**Nyhetsbrev 6.oktober 2015**

Årsmøtet for NFRAM vil finne sted onsdag 11.november kl 18.00 – 20.00

I Bergen på Hotell Scandic Ørnen og i tilknytning til årsmøtet arrangerer NFRAM en fagkonferanse om alkohol.

Jeg benytter anledningen i nyhetsbrevet denne gang til å minne om disse arrangementene. Som dere ser er det et meget omfattende og spennende konferanseprogram. Like viktig er det å treffe kolleger på vår egen møtearena, knytte kontakter og etablere nettverk.

## Program for NFRAMs årsmøte-konferanse 2015

## Onsdag 11. nov kl.10.00 – 17.00

09.00 – 09.50 Registrering og kaffe

09.50 – 10.00 Velkommen til årsmøte-konferanse

10.00 – 11.30 Alkoholrelaterte lidelser – Epidemiologi. Ingeborg Rossow, SIRUS

11.30 – 12.30 Lunsj

12.30 – 13.00 Virker norsk alkoholpolitikk? Frank Aarebrot

13.00 – 13.45 Alkoholrelaterte skader i et samfunnsmedisinsk perspektiv. Ingeborg Rossow SIRUS

13.45 – 14.00 Pause

14.00 – 15.00 Forebygging av alkoholskader blant unge i Bergen. Tone Kornli og Bengt Angeltveit, Bergen politikammer

15.00 – 15.45 Pasienterfaring. Lars Kittilsen intervjues av Dagfinn Haarr. Musikalsk innslag

15.45 – 16.15 Pause

16.15 – 17.00 Eldre og alkohol. Linn Heidi Lunde, psykologspesialist PhD, Avdeling for rusmedisin, Haukeland universitetssjukehus/Psykologisk fakultet, Universitetet i Bergen

## Årsmøte kl.18.00 – 20.00

Årsmøteforedrag: Behandling av alkoholproblemer i Norge gjennom historien. Professor i medisinsk historie, Aina Schiøtz, Universitetet i Bergen.

## Torsdag 12. nov kl.09.00 – 16.00

09.00 – 09.45 Alkoholavhengighetens nevrobiologi. Jørgen Bramness, SERAF

09.45 – 10.45 Intervensjonsmuligheter i primærhelsetjenesten. PhD stipendiat og fastlege Torgeir Gilje Lid.

10.45 – 11.00 Pause

11.00 – 12.00 Oppsummert forskning, hva vet vi om det som nytter i behandling av alkoholavhengighet. Svein Skjøtskift

12.00 – 13.00 Lunsj

13.00 – 14.45 Behandlingsmodeller

- Kognitiv terapi. Eline Borger Karlsen

- Motiverende intervju. Eline Borger Karlsen

- 12-trinnsmodellen. Adrian Razvan Pasareanu

- Medikamentell behandling. Svein Skjøtskift

14.45 – 15.00 Pause

15.00 – 15.45 Implementering av kunnskap og retningslinjer, Nasjonal Kompetansetjeneste ROP. Ragnhild Thoner

15.45 – 16.00 Avslutning. NFRAMs leder, Guri Spilhaug

Påmelding til svein.skjotskift@helse-bergen.no

Frist for bestilling av rom på konferansehotellet er 11.oktober

Antall deltakere: 60

Kursavgift kr.2500.- innbetales på tilsendt giro etter påmelding.

Kurset søkes godkjent for valgfrie kurstimer i videre- og etterutdanning for spesialitetene Rus- og avhengighetsmedisin, Psykiatri, Allmennmedisin og Samfunnsmedisin.

∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞

## Aktuell informasjon om spesialiteten:

### Gratulerer til nye spesialister

Det er nå 11 godkjente spesialister, dere finner oversikt på <http://legeforeningen.no/Emner/Andre-emner/Spesialistutdanning/Godkjente-spesialister/rus_og_avhengighetsmedisin/>

### Kursaktivitet:

Neste obligatoriske overgangskurs planlegges arrangert høsten 2016.

Overgangsvinduet lukker 1.12.2016 og det siste obligatoriske overgangskurset vil bli arrangere tidlig på høsten i 2016 slik at alle som kan søke om godkjenning etter overgangsregler får med seg kurset. Kurset vil bli annonsert i god tid.

Innføringskurs del I og del II, nytt kurs i september 2015

Dette kurset må være gjennomført før LIS kan melde seg på grunnkurs-pakken.

Kurset vil bli arrangert hvert semester, neste gang våren 2016.

Første grunnkurspakke 1-4

Første kull starter med Grunnkurs 1 mandag 26.oktober – fredag 30. oktober (uke 44) på hotell i Fredrikstad. Professor emeritus Jørg Mørland er kursleder og leder av spesialitetskomiteen Rune Tore Strøm er kursleder for det første kullet gjennom hele løpet.

Kurset er annonsert i kurskatalogen og påmelding skjer til koordinatorkontoret i Legeforeningen. Det er maks-tall på ca 40 deltagere.

Den neste Grunnkurspakken 1-4 starter i løpet av 2016

Neste kurs-rekke med grunnkurs 1-4 vil starte i løpet av 2016.

Hvis det blir stort press og mange påmeldte til grunnkurs 1 i oktober 2015 – og mange ikke kommer med i første kull vil neste kurs-rekke antagelig starte med Grunnkurs 1 i løpet av vårsemesteret 2016. Dette vil avgjøres etter at antall påmeldte til kurset i oktober i år er avklart. Dersom det blir lite press på påmeldinger til grunnkurs 1 kan det være aktuelt å vente til høsten 2016 med å starte neste kurs-rekke.

All informasjon om regelverk og søknadsprosedyrer for den nye spesialiteten i rus- og avhengighetsmedisin finner du på [www.nfram.no](http://www.nfram.no) og på helsedirektoratets hjemmesider: <http://www.helsedirektoratet.no/helsepersonell/spesialistgodkjenning/lege/Sider/rus-og-avhengighetsmedisin.aspx>

Vennlig hilsen

Guri Spilhaug

Leder NFRAM