

TILBAKE TIL NORMALEN

Jeg vil først få takke for den tillit det er å få lov å lede Norsk Cardiologisk Selskap i ytterligere en periode. Mye har vært annerledes de to siste årene, og jeg håper at vi nå etter hvert beveger oss inn i roligere og mer kjent farvann, der vi kan fokusere innsatsen på det vi er best på – fag og fagutvikling.

Jeg gleder meg til å jobbe med det nye styret som er en god blanding av både rutinerte og nye styremedlemmer. Til dere som har gått ut, av vil jeg takke for en solid innsats. Det er ingen tvil om at et styres styrke ligger i at man kompletterer hverandre – og det føler jeg virkelig at vi har gjort i denne to års perioden. Takk for tiden dere alle har brukt - det er faktisk dyrebart fritid det er snakk om.

Årets vårmøte ble avholdt digitalt med ca. 150 deltakere. Programmet var utmerket; en sesjon som handlet om de nye NSTEMI-retningslinjer og en sesjon som handlet om kardiologens rolle i den etter hvert så avanserte diabetes-oppfølging/-behandling. Det var to glitrende sesjoner, og jeg ønsker å rette en stor takk til komiteen som hadde jobbet frem programmet og til alle solide forelesere som bidro.

Under NCS' årsmøte presenterte vi kort styrets tanker om etterutdanning for spesialiteten hjertemedisin. Legeforeningen har vedtatt at det skal på plass et etterutdanningsprogram for alle spesialiteter, og den enkelte fagmedisinske forening / spesialitetskomite har fått i oppdrag å utforme innholdet. Vi har jobbet frem et forslag som vi tror både er realistisk og overkommelig for de fleste. Hovedpilarene blir deltakelse på nasjonale og internasjonale møter, hospitering på relevante

avdelinger samt en rekke aktiviteter som gir såkalte valgfrie poeng.

Legeforeningens kampanje «Gjør kloke valg» er en norsk versjon av den internasjonale Choosing wisely-kampanjen som startet i USA i 2012. Hensikten er å redusere overbehandling og overdiagnostikk i helsevesenet. Mange undersøkelser og behandlinger er ikke bare unødvendige, men kan også være skadelige for pasientene. Flere fagmedisinske foreninger har nå jobbet frem gode fagspesifikke tiltak som har til hensikt å redusere slik medisinsk overaktivitet. Overdiagnostikk

og overbehandling eksisterer også helt klart innen vårt fagfelt, og dette er et arbeid vi ønsker å bidra til i tett samarbeid med dere. Vi ønsker oss innspill på hvordan vi best kan ta tak i dette for vårt fagfelt. Vi har et ansvar for å bruke våre tross alt begrensede ressurser på en mest mulig hensiktsmessig måte – dette er viktig både for faget og for pasientene. Dere kan lese mere om «Gjør kloke valg»-kampanjen på Legeforeningens nettsider (<https://www.legeforeningen.no/kloke-valg>).

Norsk Cardiologisk Selskap har i likhet med de fleste andre fagmedisinske foreninger planlagt sitt høstmøte som et fysisk møte. Vi håper og tror at dette lar seg gjøre – møtet er planlagt på Fornebu 28. til 30. oktober. Vi gleder oss veldig til disse dagene.

Norsk Cardiologisk Selskap er ingenting uten medlemmene. Jeg vil presisere viktigheten av å jobbe sammen, kom gjerne med innspill på hva dere syns det er verdt å ta tak i. Det er på den måten vi sammen best kan ruste oss for tida som kommer.



Ole Christian Mjølstad