



Høring – Nasjonal veileder for smerteklinikker

Styret i Norsk forening for fysikalsk medisin og rehabilitering har i styremøte gjennomgått høringsutkastet og har følgende tilbakemeldinger.

Den nasjonale veilederen fremstår grundig utarbeidet og vi støtter fokuset på helhetlige pasientforløp og samhandling på tvers av nivåer. Både tett samarbeid med fastleger, men også ulike legespesialister på sykehus vil være sentralt for å følge opp en sammensatt pasientgruppe. Vi savner konkrete råd mtp samarbeidsformer, struktur og innhold. Digitale verktøy bør inkluderes i større grad i veilederen ihht Nasjonal helse og samhandlingsplan. Det bør også understrekes at samhandling og dialog vil gå begge veier, at smerteklinikk også vil ha behov for kompetanseutveksling med fastlegene og andre spesialiteter.

Ventetid til utredning varierer betydelig nasjonalt, enkelte steder opp mot ett år. Det vil derfor være viktig å effektivisere forløpet for smertepasienter og unngå anbefalinger som medfører uhensiktsmessig bruk av ressurser samt kan utgjøre flaskehalser i forløpet. Vi mener at vurdering av henvisning bør kunne gjøres ved legespesialist, med mulighet for å diskutere i tverrfaglig team ved behov. De tverrfaglige ressursene bør prioriteres til direkte pasientrettet arbeid. Smertepasientene bør også være diagnostisk avklart i forkant av oppfølging ved smerteklinikk, i den grad det er mulig.

Fra vår side fremstår skille mellom smertesenter og smerteklinikk noe uklart slik det fremgår av veilederen. Mulig dette bør spesifiseres noe ytterligere innledningsvis.

Under kapittel 5, helsehjelp til utvalgte pasientgrupper nevnes en rekke pasientgrupper med spesielle behov. Er dette tenkt som bevisstgjøring av personalet ved smerteklinikk mtp behov for tilpasset oppfølging eller at disse pasientgruppene skal prioriteres foran andre? Burde flerkulturelle pasienter også nevnes særskilt her og behov for tolk? En utfordring med slike lister er at de kan brukes til prioriteringer og tildeling av ressurser, og at andre pasientgrupper med like stort behov for oppfølging ved smerteklinikker ikke får nødvendig oppfølging. (Ingen nevnt, ingen glemt).

På vegne av styret i Norsk forening for fysikalsk medisin og rehabilitering

Marianne Wesnes

Oslo 04.06.24