

Fra: Selvaag, Elisabeth <Elisabeth.Selvaag@stolav.no>

Sendt: Sunday, November 22, 2020 7:42:12 PM

Til: Gry Bjørnstad <gry.bjornstad@legeforeningen.no>

Emne: FW: Rådet for legeetikk ber om faglig vurdering [SAK2020003044]

Hei

Jeg ser vi er sent ute med tilbakemelding vedr Berit Nordstrand sine helseråd til barn. Sender likevel vårt innspill, i tilfelle det fortsatt kan hensyntas.

Henvendelsen ble sendt til de mest relevante fagmiljøene. Tilbakemeldingene bærer preg av en viss ambivalens, da de tilstandene som nevnes er tilstander hvor også skolemedisinen kommer med råd og anbefalinger som ikke nødvendigvis har tung vitenskapelig evidens (gjelder f.eks en del kostholdsråd).

Vi ender likevel opp med å være kritiske til at hun velger å gi råd som også omfatter barn og unge.

Barnelegeforeningen er bekymret for at Berit Nordstrands råd kan føre til at barn settes på unødvendige restriktive dietter ut fra kriterier og diagnostikk som mangler vitenskapelig grunnlag. De plagene/sykdommene som nevnes er ganske vanlige i barnepopulasjonen, slik at mange kan bli omfattet av disse rådene hvis de følges.

Berit Nordstrand har ikke en medisinsk spesialitet som omfatter behandling av barn. Det gjør også at hun ikke bør gi ekspertråd til denne gruppa. Potensielt kan diettrådene ha negative konsekvenser for vekst og utvikling. Vi har ikke nok informasjon til å vite om den risikoen faktisk er tilstede.

Med vennlig hilsen

Elisabeth Selvaag
Leder, Barnelegeforeningen.

For interessegruppa, gastro.

Erling Tjora, overlege, Barneklubben Haukeland

Anders Lindgren, overlege, Barne- og ungdomsklinikken, St.Olavs hospital.