

## Miljørettet helsevern, smittevern, beredskap og planarbeid

Kurs B i samfunnsmedisin våren 2025

Kurset arrangeres av Folkehelseinstituttet i samarbeid med Norsk samfunnsmedisinsk forening (Norsam). Det starter med en hjemmeoppgave før digitalt oppstartsmøte fredag 24. januar. Deretter blir det noe mer hjemmearbeid (lesepensum) og et digitalt gruppemøte før kurssamling tirsdag 11. februar til torsdag 13. februar på Legenes hus i Oslo. Kurs B arrangeres i høst som et parallelt kurs med kurs A (Introduksjonskurs i samfunnsmedisin).

Antall deltakere: 27

### Læringsmål

Kursdeltakerne skal få oversikt over forebyggende og grupperettede fagområder i samfunnsmedisin. Kurset skal gi innføring i lovverk og saksbehandling innenfor fagområdene, og gi deltakerne støtte til praktisk håndtering av relevante problemstillinger i egen arbeidssituasjon.

### Innhold

Kurset vektlegger sammenhengen mellom hovedtemaene miljørettet helsevern, smittevern og helseberedskap og inkluderer planarbeid under hvert av hovedtemaene.

Kurset er koblet til følgende læringsmål i ny spesialistutdanning:

| Spes/LM-kode | LM ID | TEMA/OMRÅDE                                         | LÆRINGSMÅL                                                                                                    |
|--------------|-------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SAM          | 024   | Ledelse og administrasjon                           | Beherske delegering, samhandling og brukermedvirkning.                                                        |
| SAM          | 026   | Plan- og prosjektarbeid                             | Ha god kunnskap om plan- og prosjektarbeid.                                                                   |
| SAM          | 027   | Plan- og prosjektarbeid                             | Beherske planprosesser og gjennomføring av prosjekter i egen virksomhet.                                      |
| SAM          | 032   | Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern | Ha god kunnskap om helsefremmende og forebyggende arbeid nasjonalt og lokalt.                                 |
| SAM          | 033   | Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern | Ha god kunnskap om det lovmessige ansvar, roller og myndighet for beredskap nasjonalt og i egen organisasjon. |
| SAM          | 035   | Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern | Selvstendig kunne anvende samfunnsmedisinsk kompetanse i en krisesituasjon.                                   |
| SAM          | 036   | Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern | Ha god kunnskap om lovgrunnlaget og andre styrende dokumenter for smittevernarbeidet.                         |
| SAM          | 037   | Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern | Ha god kunnskap om kommunelegens særlige ansvar for smittevernarbeidet i kommunen.                            |
| SAM          | 038   | Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern | Beherske ledelse og organisering av smittevernarbeid.                                                         |
| SAM          | 039   | Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern | Ha god kunnskap om det lovmessige ansvar for miljørettet helsevern i kommunen.                                |
| SAM          | 040   | Helseberedskap, smittevern og miljørettet helsevern | Ha kjennskap til tilsyn innen miljørettet helsevern.                                                          |

## Gjennomføring av kurset

Vi begynner med en hjemmeoppgave som skal leveres innen digitalt oppstartsmøte 24. januar og avslutter med kurssamling på Legenes hus 11. til 13. februar. Et viktig formål med kurs er faglige diskusjoner og nettverksbygging. Kurset forutsetter aktiv deltakelse og medvirkning. Kursdeltakerne vil bli delt i grupper som skal arbeide sammen i løpet av kurset. Gruppene møtes en gang digitalt i perioden mellom digitalt oppstartsmøte og kurssamlingen, der hver kursdeltaker legger frem et av sine problemnotat. Vi håper alle blir med på felles kursmiddag onsdag 12. februar. Fysisk deltakelse er påkrevet 11. -13. februar.

Det benyttes Teams som teknisk løsning på oppstartsmøtet. Deltakerne får tilsendt møteinvitasjon med lenke på epost.

### Forarbeid til gruppearbeid

Hver deltaker skal sende inn tre halvsideslange problemnotater eller kasusbeskrivelser som er egnet for gruppediskusjon; ett for hvert av temaene miljørettet helsevern, smittevern og helseberedskap. Alle kursdeltakerne skal legge fram ett av sine notater i digitalt gruppearbeid. I tillegg kan problemnotater bli delt med foreleserne, for å belyse ulike tema med praktiske problemstillinger til bruk i forelesningene.

Notatene skal ta utgangspunkt i konkrete samfunnsmedisinske problemstillinger, fortrinnsvis fra egen praksis, virksomhet, organisasjon eller arbeidsplass. Dersom du ikke har eksempler fra eget arbeid kan du snakke med kolleger, hente eksempler fra kommunen du bor i (for miljørettet helsevern kan det for eksempel være klagesaker eller politiske saker), fra egen veiledningsgruppe, eller søke på nett. Imidlertid vil vi gjerne få presentert problemstillinger også fra andre virksomheter

enn kommuner. Notatene skal presentere saken og de problemstillinger den reiser, og omtale en eller flere av følgende spørsmål:

- Hvem håndterer denne typen problemstillinger lokalt og/eller sentralt?
- Hvilke regelverk er aktuelt?
- Hvem kan bistå/hvor kan man søke råd?
- Hvilke tiltak er aktuelle?

Problemnotatene sendes til [IdaTonning.Royseth@fhi.no](mailto:IdaTonning.Royseth@fhi.no) senest 24. januar 2025

Forarbeidet teller 4,5 kurstimer. Bare de som har sendt inn problemnotater, kan få kursbevis.

### Gruppearbeid under kurset

Kursdeltakerne vil bli delt i grupper som skal arbeide sammen i løpet av kurset. Gruppearbeidet er todelt:

#### 1) Drøfte egne problemstillinger – i digitalt gruppearbeid (1 time)

Hver gruppedeltaker skal legge fram ett av sine innsendte notater – valgfritt tema – og la gruppa diskutere denne saken. Sett av ca. 10 minutter til fremlegging og diskusjon per notat. Gruppene møtes digitalt en gang i perioden mellom digitalt oppstartsmøte og kurssamlingen.

#### 2) Presentere én sak – på kurssamlingen på Legenes hus

Kursledelsen har til hver gruppe valgt ut (og modifisert litt) én sak blant innsendte notater (fra dette eller tidligere kurs). Gruppa skal drøfte denne saken inngående. Det blir satt av tid til gruppearbeid i løpet av kurssamlingen på Legenes hus. Hver gruppe skal presentere sitt arbeid med denne saken på 10-15 minutter under overskriftene «saken», «problemstillinger», «momenter i vurderingen» og «forslag til løsning» etterfulgt av 10 minutters diskusjon med resten av kursdeltakerne og kursledelsen.

### Lesepensum

Før kurset skal deltakerne forberede seg ved å lese / gjøre seg kjent med visse dokumenter og nettsider. Se gjennom innholdet, åpne nettsidene og bla gjennom undersider for å se hva som finnes av hjelpemidler der og lese det man synes er særlig relevant for eget arbeid. Samlet skal man bruke 2,5 timer:

- [Nasjonal helseberedskapsplan](#), kapittel 1-4 og 9  
(Obs! Planen er under revisjon på bakgrunn av den nye stortingsmeldingen om helseberedskap)
- [Stortingsmelding nr. 5 \(2023-2024\) - En motstandsdyktig helseberedskap](#), spesielt kapittel 4
- [Helsedirektoratet - Miljø og helse](#)
- [Folkehelseinstituttet – Klima og miljø](#)

- [Smittevernhandboka](#)s temakapitler, spesielt kapitlene om:
  - Smittevernarbeidet i Norge
  - Lovverk og smittevern
  - Utbrudd av smittsomme sykdommer
  - Meldingssystem for smittsomme sykdommer (MSIS)
- [Smittevernloven](#)
- [Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet \(DSA\)](#)
- [Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap \(DSB\) - Risiko, sårbarhet og beredskap](#)

## Timeplan

### Digitalt oppstartsmøte fredag 24. januar 2025 kl. 09.00 - 10.00

|               |                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 09.00 - 09.10 | Velkomst og informasjon om kurset<br><i>Kursledelsen</i>              |
| 09.10 - 09.50 | Helseberedskap<br><i>Rune Rimstad, Helse- og omsorgsdepartementet</i> |
| 09.50 - 10.00 | Inndeling i grupper, bli kjent og avtale møtetidspunkt                |

### Arbeid i perioden mellom digital kursdag og kurssamling på Legenes hus

Gruppene møtes en gang i perioden mellom digitalt oppstartsmøte og kurssamling, der hver deltaker presenterer ett eget problemnotat (1 t).

### Kurssamling på Legenes hus 11. januar kl 09.00 til 13. januar kl 15.00

Detaljert program kommer senere.

## Kursledelse

Kurset arrangeres av Folkehelseinstituttet på oppdrag fra Norsk samfunnsmedisinsk forening.

Kurslederne er: Tone Bruun, Preben Aavitsland, Jacob Dag Berild, Hilde Marie Lund og Silje Bruland Lavoll.