

Timeplan

Blålyskurs for allmennleger

i regi av Rogaland Legeforening og Stavanger Universitetssjukehus

Sted: Seehusensgate 1, Stavanger (SAFER)

Organisatorisk kursansvarlig: Rogaland Legeforening

Faglig kursansvarlige: Kristian Lexow og Conrad Bjørshol, overleger anestesivdelingen, SUS

KURSDAG I: UNDERSØKELSESTEKNIKK, HLR, DHLR og AHLR

Ansvar (navn)

SYSTEMATISK UNDERSØKELSESTEKNIKK			
08.30 – 08.40	10 min.	Velkommen. Presentasjon av deltakerne. Mortivering	K. Lexow
08.40 – 09.10	30 min.	Primærundersøkelse / ABCD-prinsipper	C. Bjørshol
09.10 – 09.30	20 min.	Samhandling, teamarbeid og rolleforeståelse	C. Bjørshol
09.30 – 09.40	10 min.	Kaffepause. Inndeling i 7 grupper. 5 (maks. 6) kursdeltakere i hver gruppe.	
09.40 – 10.25	45 min.	Scenario: Bevisstløs pasient uten kjent årsak (i grupper)	Instruktør
10.25 – 10.30	5 min.	Kaffepause	

AHLR -GRUNNKURS

MODUL 1	Basisferdigheter (60 min.)		
10.30 – 10.40	10 min.	Øvelse 1: Kompresjonsteknikk	Instruktør
10.40 – 10.50	10 min.	Øvelse 2: Kompresjonstakt	Instruktør
10.50 – 10.55	5 min.	Øvelse 3: Ventilasjonsteknikk fra siden (som en-redder)	Instruktør
10.55 – 11.05	10 min.	Øvelse 4: HLR (30:2) med en-redderteknikk	Instruktør
11.05 – 11.15	10 min.	Øvelse 5: Ventilasjonsteknikk fra hodeenden (munn-til-maske)	Instruktør
11.15 – 11.30	15 min.	Øvelse 6: HLR (30:2) med toredderteknikk. Fokus på kommunikasjon	Instruktør
MODUL 2	Forberedelser til scenariotrening (20 min.)		
11.30 – 11.40	10 min.	Demo: Defibrillatorens viktigste funksjoner. Sikkerhetsrutiner	Instruktør
11.40 – 11.45	5 min.	Demo: AHLR-algoritmen med medikamenter	Instruktør
11.45 – 11.50	5 min.	Demo: Briefing av rom, utstyr og nødvendige hjelpemidler	Instruktør
11.50 – 12.20	30 min.	Lunchpause	
MODUL 3	Scenariotrening (90 min.)		
12.20 – 12.50	30 min.	Scenario 1 (1 A Prehospitalt)	Instruktør
12.50 – 13.20	30 min.	Scenario 2 (2 A Prehospitalt)	Instruktør
13.20 – 13.50	30 min.	Scenario 3 (3 A Prehospitalt)	Instruktør
13.50 – 14.00	10 min.	Kaffepause	

MODUL 4		Scenariotrening (90 min.)	
14.00 – 14.30	30 min.	Scenario 4 (4 E Legevakt)	Instruktør
14.30 – 15.00	30 min.	Scenario 5 (5 E Legevakt)	Instruktør
15.00 – 15.30	30 min.	Scenario 6 (6 E Legevakt)	Instruktør
15.30 – 15.40	10 min.	Kaffepause	
SLUTTMODUL		Oppsummering og avslutning i plenum (80 min.)	
15.40 – 16.00	20 min.	Spørsmål. Oppsummering. Om www.nrr.org og kursbeviset.	K. Lexow
16.00 – 17.00	60 min.	Etiske og juridiske spørsmål. Omsorg for pårørende. Egenomsorg.	K. Lexow
17.00	Slutt		

KURSDAG II: DIVERSE AKUTTMEDISIN

			Ansvar (navn)
08.30 – 08.40	10 min.	Velkommen. Plan for dagen.	K. Lexow
08.40 – 09.10	30 min.	Rollefordeling og anbefalt respons i hht. Norsk Indeks for medisinsk nødhjelp	K. Lexow
09.10 – 09.50	40 min.	Samhandling med ambulansetjenesten: - om akuttmedisinske utfordringer - forventninger til hverandre - ansvarsfordeling - praktisk samhandling	K. Lexow
09.50 – 10.00	10 min.	Kaffepause	
10.00 – 10.10	10 min	Hjerneslag og FAST	C. Bjørshol
10.10 – 10.40	30 min.	Enkle prinsipper for moderne traumebehandling (PHTLS)	C. Bjørshol
10.40 – 11.15	35 min.	Fødsel (teori): Håndtering av mor og barn. Komplikasjoner.	Åshild Berg
11.15 – 11.30	15 min.	Inndeling i 7 grupper á 5 deltakere. Gruppene skal rullere mellom postene. Kaffepause.	
11.30 – 12.10	40 min.	Post 1: Normalfødsel og seteførsel (ferdighetstrening på modell)	Åshild Berg
12.10 – 12.50	40 min.	Post 2: Venekanylering og intraossøs tilgang (ferdighetstrening)	
12.50 – 13.20	30 min.	Lunchpause	
13.20 – 14.00	40 min.	Post 3: Anafylaktisk reaksjon (Scenario: Barn på legekantoret)	
14.00 – 14.40	40 min.	Post 4: Opiat/heroinoverdose (Scenario: Overdose i narkohjem)	K. Myklevoll
14.40 – 14.55	15 min.	Kaffepause	
14.55 – 15.35	40 min	Post 5: Multitraume (Scenario: Trafikkulykke og PHTLS)	
15.35 – 16.15	40 min	Post 6: Brystsmerter (Scenario: På legekantoret)	
16.15 – 16.30	15 min.	Kafepause	
16.30 – 17.10	40 min.	Post 7: KOLS i forverring (Scenario: I sykebesøk)	
17.10 – 17.30	20 min.	Oppsummering. Kurskritikk. Kurbevis.	K. Lexow
17.30	Slutt		