

Nyhetsbrev for veiledere

2021 – 1. UTGAVE

Alle veiledere

Obs obs obs...

Har du husket å søke om godkjenning som veileder? Søknad om godkjenning som veileder sendes per e-post til legeforeningen@legeforeningen.no. Kopi av kursbevisene for gjennomført trinn I-III i veilederutdanningen og første veiledningsgruppe må vedlegges.

Veiledersamling på Sola 31.08 – 02.09.21

Vi veilederkoordinatorer har lenge sett fram til å møte dere på Sola. Vi savner dere og de gode samtalene og diskusjonene som er kjennetegnet på veiledersamlingen. Nå satser vi på at vi fysisk kan møtes 31.08 – 02.09.

Det blir oppstart tirsdag 31. august kl. 17.00 og avslutning torsdag 02.09 kl. 15.00. Strukturen vil være den samme som tidligere med god tid til å dele erfaringer. Det blir blanding av teoretiske innspill om veiledning kombinert med trening på veiledning i grupper. Så får vi høre erfaringer fra pandemien med blick fra alle tre spesialitetene.

Bente Aschim og Sverre Lundevall har gått av med pensjon. De vil torsdag morgen holde følgende innlegg: "Veileder som tilrettelegger for læring i veiledningsgruppene. Tema med variasjoner siden 1985". Vi ser fram til å høre deres innlegg. Samtidig er det naturlig å takke Bente og Sverre for deres innsats i veilederarbeidet med dere veiledere, som de har utdannet.

SETT AV DATOENE.

Nytt om navn



Anita Lokna tiltrådte 1. mars i år.

Anita er Cand. Scient. med hovedfag i biologi og praktisk pedagogisk utdanning fra Universitetet i Bergen. Hun har blant annet undervist på høyskole og har de siste 20 årene jobbet med prosjektledelse av kliniske studier i Norge og Sveits.

Anita tar over stillingen til Ruth Skolseg som går inn i pensjonistenes rekke 1. juni i år. Hun skal utvikle denne stillingen videre med blant annet digitalisering av arbeidsoppgavene og utvikling av "min side" for medlemmene.

Hun vil støtte veilederkoordinatorene og blant annet være involvert i spørsmål angående veiledningsgruppe bevis.

Alle spørsmål om veiledningsgrupper stilles til:

Veiledningsgrupper@legeforeningen.no

Honorar for veiledning

Veiledningshonoraret økes til kr. 1400 fra 1. juni 2021.

Deltakeravgift for kandidatene i gruppeveiledning

Det er besluttet å innføre en ny rutine for fakturering av deltakelse i veiledningsgruppene. Avgiften er på 14.000 kroner for de to årene. Belastningen skjer nå internt mellom fond I og II.

En slik endring vil være tidsbesparende for sekretariatet og prosessen vil bli enklere. Deltakerne vil ikke lenger få tilsendt faktura.

Kandidatene i veiledningsgruppene oppnår fordeler av endringen;

- Slipper å være involvert i rutinen
- Slipper å legge ut store beløp i vente på refundering
- Slipper risiko for å få avslag på refusjonen pga. at tidsfristen for søknad ikke overholdes.

Status veiledningsgrupper

Det er et jevnt tilsig av påmeldinger til veiledningsgrupper i alle ASA fagene. Pr dags dato er det 122 veiledningsgrupper med følgende fordeling på spesialitet:
Allmennmedisin – 94 grupper + 33 grupper som venter på start etter Trinn I
Samfunnsmedisin – 25 grupper
Arbeidsmedisin – 3 grupper + 3 grupper etter Trinn I

Totalt er det 1149 deltakere i alle disse gruppene, så vi kan trygt si at det er stor aktivitet.

Oppstart av ny veilederutdanning i ASA fagene

Rekruttering av kandidater til å bli gruppeveiledere har vært enklere enn tidligere. Vi gleder oss over at så mange ønsker å bli veiledere og bruke tid på det. Det er fastlegekrise, det er pandemi – men veiledere vil mange bli. Vi tenker en av grunnene til det er resultatet av det arbeidet dere veiledere gjør i gruppene.

34 allmennleger og 3 arbeidsmedisinere er klare for Trinn 1 i slutten av mai.

Trinn 1 i utdanning for gruppeveiledere i samfunnsmedisin er fra 20 til 21 oktober. Invitasjon sendes ut i disse dager til de som har meldt sin interesse tidligere.

Ta kontakt med Astrid Rutherford ved eventuelle spørsmål:
astrid.rutherford@legeforeningen.no

Digitale møter

Spesialitetskomitéene i ASA fagene har godkjent digitale møter i veiledningsgruppene fram til sommeren 2021, dersom smittevern hensyn tilsier det. I Nyhetsbrev desember 2020 kom vi med tips til gjennomføring av digitale møter. Mange har nå fått erfaring fra dette og vi er imponert over innsatsen dere har vist og viser inn i dette. Vi ser fram til at fysiske møter blir det vanlige – all erfaring tilsier at digitale møter ikke er det samme.

Utsettelse av frist for konvertering fra gammel til ny ordning, og utsettelse av frist for å søke etter gammel ordning

Pandemien har medført forsinkelser i spesialiseringsløpet til våre kandidater. Våre tre spesialitetskomiteer jobber nå for at fristen for konvertering og frist for å søke godkjenning etter gammel ordning blir utvidet med et år.

Dette krever en endring i Spesialistforskriften, så det vil ta tid før det er på plass. Pr dags dato gir overgangsbestemmelsene i [spesialistforskriften § 37](#) mulighet for å konvertere til ny spesialistutdanning fram til 1. mars 2022. Fristen for å søke om godkjenning etter gammel ordning er 1. mars 2025.

Pandemien

Pandemien har vart i vel et år. Hva har det gjort med hver spesialitet? Dette temaet står på programmet på veiledersamlingen på Sola til høsten.

Her et blikk fra **Samfunnsmedisin**:

I Tidsskriftet nummer 6/2021 skriver presidenten vår Marit Hermansen:
Aldri er jeg så stolt som når kolleger fronter både spiss og bredde i faget. Kommuneoverlegene – våre nye kjendiser- har virkelig kjempet kampen mot viruset gjennom TISK-arbeidet i kommunene.

Denne anerkjennelsen setter vi virkelig pris på, og er litt smigret over "kjendis status"!

Vi hadde ikke klart dette uten et godt samarbeid med våre fastlege kolleger. Kommunene har organisert seg på mange forskjellige måter, både når det gjelder smittekontorer, lister over risikopasienter, vaksiner osv. Det som er felles, er at fastlegene har stilt opp og vært til uvurderlig hjelp både for kommunens innbyggere, men også for oss samfunnsmedisinere som står ansvarlig for å få gjennomført alle tiltakene som skal til for at vi skal komme tilbake til et så normalt

liv som mulig. Tusen takk sier veilederkoordinator i samfunnsmedisin, Astrid Rutherford.

ALLMENNMEDISIN

Oppdatert metodebok

Metodebok for veiledere i allmenntmedisin har fått en oppfriskning. Det meste er med fra tidligere utgave, men vi mener den har fått en bedre organisering og blitt noe forenklet. Vi ønsker at den skal bli et bedre verktøy for dere i veiledningsgruppene.

Den blir publisert i mai, så følg med på nettversjonen av [den](#)
Om noen ønsker en papirutgave, kan dere sende en mail til Veiledningsgrupper@legeforeningen.no

Sluttevaluering fra veiledningsgrupper i allmenntmedisin

32 veiledningsgrupper ble avsluttet i 2020. Vi har mottatt Questbacksvar med sluttevaluering fra 273 deltakere, herav 58% kvinner og 42% menn. Svar 73%.

Hovedinntrykket fra svarene er fortsatt at deltakerne er fornøyd med den 2-årige veiledningen. Mange skriver at gruppa har vært avgjørende for å fortsette i allmenntpraksis, bli tryggere i fastlegerollen og et viktig sted for å dele positive og negative opplevelser. Videre at de kan ta opp og diskutere problemstillinger som de ikke kan lese seg til. Denne gangen var det mange som uttrykte at det betydde mye for de å komme med i veiledningsgruppe i starten av sitt spesialiseringsløp. Følgende kommentar fremheves spesielt: «Hvert møte har ført til små dryss med læring»

Her er noen representative svar fra spørreundersøkelsen:

Hvordan har det vært å delta i veiledningsgruppe?

- Jeg sitter igjen med betydelig erfaring som jeg vil ha bruk for senere i livet som allmenntlege
- Det har vært med på å modne meg som allmenntlege og ville ikke vært den foruten
- Vil kalle det helt nødvendig. Å være sammen som ny og uerfaren i et yrke med et fagfelt som kan føles så uendelig stort. En kan kjenne seg veldig ung og utilstrekkelig når en blir lasta ned med ansvar for liv og død og offentlige instanser, pårørende og pasienter kan gi deg en følelse av at du er alene og må ordne opp i alt mellom himmel og jord

- Det å få starte i veiledningsgruppe ganske tidlig i spesialiseringen har vært en stor støtte og viktig faktor i forhold til å velge å stå i en travel og uforutsigbar hverdag som fastlege
- Fantastisk støttende og utviklende. Et sted der veileder har fokusert på at vi blir trygge på hverandre. På den måten har vi hatt lav terskel for å dele fra egen arbeidshverdag. Det har vært et sted jeg fikk faglig støtte og hjelp og et sted å få veiledning i vanskelig situasjoner. Det har vært en dag jeg har gledet meg til

Så noen kritiske kommentarer:

- Lang reisevei har tatt mye tid og krefter
- Til tider alt for mye forberedelser
- Overordnet bra, dog har mye tid gått med til å dele frustrasjoner av å være i allmennpraksis - «jeg er så sliten», «det er så tøft i allmenmedisin», «pasientene er så kravstore». Veileder har forsøkt å justere denne retorikken, men opplever at en del tid har gått med til å høre på klaging uten at man har kunne konkretisere dette inn til læring for meg

Hva har hemmet læringen?

- Dårlig forberedte kandidater inkludert meg selv
- Litt mye tillat taletid fra noen deltakere
- Litt for mye presentasjoner av tema istedenfor diskusjon og drøfting
- Coronapandemien
- Mye utskiftning av medlemmer i gruppa
- Veileder har vært for aktiv til å dele sine opplevelser og gitt fasitsvar før gruppa har diskutert tema

Hva har fremmet læringen?

- Veileder har laget gode rammer og sørget for at vi holdt oss til tema. Likevel vist stor åpenhet. Stor takhøyde i gruppa
- Fint at alle må delta og bidra
- Alltid tid til å snakke om det man lurer på
- Glimrende veileder som har vært helt passe streng med å holde en gjeng med snakkesalige leger i ørene underveis
- Vært hjemme hos hverandre
- Helgesamlinger
- Åpen post
- Videokonsultasjoner

ARBEIDSMEDISIN

I arbeidsmedisin er det anledning til å gjennomføre digitale og hybride møter ut dette første halvåret. Ordningen vil bli forlenget om smittevernhensyn skulle tilsi det.

Nye kandidater er klare for å bli gruppeveiledere. Vi skal gjennomføre utdanningen sammen med allmenmedisin, men må nok for vår del arrangere første del av utdanningen digitalt.

Det er stabil påmelding til veiledningsprogrammet. Det er snart klart for nye grupper på Østlandet og i Nord. Målet er å ha oppstart med fysiske møter, men det avhenger også av smitteutviklingen.

En god del av kandidatene trenger veiledningsprogrammet for å bli ferdige etter gammel ordning. Det er derfor veldig bra at vår spesialitetskomite sammen med samfunns- og allmenntilleggsmedisin (ASA-initiativ), har tatt initiativ for å få forlenget tidsfristen for å gjennomføre etter gammel ordning.

Fagmiljøet arbeider videre med strukturen for den nye ordningen. Ting tar tid, men noen vesentlige forutsetninger er i ferd med å falle på plass. Håper på og regner med at det er mye mer å si om dette til høsten.

SAMFUNNSMEDISIN

Endringer i vedlegg 2 til spesialistforskriften. Omformulering av tre læringsmål i spesialiteten samfunnsmedisin

Endringer i læringsmål

Helsedirektoratet vedtok 28.3.21 språklige omformuleringer i læringsmålene SAM-007 (med tillegg av utdypende tekst), SAM-042 og SAM-043, se tabell.

Endringene medfører ingen endringer i utdanningsplanen for spesialiteten, herunder ingen endringer i læringsarena eller læringsaktiviteter. Helsedirektoratet oppfatter at læringsmålene nå er mer i tråd med hva en spesialist i samfunnsmedisin er forventet å må kunne. Utdanningsplanen og temaheftet i samfunnsmedisin som ligger på Helsedirektoratets nettsider er oppdatert.

Læringsmål	Tidligere versjon	Ny versjon, gjeldende fra og med 28.3.21
SAM-007	Kunne bidra med nødvendig samfunnsmedisinsk kompetanse ved gjennomføring av helsepolitiske beslutninger.	Selvstendig kunne bidra med nødvendig samfunnsmedisinsk kompetanse ved gjennomføring av helsepolitiske beslutninger. Lagt til utdypende tekst: <i>Betyr å bidra med samfunnsmedisinsk kompetanse både før helsepolitiske beslutninger fattes og når de skal iverksettes.</i>
SAM-042	Beherske vitenskapelig metodikk ved evaluering av arbeidsstedets eller egne resultater.	Beherske vitenskapelig metodikk ved evaluering av funn som produseres eller presenteres på egen arbeidsplass, og tiltak som iverksettes der.

SAM-043	Kunne gjøre systematiske søk i vitenskapelige databaser og ha kjennskap til og kunne benytte systematiske oversikter i eget arbeid.	Selvstendig kunne gjøre systematiske søk i vitenskapelige databaser. Ha god kunnskap om og selvstendig kunne benytte systematiske oversikter i eget arbeid
----------------	---	--

Tabell 1: Oversikt over endringer i læringsmål i samfunnsmedisin, mars 2021

God og trygg sommer til dere alle!



Kontakt oss



23 10 90 00



Veiledningsgrupper@legeforeningen.no