

Skåringsnøkkel for New Mobility Score (NMS, 0-9 point) – Norsk versjon

Mobilitet	Uten besvær og uten ganghjelpemiddel	Med ganghjelpemiddel	Med hjelp av en annen person	Kan slett ikke
I stand til å bevege seg innendørs (innendørs gange)	3	2	1	0
I stand til å bevege seg utendørs (utendørs gange)	3	2	1	0
I stand til å gjøre innkjøp (gange under innkjøp)	3	2	1	0

Norsk versjon etter *modificeret dansk version (godkendt af Dr. Martyn Parker) publiceret i Kristensen MT, Kehlet H. *Danish Medical Journal* 2012; 59 / 6: A4447. Efter: Parker MJ, Palmer CR. A new mobility score for predicting mortality after hip fracture. *J Bone Joint Surg Br* 1993; 75; 797-8. *Excellent interrater reliabilitet er vist i Kristensen MT et al *J Rehabil Med*. 2008; 40: 589-91

NMS er opprinnelig utviklet for pasienter med hoftebrudd, men kan også brukes til andre (pasient) grupper som har problemer med mobilitet. **NMS vurderer gangfunksjonen** innendørs, utendørs og under innkjøp. Hver av de tre aktiviteter skåres fra 0-3, og gir en samlet skår fra 0-9 poeng.

Om utfylling av NMS:

- Ved utfylling av NMS, f.eks. for pasienter med hoftebrudd, er det viktig å spørre konkret om gangfunksjonen **før** bruddet. Noen vil beskrive sitt nivå fra lenger tilbake da de ofte hadde bedre funksjon. Spør derfor direkte om når de f.eks. var utendørs sist, om de svarer bekreftende på at de er i stand til å bevege seg utendørs.
- For personer med så redusert kognitivt nivå at de selv ikke er i stand til å redegjøre for tidligere funksjonsnivå, bør supplerende informasjon innhentes fra pårørende eller primærhelsetjeneste.
- Personer som ikke bruker ganghjelpemiddel innendørs, men støtter seg til møbler, vegger, døråpninger og liknende, skårer 2 poeng for denne funksjonen.
- Personer som bruker bil, elektrisk scooter eller liknende som transportmiddel til butikken, men bruker ganghjelpemiddel under selve innkjøpet, skårer 2 poeng for denne funksjonen.
- Personer som bruker rullestol utendørs og under innkjøp, skårer 0 poeng for disse funksjoner.

Ganghjelpemiddel:

Innentørs _____ Utendørs _____ Innkjøp _____
--

Resultat NMS:

Innentørs (0-3) _____ Utendørs (0-3) _____ Innkjøp (0-3) _____ Total (0-9) _____
--