

# REDAKTØREN HAR ORDET

Behandling av mitralinsuffisiens med MitraClip tilbys ved 2 norske senter. Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet behandlet første pasient med MitraClip i oktober 2011 og Haukeland universitetssykehus (HUS) i mars 2012. Erik Packer og Vegard Tuseth presenterer i dette nummeret erfaringene fra Bergen. Da artikkelen ble forfattet i år, var det behandlet 24 pasienter ved Rikshospitalet og 34 pasienter ved HUS. Fra Haukeland rapporterer de klinisk suksess (NYHA-klasse 1 og 2) og ekkokardiografisk suksess (MI grad  $\leq 2+$ ) blant 31 av 34 pasienter før utreise, men de har sparsomt med langtidsdata. Deres omtale suppleres med *Almanac*-artikkelen lenger bak i dette *Hjer-teforum*; *Novel non-coronary cardiac interventions*. Det er fortsatt behov for randomiserte mortalitetsstudier. *Reshape HF*-studien startet inklusjon mai 2013. I denne multisenterstudien randomiseres MitraClip-behandling på toppen av optimal medisinsk behandling hos hjertesviktpasienter med funksjonell MI mot optimal medisinsk behandling alene (EF 15-40 %). 800 pasienter er planlagt inkludert i opptil 75 europeiske sentre.

Alf-Åge R. Pettersen og Bjørn Bendz redegjør i sin artikkel for risikoen for kardial og tromboembolisk sykdom i forbindelse med flyving. Her er mange nyttige råd. Ikke alle råd kan baseres på tung dokumentasjon, og individuell tilpasning av forslagene vil ofte være hensiktsmessig. Ut over de rent medisinske forhold som gjennomgås, må en huske at 10-40 % av befolkningen rapporterer om frykt for å fly. I tillegg kommer annet stress og logistiske utfordringer med bl.a. medikamentinntak.



Tone Nerdrum beskriver i dette nummeret høyre ventrikkels struktur og funksjon og viktige momenter rundt høyresidig hjertesvikt. Hun minner om interaksjonen mellom de to hjertehalvdelenes og presiserer viktigheten av å undersøke begge ved ekkokardiografi av en pasient med dyspné/hjertesvikt. Hun fremholder for øvrig at venstresidig hjertesvikt er årsaken til 50 % av tilfellene med pulmonal hypertensjon. Behandlingen av høyresidig hjertesvikt rettes mot utløsende årsak.

Elin Strand disputerte nylig for PhD-graden med en avhandling knyttet til fettstoffer i dietten vår. Hun har skrevet en oversikt over status mht. inntak av omega-3-fettsyrer. Hun oppsummerer at de er en essensiell del av et balansert kosthold, men det er ingen studier som gir et åpenbart grunnlag for bruk av omega-3-tilskudd hos lavrisikoindivider. Etter introduksjon av moderne medikamenter som statiner i sekundærprofylakse ser bruk av omega-3-tilskudd ikke ut til å gi en klar effekt blant hjertepasienter generelt, men et høyt inntak kan være gunstig blant enkelte undergrupper.

I *Almanac*-serien, der en oversikt over siste årets utvikling innenfor ulike kardiologiske tema presenteres i nasjonale kardiologitidsskrifter, har vi i dette nummeret også omtale av akutt koronarsyndrom og hjertesvikt.

Videre presenterer vi omfattende referater fra flere sentrale kongresser.

God lesning!

Olaf Rødevand