



## Velkommen til Geilo-kurset 2020

Dr. Holms Hotell 16. – 20. mars

### Søndag 15. mars

Middag fra kl. 19.00 (middagen inkl. i helpensjonen)

### Mandag 16. mars

08.30 - 08.45	Velkommen v/ kurskomitéens leder Jørgen Smith	
08.45 - 09.00	Epidemiologi	Till Uhlig
09.00 - 09.30	Blodprøver i revmatologien	Till Uhlig
09.30 - 09.45	Diskusjon	
09.45 - 10.00	Pause med kaffe og frukt	
10.00 - 10.30	Leddundersøkelse	Till Uhlig
10.30 - 10.45	Diskusjon	
10.45 - 11.45	Gruppearbeid leddundersøkelse (ta med kaffe/te på veien)	
11.45 - 12.15	Artrose, nye behandlingsmetoder – har de noe for seg?	Till Uhlig
12.15 - 12.30	Diskusjon	

### Forelesere

### 12.30-16.00 Lunsj og sportslige aktiviteter

16.00 - 17.00	Generasjonskontrakten	Sigbjørn Johnsen
17.00 - 17.15	Pause med kaffe og kake	
17.15 - 18.15	Velferdens bærekraft	Sigbjørn Johnsen
18.15 - 19.00	Diskusjon om fremtidens helsevesen, hva har vi råd til?	
19.30	Samling i skibaren før middag	
20.00	<b>Felles middag</b>	
22.00	Disko ved Tove, Astrid og Bent	

### Tirsdag 17. mars

08.30 - 09.00	Urinsyregikt – ny behandling?	Till Uhlig
09.00 - 09.15	Diskusjon	
09.15 - 09.45	Akutte ledd/reaktiv artritt	Björg Fevang
09.45 - 10.00	Diskusjon	
10.00 - 10.15	Pause med kaffe og frukt	
10.15 - 11.15	Gruppearbeid om akutte ledd	Björg Fevang
11.15 - 12.15	Injeksjonsteknikk	Björg Fevang
12.15 - 12.30	Diskusjon	

### 12.30-16.00 Lunsj og sportslige aktiviteter



16.00 - 17.00	Moderne revmabehandling	Guro Goll
17.00 - 17.15	Pause med kaffe og kake	
17.15 - 18.00	Hatprat/hatretorikk	Marco Elsafadi
18.00 - 18.15	Pause med kaffe/te	
18.15 - 19.00	Netthets	Marco Elsafadi
19.30	Sang før maten	Zoe-Loes Berree
20.00	Felles middag	
22.00	Allsang rundt pianoet	

### Onsdag 18. mars

08.30 - 09.00	Revmatoid artritt	Sella Provan
09.00 - 09.30	Inflamatoriske leddsykdommer: er det farlig for hjertet?	Sella Provan
09.30 - 09.45	Diskusjon	
09.45 - 10.15	Mb. Bekhterev + psoriasis artritt	Sella Provan
10.15 - 10.30	Diskusjon	
10.30 - 10.45	Pause med kaffe og frukt	
10.45 - 11.45	Gruppearbeid om RA/Bekhterev/psoriasis artritt	Sella Provan
11.45 - 12.00	Fibromyalgi	Sella Provan
12.00 - 12.30	Diskusjon	

### 12.30-16.00 Lunsj og sportslige aktiviteter

16.00 – 17.00	22 år som riksadvokat – hva har det lært meg?	Tor-Aksel Busch
17.00 – 17.15	Pause med kaffe og kaker	
17.15 – 19.00	22 år som riksadvokat – hva har det lært meg?	Tor-Aksel Busch
20.00	Felles middag	
22.00	Danseundervisning/linedans med Tina?	

### Torsdag 19. mars

08.30 – 09.15	Bindevevssykdommer	Maria Jonsson
09.15 – 09.30	Diskusjon	
09.30 – 10.00	Vaskulitter	Maria Jonsson
10.00 – 10.15	Diskusjon	
10.15 – 10.30	Pause med kaffe og frukt	
10.30 – 11.00	Polymyalgia revmatika + temporalis artritt	Maria Jonsson
11.00 – 11.30	Gruppearbeid	
11.30 – 11.45	Diskusjon i plenum	
11.45 – 12.15	Barnerevmatologi	Maria Jonsson
12.15 – 12.30	Diskusjon	

### 12.30-16.00 Lunsj og sportslige aktiviteter

16.00 - 18.00	Foreningens time	Nils Kristian Klev, Leder AF og Ståle Sagabråten, styremedlem NFA
19.00	Aperitiff på dansegulvet	
19.30	Festmiddag	



### **Fredag 20. mars**

09.00 – 09.30	Osteoporose: Hvilken behandling er best?	Glenn Haugeberg
09.30 – 09.45	Diskusjon	
09.45 – 10.15	Forsvarlig behandling av kroniske smerter (spes. mtp. opioider)	Sigrid Ødegård
10.15 – 10.30	Diskusjon	
10.30 – 11.00	Pakkepause	
11.00 – 11.15	Hva betyr trening for revmatologiske pasienter?	Sigrid Ødegård
11.15 – 11.30	Diskusjon	
11.30 – 11.45	Hva ønsker revmatologen i en henvisning?	Sigrid Ødegård
11.45 – 12.15	Hva du ennå ikke har fått svar på innen revmatologien	Glenn + Sigrid
12.15 – 12.30	Evaluering	
12.30	Lunsj og vel hjem	

### **Kurskomite:**

Jørgen Anton Smith      Jan Arvid Prytz      Edle Nøss      Lina Kristin Welle-Nilsen

### **Neste års kurs er i uke 11/2021**

### **Viktig kursinformasjon:**

**Kursgodkjenninger:** Kurset er søkt godkjent

Formiddagskurset "Revmatologi" er søkt godkjent med 24,5 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i revmatologi til videre- og etterutdanningen i allmenntilleggsmedisin og revmatologi. Ettermiddagskurset "Fremtidens helsevesen" er søkt godkjent med 9 valgfrie kurspoeng til videre- og etterutdanningen i allmenntilleggsmedisin

**Presensregelen/Kursbevis:**

For å få tildelt kursbevis må du følge kurset i sin helhet, altså være til stede på samtlige av kursets timer. Det blir sendt ut presensliste før og etter lunsj hver kursdag. Du må selv sørge for å være til stede for å signere på denne.

Møt opp i tide! Heller litt tidlig enn for sent. Kursavgiften må være betalt før kursbevis kan deles ut.

**Hotellpriser:**

kr 1.975,- pr. person pr. døgn i enkeltrom – full pensjon

Kr 1.675,- pr person i dobbeltrom der begge er deltakere på kurset

Kr 925,- per person per døgn med fullpensjon.

Kr 495,- for dagpakke for ikke-boende per person per dag som inkluderer møteromsleie, lunsj og 2 kaffepauser.



**Kursdeltakerne må selv dekke hotellutgiftene før avreise.**

Dagpakker for ikke-boende blir fakturert sammen med kursavgiften.

Refusjon av reise- og deler av oppholdsutgifter kan søkes til Utdanningsfond II etter kurset mot originalbilag og kopi av kursbevis.

Kursdeltagere som ikke benytter bestilt hotellrom i hele perioden, vil bli avkrevd betaling for hele perioden med mindre annen avtale er gjort med hotellet eller ved påmelding. Hvis foreningene blir belastet av hotellet for no-show, er vedkommende kursdeltaker ansvarlig for beløpet.

**Påmeldingsfrist og avmeldingsgebyrer:**

**Frist for påmelding og avbestilling Mandag 20. januar 2020**

Gebyrfri avmelding kan gjøres innen påmeldingsfristen.

- Etter 31. januar og frem til tre uker før kursstart belastes avmeldingsgebyr med 50 % av kursavgiften.

- Avmelding under tre uker før kursstart belastes med full kursavgift. Hotellutgifter refunderes i henhold i hotellets avbestillingsregler. Dersom foreningene blir belastet for hotellutgifter på grunn av for sen avmelding, vil den enkelte måtte betale beløpet.

- Avbestillingsbetingelsene gjelder uansett årsak; generell avbestilling, manglende fremmøte, sykdom eller andre årsaker. Sjekk derfor om din personlige reiseforsikring også gjelder ved denne type utgifter.

**Påmelding**

For spørsmål ta gjerne kontakt med: [Geilokurset@ccnorway.no](mailto:Geilokurset@ccnorway.no)