



Til
Allmennlegeforeningen
Leger i samfunnsmedisinsk arbeid
Norsk forening for allmennmedisin
Norsk forening for arbeidsmedisin
Norsk samfunnsmedisinsk forening
Norsk barnelegeforening
Norsk endokrinologisk forening
Norsk forening for fysikalsk medisin og rehabilitering
Norsk indremedisinsk forening
Norsk forening for idrettsmedisin og fysisk aktivitet

Deres ref.:

Vår ref.: HSAK202600609

Dato: 09-03-2026

Høring - Fysisk aktivitet i forebygging og behandling – råd om fysisk aktivitet ved overvekt og fedme

Legeforeningen har fra Helsedirektoratet mottatt høring av råd om fysisk aktivitet ved overvekt eller fedme. Rådet inngår i nasjonale faglige råd om fysisk aktivitet i forebygging og behandling.

Nasjonale faglige råd om fysisk aktivitet i forebygging og behandling skal være et praktisk verktøy for helsepersonell og andre som jobber med individuell tilpasning av fysisk aktivitet i forebygging, oppfølging og behandling i helsetjenesten.

Rådet retter seg mot helsepersonell, helsefagstudenter og andre som jobber med fysisk aktivitet og som gjennom sitt virke kommer i kontakt med, eller behandler personer med overvekt eller fedme.

Helsedirektoratet ønsker innspill til de ulike avsnittene av rådet på:

- om det er informasjon som savnes, er uklar eller irrelevant. Begrunn svaret og kom gjerne med konkrete forslag til endringer.
- om rådet er faglig godt begrunnet og i tråd med gjeldende kunnskap og praksis
- forslag til tiltak som kan legge til rette for at rådet blir implementert i praksis
- Generelt hva som er nyttig/bra.

Helsedirektoratets arbeider med å oppdatere Aktivitetshåndboken. Dette gjør at Helsedirektoratet fortløpende legger ut reviderte kapitler på høring. Legeforeningen sentralt vurderer alle innkomne høringer, men det er ikke gitt hovedforeningen vil svare ut alle kapitlene fra Aktivitetshåndboken. Legeforeningen sentralt har likevel ansett det som relevant å svare ut og sende anbefalingene om fysisk aktivitet ved overvekt eller fedme på høring.

Denne høringen skal behandles administrativt.

Les mer på siden til [Helsedirektoratet](#).



**DEN NORSKE
LEGEFORENING**

Dersom høringen virker relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **12. april 2026** Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på **Legeforeningen.no** under [Legeforeningens politikk – Høringer](#)

Med hilsen
Den norske legeforening

Marlene Havn Sæther
seniorrådgiver helsepolitikk
høringskoordinator