjelva
Rådgiver