



## Den viktige balansegangen

2019 nærmer seg slutten og det er tid for oppsummering og refleksjon.

Året har vært preget av mye godt arbeid for PSLs interesser av både tillitsvalgte og Legeforeningen, inkludert det å gjøre avtalespesialistordningen enda mer likeverdig med spesialisthelsetjenesten forøvrig.

LIS i avtalepraksis er en ordning som er etablert, og flere avtalespesialister er i gang med dette. Forhåpentlig vil enda flere delta i denne ordningen i året som kommer.

Det har også blitt brukt mye ressurser på igangsetting av piloten rettighetsvurdering i avtalepraksis. Denne vurderes å være viktig både av PSL og RHF-ene. Det har vært sentralt å få en avklaring i forhold til om det faktisk er mulig å innføre rettighetsvurdering. Piloten har blitt omtalt i tidligere medlemsbrev, på administrasjonskurset og flere av dere har blitt kontaktet av RHF-ene med oppfordring om deltagelse. Det har også vært arrangert informasjonsmøter. Dessverre har man foreløpig ikke lykkes med å rekruttere ønsket antall avtalespesialister til denne ordningen. Det har vært spesielt vanskelig å motivere psykiatere til dette. Det har blitt gitt tilbakemelding om bekymring i forhold til manglende koordinerte IKT-løsninger, tap av kontroll over pasientprofil og påvirkning av autonomi som noen av årsakene til manglende deltagelse. Hvis rettighetsvurdering innføres uten pilotering risikerer vi en dårligere løsning enn vi ville få etter en pilotering. Vi mister muligheten til påvirkning. Jeg oppfordrer dere derfor nok en gang til deltagelse!

Dessverre har året også vært preget av medieoppslag som har satt et negativt søkelys på avtalespesialistene. Det har i tillegg vært utspill fra flere på ulike arenaer som indikerer en kritisk innstilling til avtalespesialistordningen generelt. Det blir derfor viktig også i det kommende året å jobbe videre med det gode omdømmet som avtalespesialister fortjener å ha. Styret i PSL ønsker i den forbindelse tilbakemeldinger fra dere om hvordan vi best kan jobbe med dette. Ta gjerne kontakt - kontaktinformasjon finner dere på nettsiden.

Legerollen er i endring, og det gjelder også for praktiserende spesialister. Avtalespesialistordningen er, i likhet med fastlegeordningen, en vellykket ordning. Vi kjenner imidlertid alle til hvordan situasjonen i fastlegeordningen er. At noe er vellykket, betyr med andre ord ikke at det fortsetter å være sånn av seg selv. I dette perspektivet er det viktig at vi er årvåkne, følger med på signaler fra departement og regionale helseforetak. På denne måten kan vi verne om alt som er bra med avtalespesialistordningen samtidig som vi er med på å utvikle ordningen til å fungere enda bedre i en verden som hele tiden endrer seg. Det er en balansegang mellom å kjempe for autonomi og rettigheter, men samtidig være i dialog om hvordan avtalespesialistordningen kan utvikles i fremtiden.



Det å være praktiserende spesialist er en balansegang mellom det offentlig og det private, det autonome og det regelbundne, mellom plikter og privatliv, hverdag og fest.

Dere gjør en viktig jobb for mange pasienter og pårørende! For å være en god lege må man også ivareta seg selv. Det er viktig å ta seg tid til faglig oppdatering, hvile og restitusjon og prioritere det som gir livet mening. Den viktige balansegangen!

De beste ønsker for julen og det nye året til dere alle !

Frøydis Olafsen  
leder