

Info om Blålysdagene

Obligatoriske forberedelser til akuttmedisinsk to-dagerskurs for allmennleger i regi av Rogaland Legeforening og Stavanger Universitetssjukehus

Sted: SAFER, Seehusensgate 1, Stavanger

Faglig kursansvarlig: Overlegene Kristian Lexow og Conrad Bjørshol, Anestesiavdelingen, SUS

Merk: For å bestå Blålyskurset kreves følgende forberedelser:

Til dag I: Gjennomført e-læring inkl. bestått teoritest i **AHLR** på www.nrr.org

Til dag II: Gjennomført e-læring inkl. bestått elektronisk teoritest i **Akuttmedisin for legevaktspersonell** fra NKLM på www.legevaktmedisin.no

Kursdag 1: HLR og AHLR

Rogaland Legeforening vil i god tid før kurset sende deg kursboka **Norsk grunnkurs i AHLR** fra Norsk Resuscitasjonsråd. Du må sette av tilstrekkelig tid både til å lese kursboka og til å ta e-læringen, inkl. pre-testen på nettet. Start minst 2-3 uker før kurset, men merk at pre-testen tidligst er åpen 30 dager før første kursdag.

1. Før kurset skal du:

- lese den tilsendte AHLR-kursboka nøye (42 sider)
- ta e-læringen og bestå den elektroniske pre-testen i AHLR på nettet (minst 4-5 timer)

2. Meld deg på AHLR-kurset

Logg deg på www.nrr.org og klikk deg inn på **NRR Læringsportal** og klikk deg inn som **Kursdeltaker**

Her velger du



Fortsett med **Logg inn** slik at Alle data lagres.

Husk å ha lisenskoden klar. Lisenskoden finner du på s. 2 i AHLR-kursboka.

I kursoversikten **Finn tilgjengelig kurs** blar du deg fram til AHLR-dagen for Blålyskurset (dag I av Blålyskurset), og melder deg på.

3. Gå gjennom e-læringen med fordypningsstoff i AHLR, og bestå den elektroniske pre-testen

Ved behov kan du ta testen flere ganger.

4. Bevis for bestått pre-test i AHLR

Hvis du har skrevet inn lisenskoden fra side 2 i AHLR-boka og bestått pre-testen, skal du nå kunne skrive ut bevis (som pdf) for bestått e-læring i AHLR. Send dette som bekreftelse til rogaland.legeforening@gmail.com. Kursbok, e-læring og bestått pre-test i AHLR er en obligatorisk del av Blålyskurset.

5. Kursbevis for gjennomføring av **Norsk grunnkurs i AHLR** (= Blålyskursets første dag)

Når kursleder har godkjent at du også har gjennomført den praktiske AHLR-dagen (Blålyskursets dag I) på en tilfredsstillende måte, får du automatisk tilgang til kursbevis (pdf) for gjennomført **Norsk Grunnkurs i AHLR** i NRRs læringsportal. Send også dette kursbeviset som vedlegg i e-post til rogaland.legeforening@gmail.com som bekreftelse på at du har gjennomført/bestått dag i Blålyskurset.

Aktuell litteratur

- Gjeldende oppdaterte retningslinjer og litteratur: Last ned fra fanen **RETNINGSLINJER** på www.nrr.org

Kursdag 2: Akuttmedisin for legevaktspersonell

Du må også sette av nok tid (minst 4-5 timer) til forberedelser til kursdag II. Gå inn på www.legevaktmedisin.no >> fanen >> **Nettkurs i akuttmedisin for legevaktspersonell**.

Gå gjennom [alle kapitlene](#) (Introduksjon, Akuttundersøkelsen, Luftveishåndtering, Sirkulasjon, Hjertestans, Traumer, Kommunikasjon og samarbeid), og ta til slutt den elektroniske pre-testen.

Bevis for bestått pre-test fra NKLM

Det koster NOK 250,- å få tilgang beviset for bestått pre-test. Send beviset som vedlegg i e-post til rogaland.legeforening@gmail.com som dokumentasjon på at pre-testen er bestått fordi dette også er en obligatorisk del av selve Blålyskurset.

Kursdag II fokuserer på ferdighetstrening og scenariotrening. Mye av læringen foregår i grupper. Dere får beskrevet kliniske situasjoner som dere i scenariene skal håndtere som et team. Etter hvert scenario følger en debriefing. Det faglige utbyttet blir størst når alle i gruppen har forberedt seg godt på de aktuelle kliniske problemstillingene.

Kort beskrivelse av ferdighetstreningen og scenarioene på dag II

1. Ferdighetstrening: Normalfødsel og setefødsel

Praktisk trening på modell med jordmor som veileder.

2. Ferdighetstrening: Intravenøs/intraossøs tilgang

Venekanylering og intraossøs tilgang. Trening på hverandre og på modeller.

3. Scenariotrening: Anafylaktisk reaksjon - barn på legekontor

Et barn på 8 år allergitestet på legekontoret og utvikler like etter eksponeringen en straksallergisk reaksjon som videre utvikles til et anafylaktisk sjokk med BT-fall, pustevansker (astma og dessuten slimhinneødem i øvre luftveier) og urticaria. Poenger: Beredskap for å håndtere alvorlige allergiske reaksjoner, vurdering av tilstand og alvorlighetsgrad, akuttbehandling og videre håndtering av pas.

4. Scenariotrening: Overdose i narkohjem

Legevakt og lokal ambulanse rykker ut på melding om mulig overdose i narkohjem. Hvordan ivareta egen sikkerhet? Aktuell behandling av overdosepasient? Hva hvis pasienten etterpå ikke vil ha mer hjelp og ønsker å være igjen på stedet?

5. Scenariotrening: Multitraume prehospitalt / trafikkulykke

Som legevaktslege blir du tilkalt til en trafikkulykke ikke langt fra ditt eget legekontor. Egensikkerhet. Samarbeid med andre. Initial traumebehandling på skadested.

6. Scenariotrening: Brystsmerter på legekontor/legevakt

Sterke brystsmerter hos pas. som er kommet inn på legevakten → korrekt varsling (hvor og hvordan?) → start av behandling: Tiltak (hvilke?) og medikamenter (hvilke?) i prioritert rekkefølge? → beredskap for stans i påvente av ambulansen (hvordan?) → 12-avlednings EKG (praktisk håndtering) → EKG viser STEMI (hva nå?) → Klargjøring for transport til sykehus.

7. Scenariotrening: Forverring av KOLS - på sykebesøk

KOLS-pasient som har blitt verre. Du har legevakt og blir tilkalt i sykebesøk. Undersøkelse, vurdering, akuttbehandling og videre håndtering av pasienten.

Aktuell litteratur

Legevakthåndboken. NEL. Nettsøk etter oppdatert fagstoff relatert til aktuelle scenarioer.