



Til

Norsk forening for allmenntidisin
Norsk barnelegeforening
Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening
Norsk psykiatrisk forening
Norsk samfunnsmedisinsk forening

Deres ref.: 26/11924.

Vår ref.: HSAK202600631

Dato: 12-05-2026

Høring - Lavterskeltiltak for forebygging av problematisk og skadelig seksuell atferd (PSA/SSA) hos barn 12 år og yngre NB! Kort frist

Legeforeningen har fra Helsedirektoratet mottatt høring av Konseptutredning om lavterskeltiltak for å forebygge problematisk og skadelig seksuell atferd hos barn 12 år og yngre.

Helsedirektoratet har fått i oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet å utrede og videreutvikle et helhetlig lavterskeltilbud for barn og unge som står i fare for å utøve problematisk eller skadelig seksuell atferd. Som del av dette arbeidet er det gjennomført en egen konseptutredning rettet mot barn i alderen 12 år og yngre.

Bakgrunnen for arbeidet er blant annet kunnskap som viser at mange barn som senere henvises til spesialisthelsetjenesten for PSA/SSA, har hatt bekymringsfull atferd allerede før fylte 12 år. Direktoratet skriver at samtidig skiller PSA/SSA hos yngre barn seg fra tilsvarende atferd hos ungdom blant annet ved at den i større grad er kontekstuell og miljømessig betinget, og i mindre grad uttrykk for underliggende patologi hos barnet. Videre, at dette tilsier at forebygging, tidlig innsats og støtte til foreldre og systemene rundt barnet er særlig viktig.

Konseptutredningen bygger på nasjonal og internasjonal forskning og kunnskap, eksisterende utredninger i prosjektet, samt samtaler fra relevante fagmiljøer. Arbeidet har vært på intern høring i Helsedirektoratet.

Formål med høringen

Formålet med høringen er å innhente innspill fra berørte aktører om:

- problemforståelsen som legges til grunn for PSA/SSA hos barn 12 år og yngre
- identifiserte behov og foreslåtte prinsipper for forebygging
- Helsedirektoratets anbefalinger og foreslåtte innsatsområder

Innspillene vil inngå i det videre arbeidet med å utvikle og forankre lavterskeltiltak for målgruppen. Arbeidet vil også brukes i Helsedirektoratets dialog med Helse- og omsorgsdepartementet og andre relevante aktører.



Kort om innholdet i konseptutredningen

Arbeidet identifiserer tre sentrale behov for å styrke forebyggingen av PSA/SSA hos barn 12 år og yngre:

1. Behov for mer alderstilpasset og helhetlig kunnskap om relasjoner, grenser og seksualitet, inkludert digital dømmekraft.
2. Behov for styrket støtte og veiledning til foreldre og omsorgspersoner, særlig tidlig i forløpet.
3. Behov for mer og videre tverrsektorielt samarbeid og koordinert tidlig innsats, basert på en felles fenomenforståelse på tvers av tjenester.

På denne bakgrunnen anbefaler Helsedirektoratet å:

- styrke helhetlig og alderstilpasset seksualitetsundervisning i barneskolealder
- videreutvikle lavterskel veilednings- og støttetilbud rettet mot foreldre og omsorgspersoner
- sikre at PSA/SSA inngår systematisk i pågående og fremtidige tverretatlige satsninger rettet mot barn i risiko og barn som utøver skadelig atferd

Denne høringen skal behandles av Fagstyret.

Les mer på siden til [Helsedirektoratet](#).

Dersom høringen virker relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **27. mai 2026**. Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på [Legeforeningen.no](#) under [Legeforeningens politikk – Høringer](#)

Med hilsen
Den norske legeforening

Marlene Havn Sæther
seniorrådgiver helsepolitikk
høringskoordinator