

# NASJONAL NETTVERKSKONFERANSE REVMATOLOGISK REHABILITERING

Scandic Hell, Stjørdal, Trøndelag 4.–5.april 2019



## FRAMTIDSRETTET REHABILITERING

### Arbeidsdeltakelse og helsefremmende levevaner ved revmatisk sykdom

#### **VELKOMMEN TIL NETTVERKSKONFERANSEN OM REVMATOLOGISK REHABILITERING**

Arbeidsdeltakelse og helsefremmende levevaner er dagsaktuelle tema som viser vei inn i framtidens rehabilitering. På nettverkskonferansen får du høre mer om dette.

Innleggene blir presentert av personer med høy kompetanse og erfaring innen fagfeltet. Programmet er relevant for deg som jobber med pasienter i klinikk, deg som jobber med forskning, fagutvikling eller undervisning og deg som har en revmatisk sykdom.

Sett av torsdag 4. og fredag 5.april for faglig påfyll, erfaringsutveksling og gode samtaler!

Fagdag for ergoterapeuter og fagdag for fysioterapeuter blir lagt til onsdag 3. april, samme sted som nettverkskonferansen arrangeres (Scandic Hell). Invitasjoner til fagdagene kommer i separate invitasjoner til de aktuelle faggruppene.

## Torsdag 4.april 2019

- 09.45 Registrering og kaffe.
- 10.20 Kulturinnslag.
- 10.30 Velkommen. **Anne-Lene Sand-Svartrud**, leder av konferansekomiteen, Nasjonal kompetansetjeneste for revmatologisk rehabilitering (NKRR).

## Arbeidsdeltakelse nå og i framtiden (del 1)

- 10.45 Introduksjon.
- 10.50 Arbeid og helse - et tettere samvirke. **Håkon Lund**, lege, seniorrådgiver. Folkehelse og forebygging, Helsedirektoratet.
- 11.15 **Pasienterfaring.**
- 11.35 Kaffepause.
- 11.55 Sykefravær og arbeidsnærvær før og etter biologiske legemidler, revmatoid artritt. **Mathilda Björk**, ergoterapeut, professor, Linköpings Universitet.
- 13.00 **Lunsj.**

## Rehabiliteringsbehov i tiden framover

- 14.00 Introduksjon.
- 14.05 Rehabiliteringsbehov hos pasienter med bindevevssykdommer og vaskulitter. **Øyvind Molberg**, revmatolog, professor, leder av seksjon for revmatologi, Oslo Universitetssykehus.
- 14.30 Rehabiliteringsbehov hos pasienter med inflammatorisk revmatisk leddsykdom. **Mari Hoff**, overlege, revmatologisk avdeling, St. Olavs hospital, førsteamanuensis ved institutt for nevromedisin og bevegelse, NTNU.
- 14.55 Vurdering av rehabiliteringssøknader. **Elin Marita Segtnan Ytterstad**, overlege i fysikalsk medisin og rehabilitering, Regional vurderingsenhet for rehabilitering, Helse Midt-Norge.
- 15.10 Ny kunnskap om behov for oppfølging etter rehabiliteringsopphold. **Helene Lindtvedt Hansen**, fysioterapeut, doktorgradsstipendiat, NKRR.
- 15.30 Kaffepause.
- 15.50 Ny kunnskap om artrose og rehabilitering i primærhelsetjenesten. **Nina Østerås**, fysioterapeut, doktorgrad, NKRR.
- 16.10 NIOR-foredraget 2019. Vinneren av NIORs fagutviklingskonkurranse holder sitt innlegg.
- 16.40 Introduksjon av 3 postere fra rehabiliteringstorget.
- 16.50 Kaffepause.
- 17.10-18.00 Generalforsamling NIOR.

## 19.30 Velkommen til festmiddag på hotellet

## Fredag 5.april 2019

### Framtidsrettet veiledning om helsefremmende levevaner og mestring

- 08.45 Kulturinnslag og introduksjon.
- 9.00 «Tror ikke jeg skal bli smertefri, men tenker at jeg kan mestre det bedre.» Forventninger og utbytte av smertemestringskurs på frisklivssentral. **Torunn Hatlen Nøst**, sykepleier, doktorgradsstipendiat, Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie, NTNU.
- 9.25 Deltakere på frisklivssentralers forutsetninger for endring av levevaner. **Ingrid Følling**, sykepleier, doktorgrad, Regionalt senter for fedmeforskning og innovasjon, St. Olavs hospital, Allmenntilleggsmedisinsk Forskningsenhet, ISM, NTNU.
- 9.50 Hvordan behandlere kan støtte pasienter til trening som er mer intensiv. **Annelie Bilberg**, overfysioterapeut, doktorgrad, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborgs Universitet.
- 10.10 Trening som medisin – hvordan gjør vi det? **Håvard Haglo**, fysioterapeut og treningsfysiolog, mastergrad, Treningsklinikken Trondheim.
- 10.30 Spørsmål fra salen til Hatlen Nøst, Følling, Bilberg og Haglo.
- 10.40 Kaffepause.

### Regionale møteplasser

- 11.00-12.10 Ledes av NKRR i egne rom for hver helseregion: Helse Nord, Helse Vest, Helse Midt, Helse Sør-Øst.

### Kaffe- og rehabiliteringstorg

- 12.20 Ta med deg kaffen og bli med på rehabiliteringstorget. Her blir det stands og posterpresentasjoner om temaer som er relevante for nettverkskonferansen. Stikkord er arbeid, helsefremmende levevaner, framtidsrettet rehabilitering, brukermedvirkning, likemannsarbeid og pasientorganisasjoners tilbud og muligheter.

### 13.00 Lunsj.

### Arbeidsdeltakelse nå og i framtiden (del 2)

- 14.00 Introduksjon.
- 14.05 En god jobbhverdag, tross plager. Hvordan kan NAV, i samarbeid med arbeidsgiver og arbeidstaker, bidra til arbeidsinkludering?  
**Wenche Odden**, seniorrådgiver, NAV Arbeidslivssenter, Trøndelag.
- 14.30 Arbeidsrettet rehabilitering: når starte og hva bør innholdet være?  
**Lene Aasdahl**, legespesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, postdoktor, Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie, NTNU, Unicare Helsefort.
- 14.55 Smart oppfølging for å bli eller komme tilbake til arbeid eller utdanning.  
**Rune Trætli Storvik**, ergoterapeut og teamleder, Friskgården Stjørdal.
- 15.15 Spørsmål fra salen til Odden, Aasdahl og Trætli Storvik.
- 15.30-16.00 Avslutning med presentasjon av neste nettverkskonferanse.

## Praktisk informasjon

### Nasjonal nettverkskonferanse om revmatologisk rehabilitering

**Dato: 4.-5.april 2019**

**Sted: Scandic Hell, Stjørdal, Trøndelag**

[Påmelding gjøres her.](#)

Alle spørsmål og henvendelser om konferansen kan rettes til Aase Frich, sekretær NKRR:  
aase.frich@diakonsyk.no eller telefon: 22454840

**Påmeldingsfrist (full pris): 1.februar 2019**

**Redusert pris for påmelding innen: 31.desember 2018**

Deltakeravgift	Påmelding innen 31.12.2018	Påmelding etter 31.12.2018
Deltakelse på hele konferansen med overnatting i enkeltrom:	kr. 4.650,-	(kr.4.900,-)
Deltakelse på hele konferansen med overnatting i dobbeltrom:	kr 4.350,-	(kr.4.500,-)
To dager på konferanse (uten overnatting):	kr. 3.400,-	(kr.3.700,-)
Deltakelse kun 04.april:	kr.3.000,-	(kr.3.300,-)
Deltakelse kun 05. april	kr. 2.300,-	(kr.2.600,-)

Nettverksmiddag på hotellet torsdag 4.april kl. 19.30 er inkludert for alle, unntatt dem som deltar kun fredag 5.april.

Konferansen vil bli søkt meritterende til spesialist for aktuelle faggrupper.

#### Konferansekomitéen består av:

Peter Andre Jensen (NRF Troms)

Inger-Johanne Jarnæs (Nordlandssykehuset, Bodø)

Trine B. Svingen (Meråker Sanitetsforenings Kurbad AS)

Kari Bjørnstad (St. Olavs hospital)

Marianne Skiftestad Olsen (Haugesund Revmatismesykehus)

Inger Tollefsrud (Revmatismesykehuset, Lillehammer)

Camilla Fongen (Norwegian Interdisciplinary Organization in Rheumatology - NIOR)

Anne-Lene Sand-Svartrud og Aase Frich

(Nasjonal kompetansetjeneste for revmatologisk rehabilitering - NKRR)